SPOTKANIE Z FIZJOTERAPEUTĄ

W grupie Jeżyki odbyło się wyjątkowe spotkanie z fizjoterapeutą – mamą Tymoteusza, która przybliżyła dzieciom tajniki swojego zawodu. Podczas zajęć opowiedziała o swojej pracy oraz wyjaśniła, jak pomaga ludziom dbać o zdrowie, sprawność fizyczną i prawidłową postawę ciała. Dzieci miały okazję poznać i zobaczyć z bliska narzędzia wykorzystywane w codziennej pracy fizjoterapeuty takie jak: taśmy kinezjologiczne, masażery, gumy do ćwiczeń oraz inne przydatne akcesoria. Przedszkolaki z dużym zainteresowaniem oglądały prezentowane przedmioty i dowiedziały się, do czego służą. Nie zabrakło również aktywności ruchowych! Pod okiem naszego gościa dzieci uczestniczyły w różnorodnych ćwiczeniach korekcyjnych i zabawach, które rozwijały ich sprawność, koordynację ruchową oraz świadomość własnego ciała. Było dużo ruchu, uśmiechu i świetnej zabawy! Na zakończenie spotkania przedszkolaki wykonały pracę plastyczną z wykorzystaniem gumowych rękawiczek. Dzieci mogły wykazać się kreatywnością, rozwijać sprawność manualną i stworzyć własne, niepowtarzalne dzieła. To było bardzo ciekawe i inspirujące spotkanie, dzięki któremu dzieci poznały kolejny interesujący zawód, a przy okazji przekonały się, że dbanie o zdrowie i aktywność fizyczna to ważna sprawa, a także świetna zabawa.