

Ćwiczenia poranne i gimnastyczne Myszek w ramach programu FitSchool

FitSchool to innowacyjna platforma zawierająca ćwiczenia ruchowe prowadzone przez wirtualnego trenera. Dzieci z grupy Myszek rozwijają swoją sprawność fizyczną poprzez 3 minutowe treningi jako ćwiczenia poranne lub zabawy ruchowe w trakcie zajęć dydaktycznych. To świetny sposób na sprawdzenie swoich możliwości fizycznych oraz sprawdzenia się w różnego typu ćwiczeniach np. w tańcu, piłce nożnej, czy boksie.

