

Plan realizacji działań w zakresie promocji zdrowia
„Żyjmy zdrowo i wesoło”
w Przedszkolu nr 16 im. Jana Brzechwy w Koninie
na rok szkolny 2021/2022

ZADANIE I

Wychowanie do wrażliwości na prawdę i dobro, kształtowanie właściwych postaw szlachetności, zaangażowania społecznego i dbałości o zdrowie.

Cel	Zadanie	Termin	Odpowiedzialne
Kształtowanie wartości i postaw społecznych	1. Przestrzeganie obowiązujących zasad tablica zasad i kontraktów grupowych w sali.	Cały rok	Wszystkie nauczycielki
	2. Hodowane zwierzęta - opieka nad żółwiami, patronat nad zwierzętami w Mini zoo w Koninie (wycieczki do parku - zbiórka karmy).	2x w roku	Wszystkie nauczycielki
	3. Uprawiane rośliny ogródki klasowe –zajęcia praktyczne w ogrodzie.	Cały rok	Wszystkie nauczycielki
	4. Rozumienie znaczenia słowa przyjaźń – Obchody Dnia Przedszkolaka – zabawy integracyjne w grupach.	Cały rok	Wszystkie nauczycielki
	5. Organizowanie akcji charytatywnych na rzecz ludzi i zwierząt: zbiórka karmy i gadżetów dla schroniska dla zwierząt w Koninie, realizacja projektu edukacyjnego Bliżej Przedszkola „ Bliżej Pieska ”	Cały rok	Nauczycielki gr. I
	6. Rozumienie znaczenia piękna duchowego udział w zajęciach z religii.	Cały rok	W grupach 5,6 letnich Nauczyciel religii
	7. Wywiązywanie się ze swoich obowiązków kącik dyżurnych w sali.	Cały rok	Wszystkie nauczycielki
	8. Uczenie i zachęcanie do samodzielności realizacja zadań z innowacji pedagogicznej „ Masz sprawne ręce – możesz coraz więcej ”	Cały rok	Nauczycielki grupy: III - Biedronki V – Żyrafki
	9. Rozumienie, że trudne emocje są czymś naturalnym, radzenie sobie z trudnymi emocjami realizacja programu społ.–emocj. „ Akceptuję to, co czuję ”	Cały rok	Wszystkie nauczycielki

Dobre maniery kultura	<ul style="list-style-type: none"> • „<i>kąciki emocji</i>” - określanie swojego nastroju, • cykl zajęć zgodny z pozycją książkową „<i>Kolorowy potwór</i>” i „<i>Kolorowy potwór idzie do przedszkola</i>” 	Cały rok	Nauczycielki z gr. Żabki
Zdrowie odżywianie sprawność fizyczna	<p>10. Realizacja innowacji pedagogicznej „<i>Każda żabka wie jak kulturalnie zachować się</i>”</p> <p>11. Pomoc osobom niepełnosprawnym i tym, którym dzieje się krzywda lub są w trudnej sytuacji, udział w <i>akcjach charytatywnych: Przedszkolaki dla Hospicjum w Licheniu</i></p> <p>12. Poznawanie zasad savoir vivre’u (zachowania odpowiedniego do sytuacji), nauka piosenek, wierszy, rymowanek o savoir vivre.</p> <p>13. Ogólnopolski konkurs dla nauczycieli na wiersz lub rymowanąkę: „<i>Dobre maniery przedszkolaka</i>”</p> <p>14. Dbanie o swoje zdrowie i bezpieczeństwo</p> <p>15. Próbowanie nowych potraw zajęcia warsztatowo - kulinarne w grupach</p> <ul style="list-style-type: none"> • realizacja zadań innowacji pedagogicznej „<i>Akademia małych smakoszy</i>” <p>16. Odróżnianie dobra od zła dzięki poznawaniu różnych postaci literackich, kącik książki w salach, dni głośnego czytania, teatrzyk Kamishibai.</p> <p>17. Udział w „<i>Ogólnopolskim Dniu Głośnego Czytania</i>”.</p> <p>18. Realizacja zadań projektu „<i>Spotkanie z bajką</i>”.</p> <p>19. Akceptacja zmian – adaptacja do warunków przedszkolnych, rozstanie się z rodzicami, realizacja planu adaptacyjnego w grupach najmłodszych „<i>Jestem przedszkolakiem</i>”</p> <p>20. Ograniczenie oglądania telewizji i gry na komputerze, artykuły, strony www. dla rodziców</p>	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>IX</p> <p>29. IX</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>	<p>Wszystkie nauczycielki</p> <p>Wszystkie nauczycielki</p> <p>D. Kubiak H Matuszak M. Prusak U. Drzewiecka</p> <p>Wszystkie nauczycielki Nauczycielki w grupach</p> <p>K. Kolska M. Pik P. Andrzejczak</p> <p>Nauczycielki w grupach</p> <p>Nauczycielki w grupach</p> <p>P. Andrzejczak A. Lalik</p> <p>Nauczycielki grypy I</p> <p>Nauczycielki w grupach</p>

Miłość rodzina patriotyzm	<ul style="list-style-type: none"> • Konkurs plastyczny dla grup:., Kubek mleka - zdrowia rzeka”. • Wycieczka do przychodni zdrowia - spotkanie z lekarzem pediatrą - zapobieganie chorób, eliminowanie lęku przed "białym fartuchem". (<i>film edukacyjny / prezentacja</i>). 	V	Nauczycielki: N. Kwiatkowska, K. Kasprzak
		IV	Nauczycielki w grupach
	1. Okazywanie miłości bliskim.	Cały rok	Wszystkie nauczycielki
	<ul style="list-style-type: none"> • celebrowanie świąt rodzinnych, zgodnie z harmonogramem uroczystości i imprez w grupach, • przygotowywanie występów dla rodziców i dziadków, • przygotowywanie upominków dla bliskich z okazji ich świąt- zajęcia plastyczno – techniczne. 		
	2. Aktywizujące metody pracy:	Cały rok	Nauczycielki w grupach
	<ul style="list-style-type: none"> • Metoda projektów • Metoda Dobrego Startu • M. Bogdanowicz • Metoda aktywnego słuchania muzyki wg Batti Strauss • Edukacja przez Ruch D. Dziańskiej • Drama • Burza mózgów • Pedagogika Planu Daltońskiego • Elementy Integracji Sensorycznej 		