

Drodzy Rodzice i Kochane Dzieci z grupy Żabki!
Przedstawiamy Wam już ostatnią propozycję pracy z dzieckiem w domu, ponieważ zbliżają się wakacje!



Proponujemy Wam Kochane Żabki i Drodzy Rodzice kolejny temat kompleksowy „Wakacje tuż, tuż”-22-30.06.2020

PONIEDZIAŁEK

1. Ćwiczenia dla mądrej główki- w każdym rzędzie skreśl przedmiot, który nie pasuje do pozostałych. Załącznik 1.
2. „Wakacyjne piosenki do plecaka”-proponujemy na wakacje do zapoznania się z piosenkami o tematyce letnio- wakacyjnym. Zapoznajcie się ze stronami:
<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>
<https://www.youtube.com/watch?v=a40KoaI3iuA>
<https://www.youtube.com/watch?v=t1CH6BFEISg>
3. Domowa ciastolina pachnie i jest niesamowicie plastyczna - nie klei się, nie brudzi i można z niej zbudować chyba wszystko! Instrukcja tutaj: <https://panimonia.pl/2016/08/27/15-minutowa-domowa-ciastolina/>

WTOREK

1. Piosenka „Tato, już lato”. 23 czerwca wszyscy tatusiowie obchodzą swoje święto. Z tej okazji proponujemy spędzenie wtorkowego dnia w sposób wyjątkowy z waszym tatą. Pamiętajcie o życzeniach w tym szczególnym dniu. Proponujemy dzisiaj wspólne wysłuchanie, a następnie zaśpiewanie piosenki z repertuaru Fasolek „Tato, już lato”. Znajdziecie ją Państwo pod następującym linkiem: <https://www.youtube.com/watch?v=AjV0cal75LQ>
2. „Krawat, czy muszka?” - zabawa plastyczna, ćwiczenie spostrzegawczości (załącznik 9,10)
3. „Gimnastyka buzi i języka”- powtórzcie za rodzicami wierszyk pamiętając o poprawnej wymowie każdej głoski.

Żuraw Andrzej

Żuraw Andrzej – paryżanin,
w dżdżysty ranek, dnia pewnego
postanowił, dość odważnie,
żabę pożreć bez niczego.

Żab w jeziorze zatrząsienie,
Andrzej brodzi między rzęsą,
żeby dobrze żabę wybrać,
trzeba się pożenić z MENSA.

Szerzej dzioba nie otworzy,
a olbrzymy same żable,
wszerz i wzdłuż nie mieści żaby,
choćby stał tu miesiąc w stawie.

Pożałował Andrzej szczerze,
że talerza, noża nie wziął,
bo od wody nóżki obie,
reumatyzm mu powykręcał.

Teraz Andrzej, mądra głowa,
same udka żabie zjada,
stąd w Paryżu taka moda,
na odnóża tego płaża.



Anna Jarno-Wach © printotek.pl

ŚRODA

1. Praca plastyczna „Pyszne lody” z wykorzystaniem wacików pomalowanych farbą.



2. Masażyk wg Marty Bogdanowicz:

Przyszła myszka do braciszka. [opuszkami palców na plecach dziecka wykonujemy posuwiste i delikatne ruchy]

Tu zajrzała, tam wskoczyła, [lekko łaskoczemy dziecko za jednym uchem, następnie za drugim]

A na koniec tu się skryła. [wsuwamy palec za kołnierzyk]

Płynie, wije się rzeczka [rysujemy na plecach dziecka falistą linię]

Jak błyszcząca wstążeczka. [delikatnie drapiemy je po plecach]

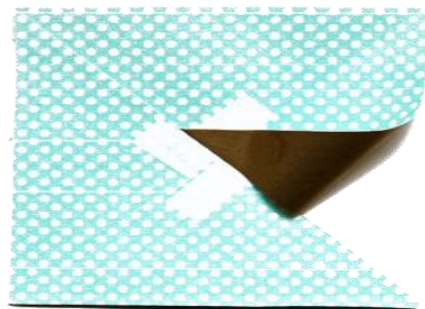
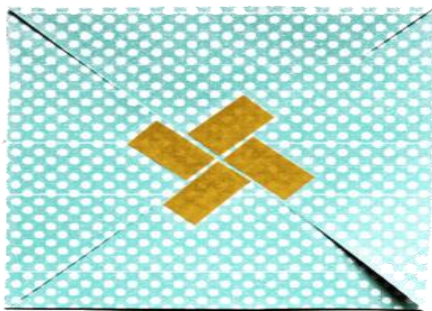
Tu się srebrzy, tam ginie, [wsuwamy palce za kołnierzyk]

A tam znowu wypłynie. [przenosimy dłoń pod pachę i szybko wyjmujemy]

3. Opowiadamy obrazek „Na plaży”-obejrzyj dokładnie obrazek i spróbuj opowiedzieć rodzicom gdzie są dzieci?, co robią? Opisz szczegóły i nazwij ilustrację. Załącznik 2.

CZWARTEK

1. Ćwiczenia grafomotoryczne „Pokoloruj żabkę i połącz kropki” Załącznik 3.
2. Zabawa matematyczna „Gdzie schowała się żabka?” - doskonalenie umiejętności posługiwania się pojęciami: nad, pod, obok itp. Załącznik 4.
3. Wiatraczek z papieru - nieodzowny symbol zbliżającego się lata. Super łatwy do wykonania. Poniżej przedstawiamy Państwu instrukcję wykonania, a w załączniku nr 11 szablon do wykonania wiatraczka.





PIĄTEK

1. [Domowe zabawy ruchowe](#) - ćwiczenia równowagi i koncentracji. Odsyłam Państwa do poniższego linku:

<https://www.bing.com/videos/search?q=zabawy+ruchowe+przedszkole&ru=%2fvideos%2fsearch%3fq%3dzabawy%2bruchowe%2bprzedszkole%26FORM%3dHDRSC3&view=detail&mid=7923E234FA017C7F55897923E234FA017C7F5589&&FORM=VDRVRV>

Przedstawiamy również zestaw zabaw ruchowych, które z łatwością wykonacie w domu.

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych

(Metoda zabawowa i naśladowcza)



1. Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko
2. W klęku podparty wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte (wklęsłe)”. (około 8 powtórzeń)
3. Zabawa w pchanie taczek. Trzymamy za kostki nasze dziecko, a ono próbuje chodzić na rękach do przodu, do tyłu, zmieniać kierunek. (+/- do przejścia 15 metrów)
4. Marsz na czworaka w podporze przodem. (+/- do przejścia 20 metrów w różnych kierunkach)
5. Szybki sprint w miejscu.

Bawcie się dobrze. Pozdrawiamy was gorąco.

2. Zabawa matematyczna „Rytmy” (załącznik nr 13)
3. Ćwiczenia rączki i główki „Pokoloruj piłkę wg. podanego kodu” Załącznik 5.

PONIEDZIAŁEK

1. Wakacje, wakacje- oglądanie programu „Domowe Przedszkole”. Rozpoczęły się wakacje i przedszkolaki szykują się do wakacyjnych podróży. Dokąd pojechać i co zabrać ze sobą do plecaka? Dowiedź się oglądając program pod poniższym linkiem: <https://vod.tvp.pl/video/domowe-przedszkole,wakacje-wakacje,679375>
2. Masażyk wg Marty Bogdanowicz:
Płynęła sobie rzeczka [palcem rysujemy na plecach krętą rzeczkę]
Świeciły dwa słońeczka [rysujemy dwa kółka]
Idą konie [palcami udajemy kroki konia]
Przeszły słońce [palcami udajemy ciężkie słońcowe kroki]

Spadł deszczyk [*palcami naśladowujemy spadające krople*]

Przeszedł dreszczyk? [*łaskoczemy dziecko w boczki*]

Tu podkóweczka tu, tu, tu [*rysujemy palcem na stopie dziecka kształt podkowy*]

Tu gwoźdźczek tu, tu, tu [*delikatnie kłujemy palcem dziecko w stopę*]

I młoteczkiem: puk, puk, puk [*delikatnie pukamy w stopę dziecka*]

I pilniczkiem: pitu pitu, pitu [*jeździmy dziecku po stopie palcem, udając, że szlifujemy pilnikiem gwoździe. Dziecko ten ruch łaskocze, więc się śmieje i zwykle wyciąga zaraz drugą nogę do podbicia podkóweczki*]

3. Układamy historyjkę obrazkową- Wytnij, ułóż i opowiedz historyjkę obrazkową. Załącznik 6.

WTOREK

1. Zabawy z sylabami - podziel na sylaby nazwy obrazków (załącznik 12)
2. Zabawa w kodowanie- ułóż figury geometryczne wg. kodu. Załącznik 7.
3. Zabawa matematyczna „Policz i pokoloruj” - doskonalenie umiejętności liczenia przedmiotów. Załącznik 8

KOCHANI RODZICE CHCIAŁYBYŚMY TAKŻE PODZIELIĆ SIĘ
KILKOMA RADAMI, JAK RADZIĆ SOBIE Z DZIEĆMI W TYM
CZASIE, GDY DZIECI NIE CHODZĄ DO PRZEDSZKOLA.
ŻYCZYMY WSZYSTKIM WSPANIAŁYCH WAKACJI A TAKŻE
CIERPLIWOŚCI DLA BLISKICH. MYŚLCIE POZYTYWNIEM A
WSZYSTKIE TROSKI MINĄ.

Pozdrawiamy Anna Urbańska i Dorota Chojnacka

10 POZYTYWNYCH TEKSTÓW, NA KTÓRE CZEKAJĄ TWOJE DZIECI

1. Kocham być Twoim rodzicem.
2. Dzięki Tobie się uśmiecham.
3. Możesz popełniać błędy.
4. Wiem, że potrafisz to zrobić.
5. Uwielbiam słuchać Twoich historii.
6. Nauczyłam/em się dziś czegoś od Ciebie.
7. Lubię patrzeć jak się bawisz.
8. Jestem z Ciebie dumna/y.
9. Uwielbiam spędzać z Tobą czas.
10. Myślę o Tobie, gdy jestem daleko.



Zamiast NIE! – 30 pozytywnych zdań, które twoje dziecko musi usłyszeć

1. Uwielbiam być twoją mamą/tatą.
2. Twoje zdanie jest dla mnie ważne.
 3. Wierzę ci./Ufam ci.
 4. Masz świetne pomysły.
 5. Jestem z ciebie dumna/y.
 6. Zawsze możesz odmówić.
 7. Miałś/eś rację.
8. Zaslugujesz na to, co najlepsze.
 9. To dobre pytanie.
10. Jestem szczęśliwa/y, gdy ty jesteś szczęśliwa/y.
 11. Wybaczam ci.
 12. Wszyscy popełniają błędy.
 13. Słucham cię.
14. Nie wszyscy będą cię lubić i nie ma w tym nic złego.
 15. Dobrze to powiedziałaś/eś.
 16. Jesteś w tym dobra/y.
 17. Świetnie wyglądasz.
 18. Zawsze będę cię kochać.
19. Możesz spróbować ponownie jutro.
20. Wiem, że dałaś/eś z siebie wszystko.
 21. Ja też.
22. Co dzień uczę się od ciebie nowych rzeczy.
 23. Jesteś pomysłowa/y.
24. Nie mogę się doczekać, aż mi o tym opowiesz.
 25. Nie bój się być sobą.
 26. Pomagasz mi.
 27. Wierzę w ciebie.
 28. Rozumiem cię.
29. Lubię spędzać z tobą czas.
30. Ciesz się, że jesteś

źródło: babyonline.pl



Co robić z dzieckiem w domu?

100 pomysłów na zabawy

1. Upiec i ozdobić ciasteczka
2. Pobawić się w teatrzyk
3. Zrobić pokaz mody
4. Zrobić karmnik dla ptaków
5. Układać puzzle
6. Zrobić sobie sesję fotograficzną z gadżetami
7. Stworzyć własną grę planszową
8. Zbudować namiot z kocy i poduszek
9. Czytać książki
10. Bawić się w kalambury
11. Bawić się w ciepło/zimno
12. Wydrukować kolorowanki z internetu
13. Bawić się w sklep
14. Ugotować razem obiad, wspólnie zaplanować menu
15. Zrobić pyszny, kolorowy deser
16. Zrobić seans filmowo-bajkowy z popcornem
17. Ułożyć zamek z klocków
18. Zrobić samodzielnie piasek kinetyczny
19. Zrobić samodzielnie instrumenty i urządzić koncert
20. Zrobić list - wycinankę ze starych gazet
21. Zrobić figurki z warzyw, a potem je schrupać
22. Zrobić frytki z jabłek i je schrupać
23. Zagrać w zgadywanie smaków
24. Zrobić konkurs na największą wieżę z klocków
25. Zasadzić kiełki/fasolę na parapecie i obserwować jej wzrost
26. Nagrywać filmiki w aplikacji Boomerang - mega frajda dla dzieci
27. Bawić się w restaurację
28. Bawić się w „Kto najdłużej wytrzyma...”
29. Zrobić pokaz zabawek
30. Uszyć prostą zabawkę lub poduszkę
31. Bawić się w zamianę ról
32. Bawić się w segregowanie (guzików, fasolek)
33. Bawić się w skojarzenia (np. słońce-gorąco-wakacje-szkola)
34. Podchody w domu
35. Zabawa w ciuciubabkę
36. Zabawa w „Raz dwa trzy, baba Jaga patrzy”
37. Zgadywanki z zastoniętymi oczami - „Co to za przedmiot?”
38. Tor przeszkód
39. Wklejać zdjęcia do albumu
40. Scrapbooking
41. Zabawa w szpital
42. Zabawa w fryzjera/kosmetyczkę
43. Zabawa w „Przynieś mi...”
44. Stworzyć tablicę manipulacyjną
45. Zagrać w kregle plastikowymi kubeczkami
46. Odrysowywać cienie
47. Robić proste eksperymenty naukowe
48. Przeskakiwać skakankę, gumę
49. Robić pieczątki z ziemniaka, cytryny
50. Zrobić obrazki z odbić dłoni
51. Zrobić odciski w masie solnej
52. Celować pileczką do kosza/miseczki
53. Zabawa w piknik w domu
54. Zabawa w obrazki i słówka po angielsku
55. Zrobić prezent dla babci i dziadka
56. Upiec chleb
57. Zrobić pidżama party
58. Napisać list
59. Bawić się w karaoke
60. Urządzić disco
61. Bawić się rurkami termokurczliwymi (do kupienia w markecie budowlanym, kolorowe i tanie)
62. Zrobić pizzę - każdy z wybranymi przez siebie składnikami
63. Bawić się w robienie czynności na czas, np. sprzątanie pokoju
64. Robić biżuterię, np. z rzemyka, koralików
65. Wycinać z tektury samochody, ludziki
66. Origami
67. Bawić się w chowanego
68. Robić kukielki ze skarpetek, a potem teatrzyk kukielkowy
69. Urządzić bal przebierańców
70. Zrobić z pudełka poi butach ozdobną skrzynkę z pamiątkami
71. Wycinać z filcu elementy w kształcie jedzenia, zwierzątek
72. Zrobić cotton balls
73. Urządzić talent show
74. Zrobić wspólnie drzewo genealogiczne
75. Bawić się w pocztę
76. Malować obrazki na płaskich kamieniach lub krążkach z drewna
77. Zrobić domek lub samochód z wielkiego kartonowego pudła
78. Pompować i wypuszczać balon
79. Zrobić salatkę lub szaszłyki owocowe
80. Bawić się w naśladowanie odgłosów zwierząt
81. Zrobić akwarium i rybki z kartonu
82. Zbudować domki z kart
83. Zrobić koronę, kapelusz z tektury i bibuły
84. Zrobić i kolorowo udekorować bąbeczki
85. Bawić się w kąpielі wszystkim co się da
86. Robić bańki mydlane
87. Malować twarze (specjalnymi farbami)
88. Zrobić pompony z włóczki
89. Namalować wielki plakat
90. Nagrywać się na dyktafon
91. Zagrać w warcaby/szachy
92. Zagrać w minigolfa
93. Urządzić rodzinny teleturniej
94. Zrobić wystawę prac dzieci
95. Zrobić zakładki do książek
96. Bawić się w przykręcanie śrubek
97. Sfrzelać folię bąbelkową
98. Zrobić ozdoby do pokoju dziecięcego
99. Zrobić obrazki za pomocą gąbki
100. Poznać narzędzia z kuchni lub garażu

KOCHANE DZIECI NA KONIEC ZDALNEGO NAUCZANIA ZASŁUŻYLIŚCIE
NA DYPLOM. BRAWO !! JESTEŚCIE MISTRZAMI!!!

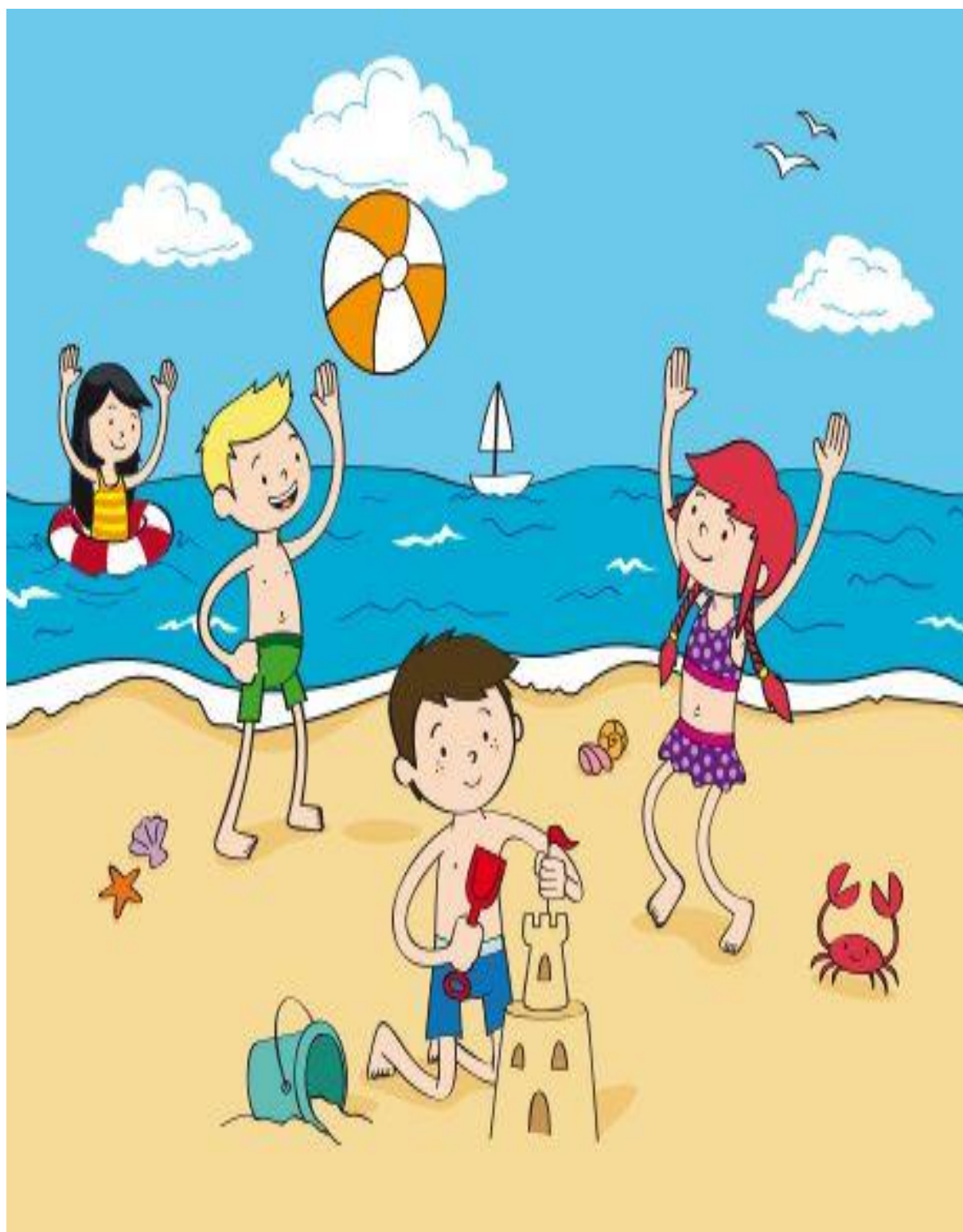


Załącznik 1

W KAŻDYM RZĘDZIE SKREŚL JEDEN NIEPASUJĄCY ELEMENT.



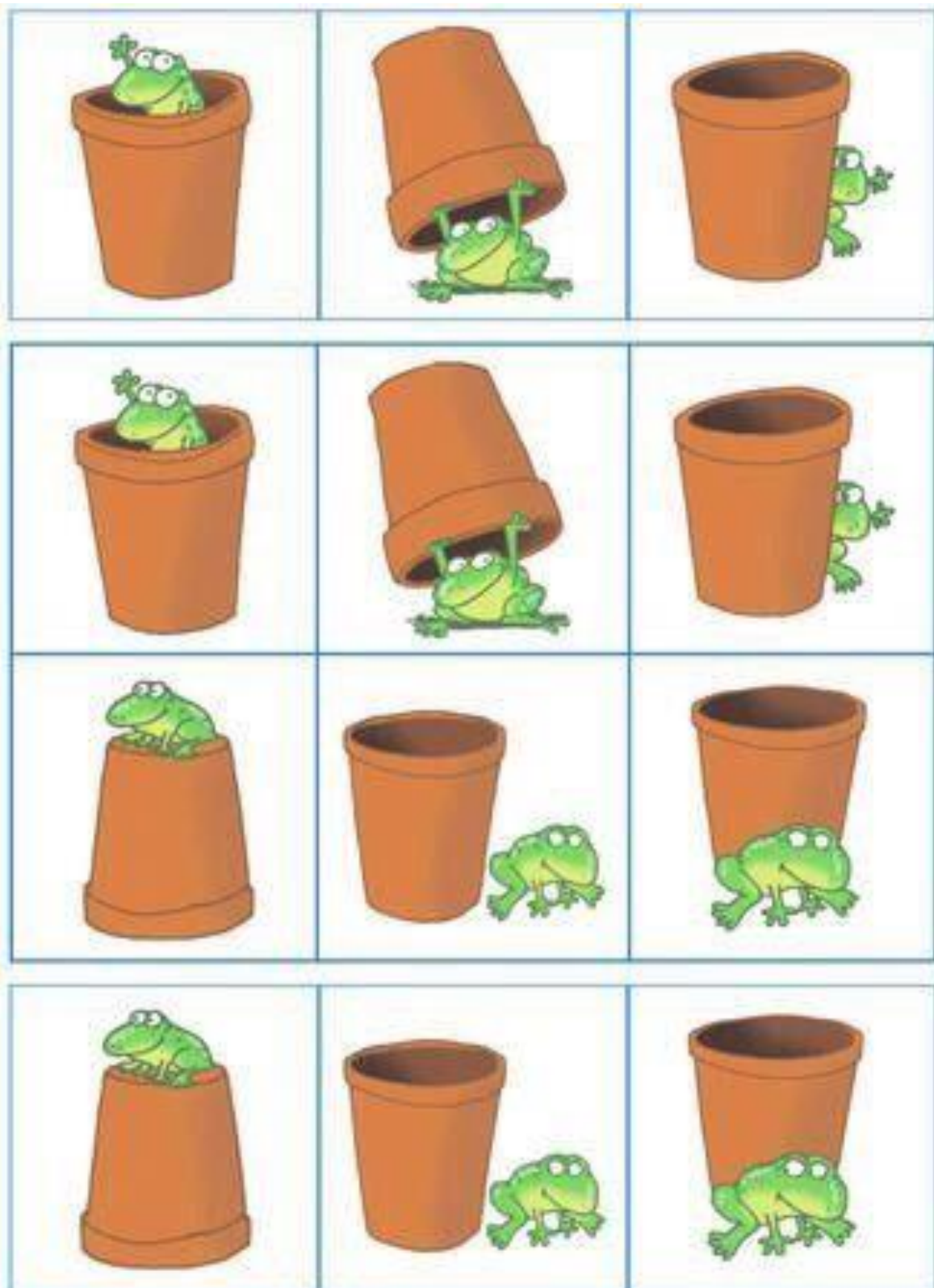
Załącznik 2



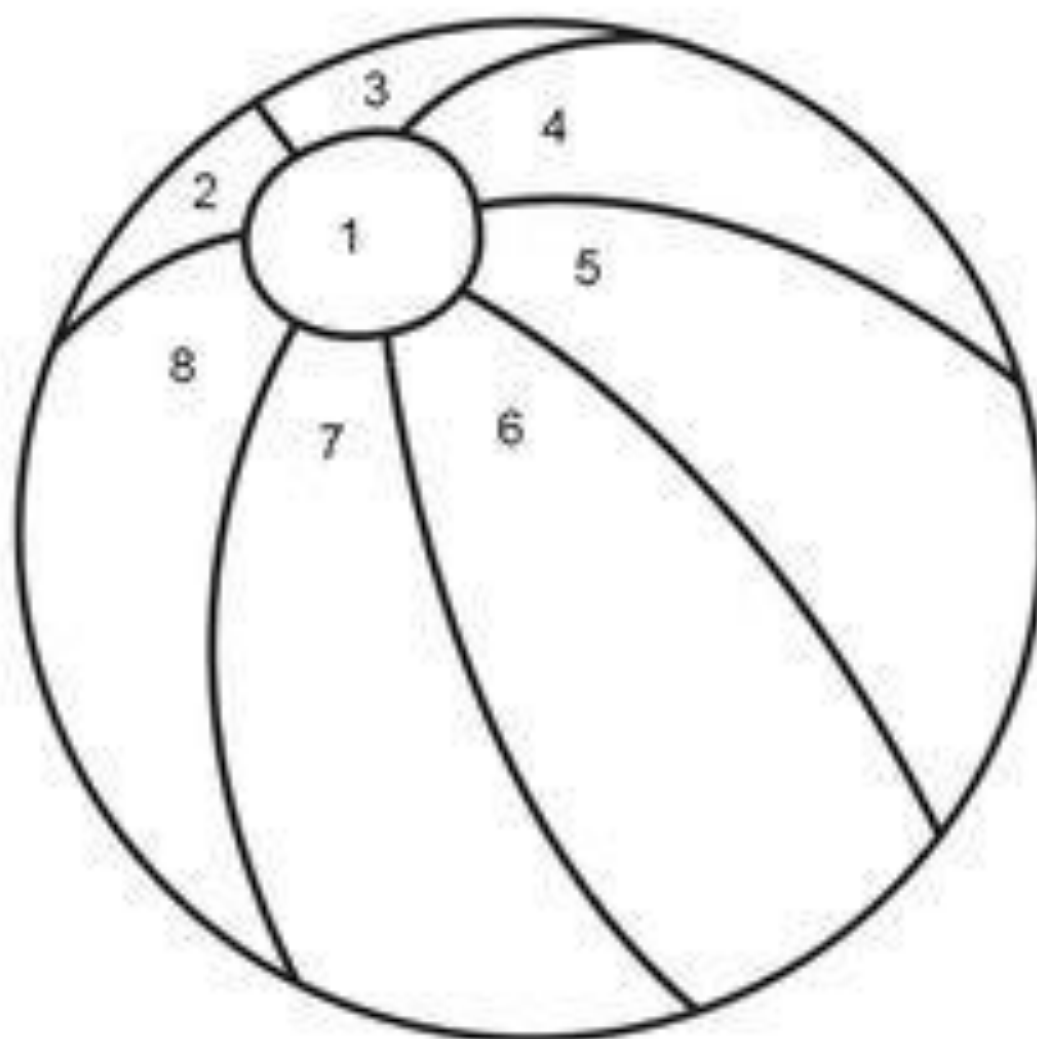
Załącznik 3



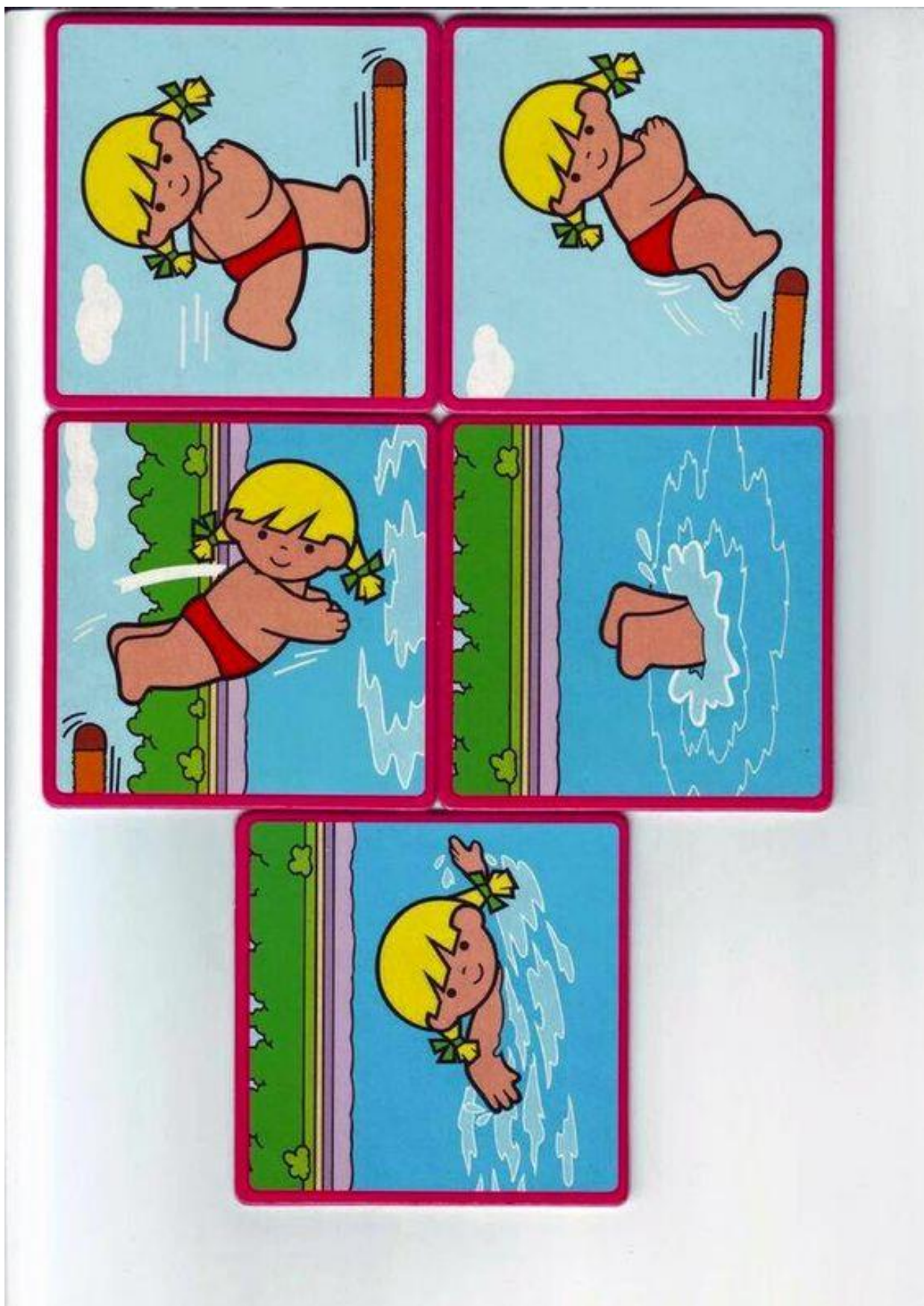
Załącznik 4











Załącznik 5

















Załącznik 6

















Załącznik 7

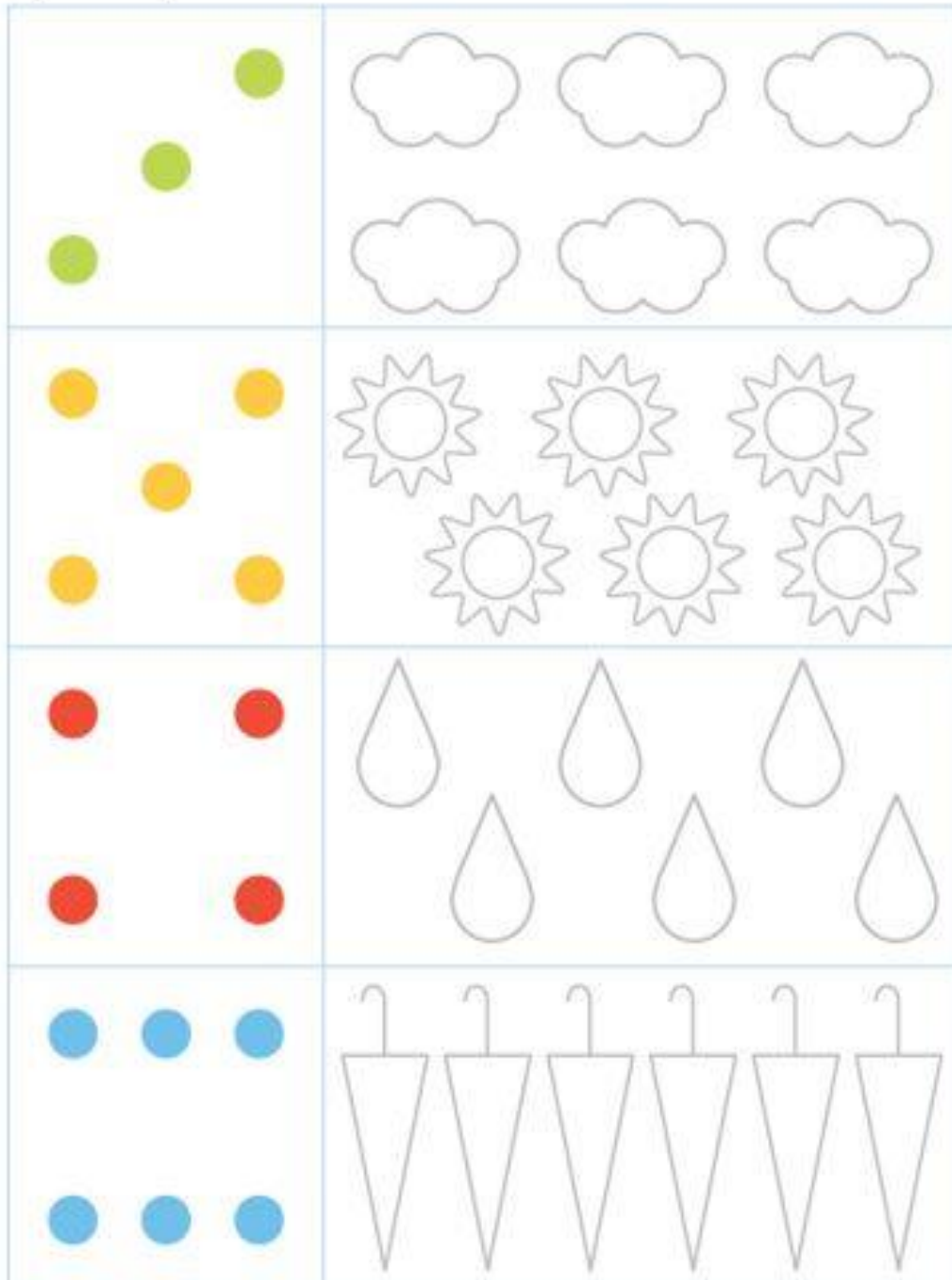
						

Dorte Frost 2016 Autismespektrum

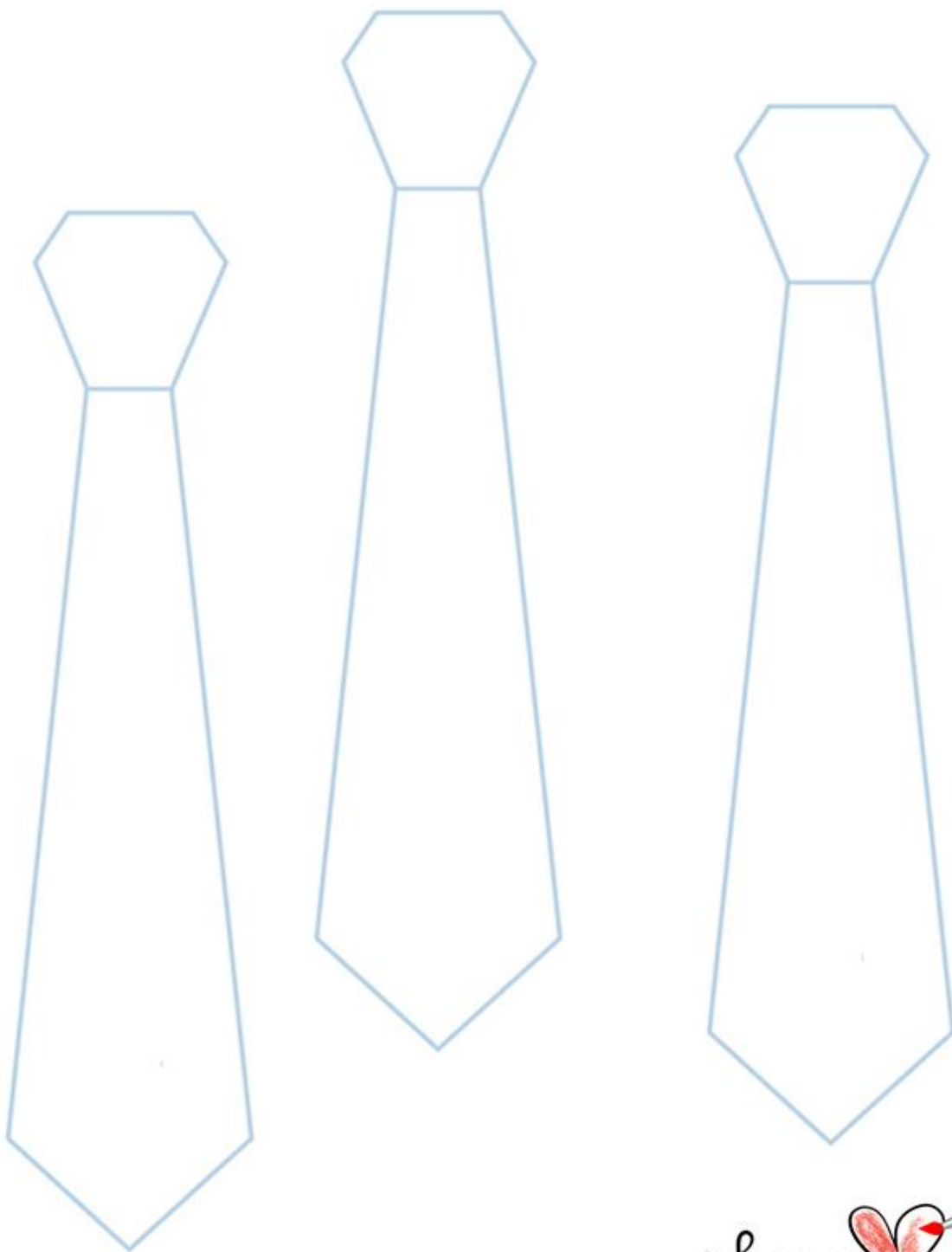
Załącznik 8

- Pokoloruj tyle rysunków: chmurek, słoneczek, kropli deszczu, parasoli, ile kropek znajduje się po ich lewej stronie.



Załącznik 9

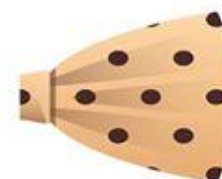
W kropki, w paski oraz kraty!
Oto krawaty dla mojego Taty!



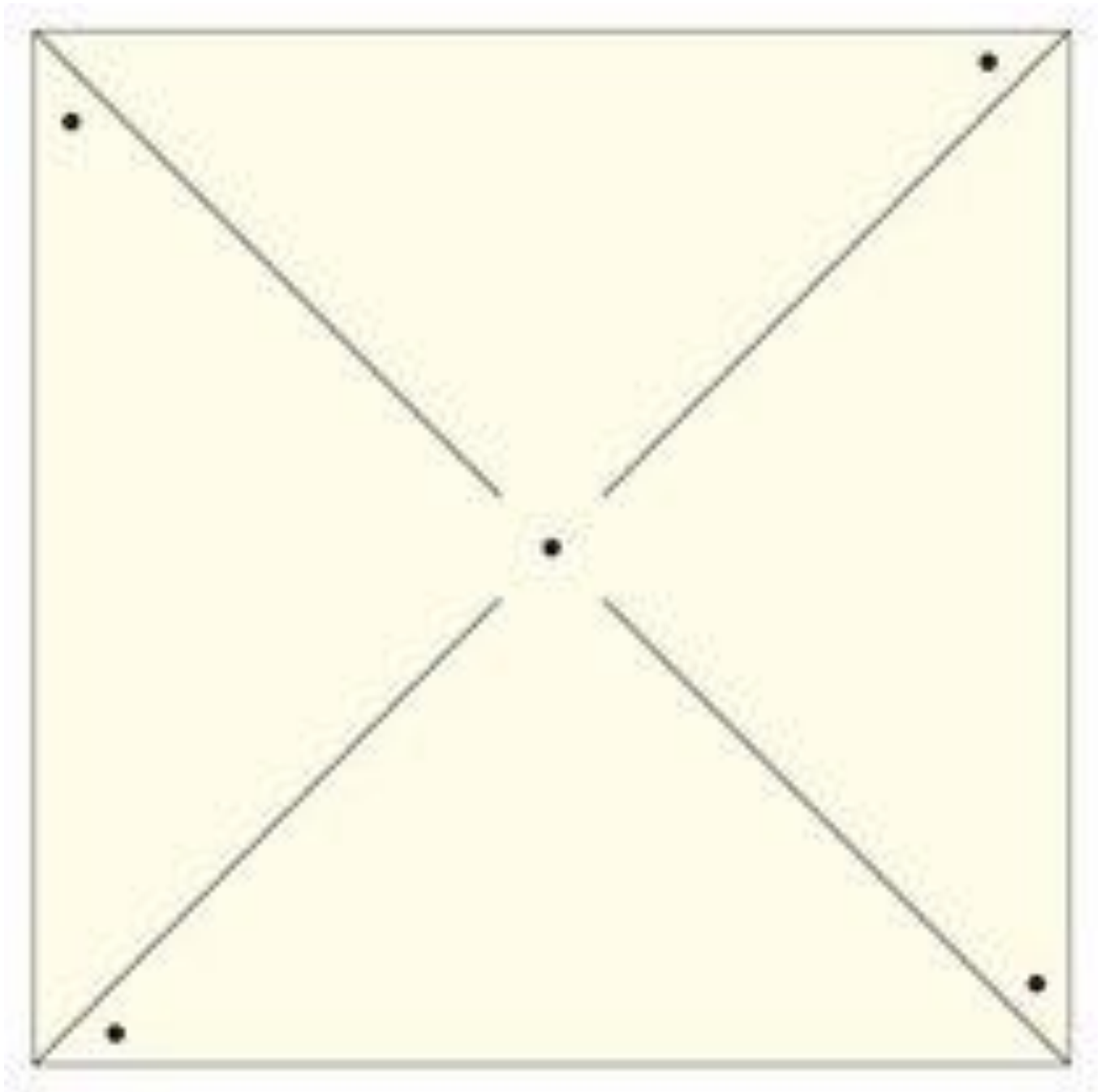
Załącznik 10



*Jak nie krawat to... mucha!
Połącz połówki pasujące do siebie!*



Załącznik 11



Załącznik 12

www.nauczycielskiezacisze.pl



Załącznik 13

Bardzo głodna gąsienica – Powtarzające się rytmy

Uzupełnij poniższe powtarzające się rytmy.

