

Drodzy Rodzice i Kochane Dzieci z grupy Żabki.

Witam w pierwszym dniu kwarantanny.

Przedstawiam Wam propozycje zabaw i zajęć w zaciszu domowym na dzisiejszy dzień, czyli 17.11. 2021-środa



1. Na początek dnia proponuje zabawę przy rytmicznej rozgrzewce w podskokach.
<https://www.youtube.com/watch?v=Zq7pCZO+MXo>
2. Następnie po zabawie usiądźcie wygodnie przy biurkach, ponieważ poćwiczymy rączkę i oko oraz waszą spostrzegawczość- załącznik 1.

Rozgrzewkę mamy za sobą, więc czas przejść do głównego tematu dzisiejszego dnia:

Poznajemy stroje ludowe i potrawy z różnych regionów Polski

1. Obejrzyjcie stroje ludowe z różnych regionów Polski.
 - Czym się różnią, a w czym są do siebie podobne/
 - Popatrz , jakie kolory i wzory mają spódnice kobiet→
 - Co kobiety mają na głowach?
 - Jakie spodnie mają mężczyźni?
 - Jakie nakrycia głowy mają panowie?

- Który strój podoba ci się najbardziej?

Obrazki strojów ludowych znajdziesz na stronie

<https://strojeludowe.net/>

Więcej informacji znajdziecie na stronie:

<https://www.polskatradycja.pl/folklor/stroje-ludowe.html>

2. Następnie narysujcie sami wybraną parę w stroju ludowym lub pokolorujcie obrazek- załącznik 2.
3. Na pewno po takiej ciężkiej pracy jesteście głodni- proponuje przejść do potraw z różnych regionów.

Kluski śląskie - jak myślicie z jakiego regionu pochodzą?

Rogal świętomarciński- z jakim świętem się kojarzy i gdzie można go kupić?

Oscypki- gdzie można spróbować tego pysznego sera?

Więcej informacji na ten temat znajdziecie na stronie

<https://www.polskatradycja.pl/kuchnia-polska/regiony.html>

4. Teraz proponuje przerwę na zjedzenie czegoś pysznego, ulubionego tradycyjnego dania, które przygotowuje mama lub tata często w waszym domu. Smacznego!

Na koniec dnia przed spaniem poproście rodziców o przeczytanie legendy o Królu Popielu lub posłuchajcie opowiadania.

<https://www.youtube.com/watch?v=sLOB5r56ly8>

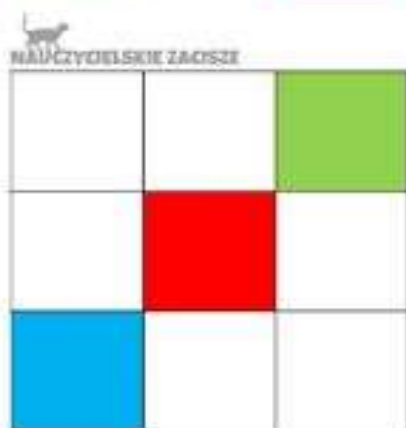
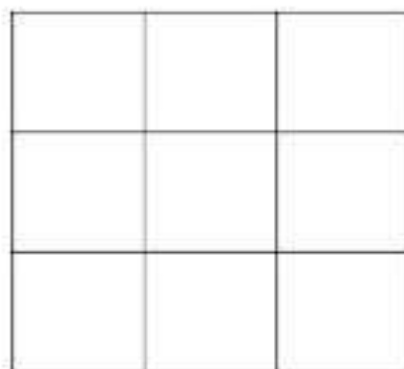
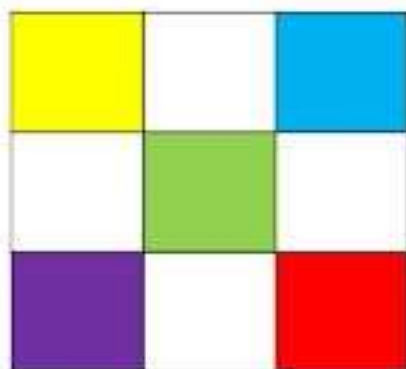
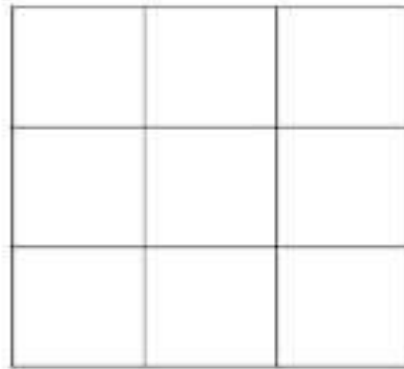
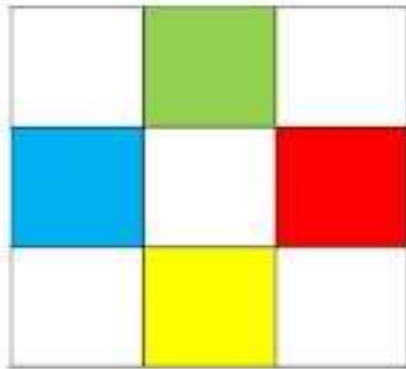
Jeśli jeszcze macie siłę i ochotę zróbcie zadania w książkach na stronie 8 i 9.

DO JUTRA - MIŁEJ ZABAWY

PANI ANIA

Załącznik 1

Pokoloruj pola po prawej tak, aby wzór był taki sam jak po lewej.



 NAUCZYCIELSKIE ZACISZE

Załącznik 2

