Zdrowe ciasteczka z jabłkami

W naszym przedszkolu 12 października zapachniałojesienią i cynamonem, a wszystko to za sprawą dzieci z grupy Misiów. Dzieci zamieniły się w prawdziwych szefów kuchni i z wielkim zapałem zabrały się do robienia zdrowych ciasteczek francuskich z jabłkami. Najpierw przedszkolaki dokładnie umyły rączki, założyły fartuszki kucharskie i przygotowały stanowiska pracy. Następnie z ciekawością przyglądały się soczystym, czerwonym jabłkom, które wcześniej pani pokroiła na mniejsze kawałki. Zadaniem małych kucharzy było ułożenie owoców na kawałkach ciasta francuskiego. Żeby ciasteczka były zdrowe, zamiast białego cukru dzieci użyły odrobiny miodu oraz aromatycznego cynamonu, który idealnie pasuje do jabłek. Zwijanie i formowanie ciastek przyniosło Misiom mnóstwo radości i było świetnym treningiem dla małych paluszków. Kiedy wszystkie blachy były już pełne, słodkości trafiły do przedszkolnego piekarnika. Zapach, który rozniósł się po całym korytarzu, sprawił, że wszystkim zaczęły cieknąć ślinki. Wspólne pieczenie było nie tylko świetną zabawą, ale też lekcją samodzielności i promowania zdrowych nawyków żywieniowych. Dumne ze swojej pracy Misie zjadły ciasteczka z ogromnym apetytem. Ciasteczka udały się znakomicie.