

**„Kocie figle
w domowym zaciszu”**

- „Nasze uczucia” -

Moc inspiracji

- 11.05.2020r. - 15.05.2020r. -





Witajcie Kochane dzieciaki oraz Drodzy rodzice, w tym tygodniu porozmawiamy o tym co czujemy ... czyli o naszych uczuciach. W przedszkolu określcie jaki macie nastrój wybierając buzię z odpowiednią minką ... spróbuj pobawić się w ten sposób z mamusią/tatusiem.

...

Zapraszamy Was również do kącika „5 minut dla sprawnych rączek”. Z pewnością odkryjesz tam wiele ciekawych rzeczy oraz propozycji zabaw dzięki którym Twoje rączki oraz paluszki będą sprawne ;) Codziennie mamusia/tatusz będą wzbogacać Twój kącik więc odkrywaj nowe rzeczy, twórz interesujące prace a przede wszystkim świetnie się baw ;)

...

Pamiętajcie drodzy rodzice, że są to propozycje, które możecie z Naszymi kotkami dowolnie wybierać i modyfikować, gorąco zachęcamy do tego abyście dzielili się z nami zdjęciami ze wspólnej zabawy ♥

Kochani gorąco Was ściskamy

życząc miłej zabawy

Paulina Andrzejczak, Justyna Urbaniak

PONIEDZIAŁEK

Witaj kochany kociaku przesyłamy moc buziaków na dobry początek tego tygodnia 😘
Poznasz dzisiaj uczucia, które każdy z nas odczuwa ...

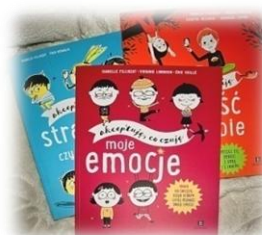
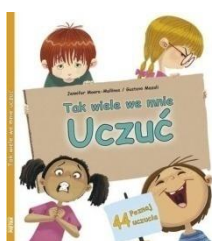
- 1) Obejrzyj krótki film edukacyjny pt. „Bajka dla dzieci po polsku o emocjach”. Po obejrzeniu filmu opowiedz mamusi/tatusiowi jakie uczucia udało Ci się zapamiętać ...

<https://youtu.be/TcLK9ZBUds>

- 2) W tym tygodniu w Twoim kąciku zagości lustro ... możesz robić śmieszne minki ... pobaw się z mamusią/tatusiem w przedstawianie uczuć za pomocą mimiki czyli naszego wyrazu twarzy ... pomocne mogą okazać się rysunki, które możesz stworzyć wspólnie z rodzicami lub możesz poprosić mamusię/tatusia o wydrukowanie ich ;) ZAŁĄCZNIK 1 (warto wydrukować dwa razy)



- 3) W tym tygodniu poszukaj wśród swoich książeczek tych, dzięki którym dowiesz się więcej na temat emocji. Poproś mamusię/tatusia o pomoc w zorganizowaniu „Wieczorków czytelniczych” ... usiądźcie wygodnie na kanapie, kocu i poczytajcie ;)



- 4) Spróbuj nazwać uczucia, które przedstawione są na obrazkach a następnie spróbuj przedstawić je za pomocą mimiki wykorzystując w tym celu sylwetę twarzy oraz różne materiały, które znajdziesz w swoim kąciku. ZAŁĄCZNIK 2





5 MINUT DLA SPRAWNYCH RĄCZEK

- W Twoim kąciku znajduje się stosik kolorowych paseczków zajrzyj tam w wolnej chwili ... możesz wycinać do woli ;)
 - **WARTO WCZEŚNIEJ PRZYGOTOWAĆ** - na kolorowych kartkach wystarczy narysować flamastrem linie następnie pociąć kartki na paseczki (ok. 3cm) tak aby dziecko podczas pracy wykonało jedno cięcie. Warto zwrócić uwagę na sposób trzymania nożyczek przez dziecko, można zrobić oznakowanie dziecku kolorową tasiemką lub ...



- Z kwadracików, których masz z pewnością bardzo dużo może powstać wiele ciekawych prac...
 - **WARTO WCZEŚNIEJ PRZYGOTOWAĆ** - sylwety, które dziecko może wykleić, różnorodne wzory ZAŁĄCZNIK 3



- Zrób mamusi piękne korale wykorzystaj makaron lub kolorowe słomki ... UDANEGO NAWLEKANIA ;)
 - **WARTO WCZEŚNIEJ PRZYGOTOWAĆ** - miseczkę z makaronem lub pociętymi słomkami (można zaangażować do tego dziecko) oraz sznurek świetnie sprawdzą się również druciki kreatywne do wykonania bransoletki.



WTOREK

Propozycja na dziś to ... balonowy zawrót głowy ;) a wszystko to w połączeniu z towarzyszącymi nam emocjami ... dziś będzie wesoło ;) ale zanim do tego przejdziemy pora się ubrać i przygotować kolorowe kamapki w Twoimi ulubionymi warzywami ...

- 1) Poproś mamusię/tatusia o nadmuchiwanie kolorowych baloników a Ty uszykuj flamastry ... mamusia/tatusz powiedzą Ci jakie uczucie masz przedstawić na baloniku ... narysuj oczy, usta oraz nosek ;)

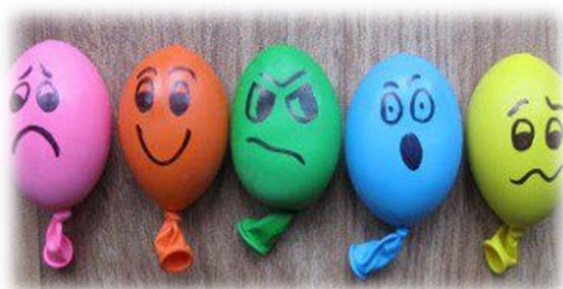


- 2) Podrzuczaj z mamusią/tatusiem balonik ... może zrobicie zawody ;) Zabawę umili Wam piosenka ... ;)

<https://youtu.be/kRJFN6V7TB4>

- 3) Zrób tak zwanego „gniotka” ... dorysuj mu za pomocą flamastrów buźkę ;) Jeśli będziesz zła/zły możesz przenieść swoje emocje, swoją złość na „gniotka” ściskając go z całych sił ... pamiętaj aby zawsze starać się nazywać uczucie, które Ci towarzyszy ;)

<https://youtu.be/2Asv1QetBms>





5 MINUT DLA SPRAWNYCH RĄCZEK

- W Twoim kąciku znajdziesz „wesole skrzaty”. Pobaw się we fryzjera i zrób im piękne fryzury → **WARTO WCZEŚNIEJ PRZYGOTOWAĆ** - rolki po papierze toaletowym oraz kolorowe kartki aby wykonać „wesole skrzaty”. Kolorową kartkę z bloku rozcinamy na paseczki zostawiając 3 cm od dołu, następnie naklejamy na rolkę po papierze toaletowym, powstają nam skrzaty wystarczy dorysować śmieszna buźkę.



- Dziś będziesz pracować w kwieciarni z pewnością w Twoim kąciku znajdują się kwiatki oraz durszlak ... tak dobrze usłyszałaś/usłyszałeś. Wkładaj druciki kwiatków do dziurek, zobaczysz powstanie Ci piękny bukiet, w zabawie możesz wykorzystać „druciki kreatywne” powstanie Ci jeź z kolorowymi kolcami ;)



- Wykorzystując karty z kącika oraz plastelinę możesz stworzyć samodzielnie buźki ... pamiętaj o tym aby nazwać uczucie przedstawione na ilustracji oraz aby przedstawić je za pomocą mimiki, zobacz w lusterku jaki wyglądasz ;)



ŚRODA

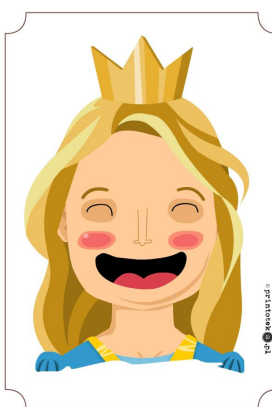
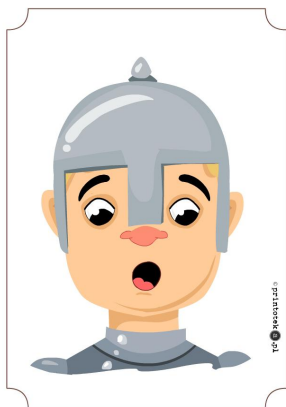
Dziś utrwalisz sobie wiedzę na temat uczuć które towarzyszą nam wszystkim ;)

- 1) Zjrzyj do kącika znajdziesz tam przygotowane przez mamusię/tatusia „koło emocji” spróbuj dopasować ilustracje na nakrętkach do tych na kole emocji ... niech Twoja buzia oraz ciało przedstawią takie samo uczucie ;) ZAŁĄCZNIK 4

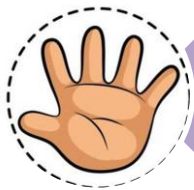


- 2) Zagraj z mamusią/tatusiem w pamięć ;)

- 3) Ułóż puzzle a następnie spróbuj nazwać uczucia, które towarzyszą postaci księżniczki/rycerza ;) ZAŁĄCZNIK 5 (należy porozcinać obrazki na 4 elementy, dajemy je Naszym kociakom po kolei)



- 4) Zrób śmieszna minkę. Poproś mamusię/tatusia, aby spróbowała zrobić taką samą. Stańcie razem przed lustrem i popatrzcie na siebie podczas wykonywania zabawy - będzie duuuuuuuużo śmiechu!



5 MINUT DLA SPRAWNYCH RĄCZEK

- Dziś pora na pranie ... ;) w kącie znajdziesz miskę z różnymi ściereczkami, bluzeczkami oraz klamerki. Postaraj się zawiesić pranie a już następnym razem będziesz dzielnym pomocnikiem mamusi/tatusia.
→ WARTO WCZEŚNIEJ PRZYGOTOWAĆ - miskę ze ściereczkami i klamerki, oraz zamocowany sznurek np. do nóg stołu ;)



- Z pewnością dasz sobie również radę z tysiącem kolorowych gumeczek ;) ... na początku uporaj się ze zdjęciem ich z przedmiotu i wrzucaj je do miseczki ... ale to nie koniec, teraz musisz je założyć na foremki spróbuj zmierzyć się z mamusią/tatusiem kto wykona zadanie szybciej ;) MIŁEJ ZABAWY ;)



- Twoje sprawne paluszki z pewnością poradzą sobie z kolejnym zadaniem ;) Za pomocą szczypców kuchennych, pęsety przenieś pomponiki z jednej miseczki do drugiej, możesz zrobić konkurs z mamusią, tatusiem, bratem, siostrą kto szybciej poradzi sobie z zadaniem ;)



CZWARTEK

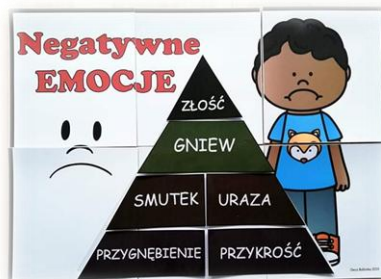
Dzień dobry jaki masz dzisiaj nastrój? Jak się czujesz?
Spróbuj nazwać swoje uczucia ;) Pomóż mamusi/tatusiowi w domowych obowiązkach może posprzątasz zabawki w swoim pokoju lub pościerasz kurcze ... wspólna praca może okazać się świetną formą spędzania czasu ;)

- 1) Postaraj się podrzucać oraz łąpać balonik w rytmie wesolej melodii ;) gdy mamusia/tatus wyłączy piosenkę powie Ci gdzie masz położyć balonik ... słuchaj uważnie :) Mień zabawy ;)

„Połóż balonik pod stołem”, „Połóż balonik na krześle”, „Połóż balonik obok misia”, „Połóż balonik pomiędzy krzesłami” itp.

<https://youtu.be/yfM-p2u4B3g>

- 2) Poszukaj z swoim kąciku obrazków przedstawiających emocje - uszykuj kartkę czerwoną oraz zieloną ;) Jeśli jesteś już gotowa/gotowy przyporządkuj do czerwonej kartki emocje, które Twoim zdaniem są nieprzyjemne a do zielonej te, które uważasz za przyjemne.



- 3) Policz ile obrazków znajduje się na zielonej kartce a ile na czerwonej ;)
- 4) Połącz ze sobą tak zwane „emotki” które przedstawiają takie samo uczucie ;) ZAŁĄCZNIK 6

POŁĄCZ TAKIE SAME OBRAZKI



DLAKARTOWKA

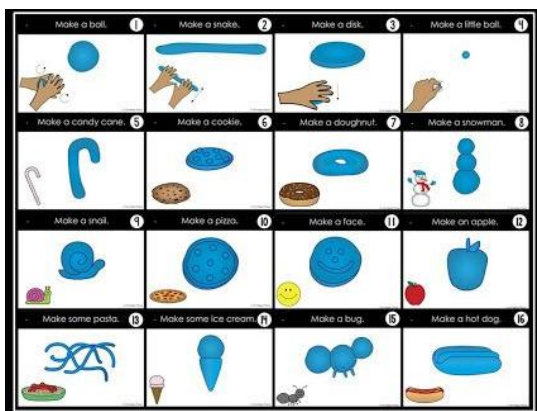


5 MINUT DLA SPRAWNYCH RĄCZEK

- Dziś samodzielnie przygotujesz sobie materiały do wykonania kolejnego zadania. Uszykuj sobie słomki, miseczkę oraz nożyczki. Potni słomkę na kawałki a następnie wrzuć do miseczki. Uformuj z plasteliny dużą kulę a następnie wbij w nią kilka długich wykałaczek do szaszłyków. Następnie nawlekaj kawałki słomek na wykałaczki ...



- Z pewnością uwielbiasz zabawę plasteliną oraz masą Play-Doh, formuj kule, węże, pączki z dziurką, bałwanki, ślimaki ... ;)



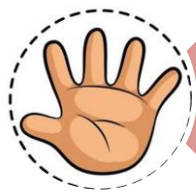
- Z pewnością nie raz widziałas/widziałeś jak mama/tata szyją ... teraz Twoja kolej.
→ **WARTO WCZEŚNIEJ PRZYGOTOWAĆ** - papierowy talerzyk w którym należy wykonać dziurki (dość duże), oraz sznurowadło ;)



PIĄTEK

Tradycyjnie piątek spędzimy na sportowo ;)

- 1) Przygotuj wygodny strój do ćwiczeń ... idź do pokoju i samodzielnie lub z pomocą mamusi/tatusia poszukaj swoich ulubionych dresów lub getrów ...
- 2) Postaraj się samodzielnie ubrać ... jeśli jeszcze Ci nie wychodzi to nic nie szkodzi, nie poddawaj się ... „Nawet superbohaterom nie wszystko od razu wychodzi” poproś wtedy o pomoc rodziców ;)
- 3) Na początku rozruszamy nasze buzie ponieważ jak Wiesz gimnastyka buzi i języka jest również bardzo ważna ;) Na początku czyścimy nasze ząbki (górne oraz dolne) wykorzystując w tym celu język. Później języczek czyści policzki na początku jeden, potem drugi. Staramy się dotknąć języczkiem naszej brody a później noska ;)
- 4) Zapraszamy Cię dzisiaj na wyprawę w kosmos ... czyli jogową opowieść ruchową
<https://youtu.be/DBYZXWOPqmA>
- 5) Zadbaj o zdrowie - zjedz ulubiony owoc lub warzywo. Jaki ma smak? Słodki, kwaśny a może gorzki?



5 MINUT DLA SPRAWNYCH RĄCZEK

- Dziś przyszedł czas na rysowanie ale w nieco innej odświeżeniu ... Postaraj się narysować zaproponowane przez mamusię/tatusia wzory. Na tackę ostrożnie nasyp trochę kaszy manny lub bułki tartej i już możesz rysować. ZAŁĄCZNIK 7



- Rysować można na różnych powierzchniach również tych nietypowych ... Poproś mamusię/tatusia o koszulkę foliową na dokumenty. Do środka wyciśnij odżywkę do włosów lub szampon oraz troszkę barwnika spożywczego. Dokładnie zaklej koszulkę taśmą i wymieszaj zawartość, delikatnie dotykając ... teraz możesz już rysować dla pewności, że nic się nie wyleje później koszulkę na tacy.



- ZAŁĄCZNIKI -

Karty pracy zostały zaczerpnięte z różnych stron internetowych dla nauczycieli oraz rodziców ;)

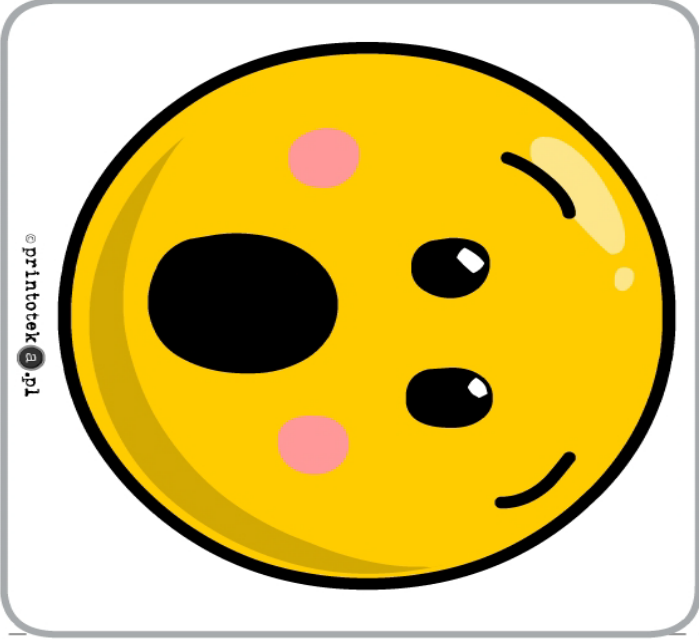
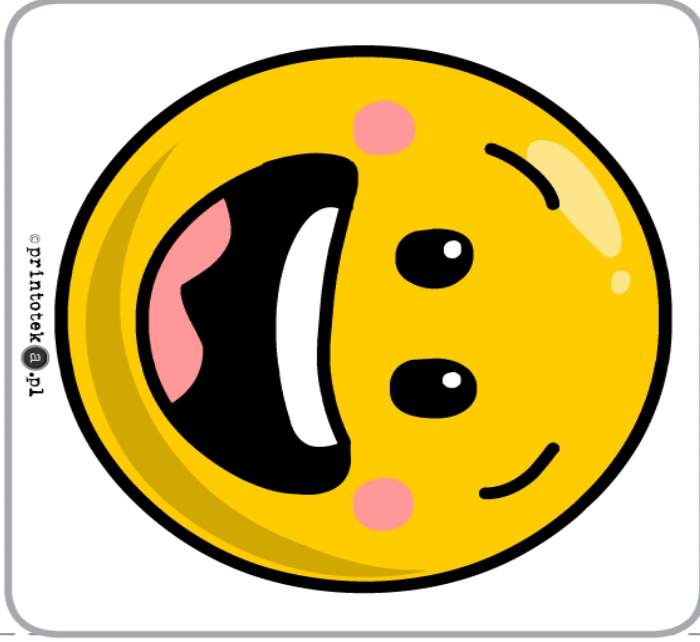
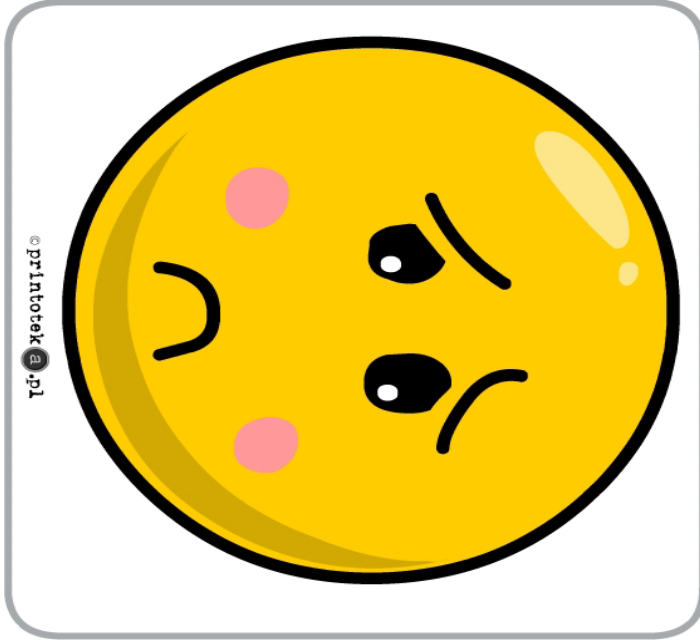
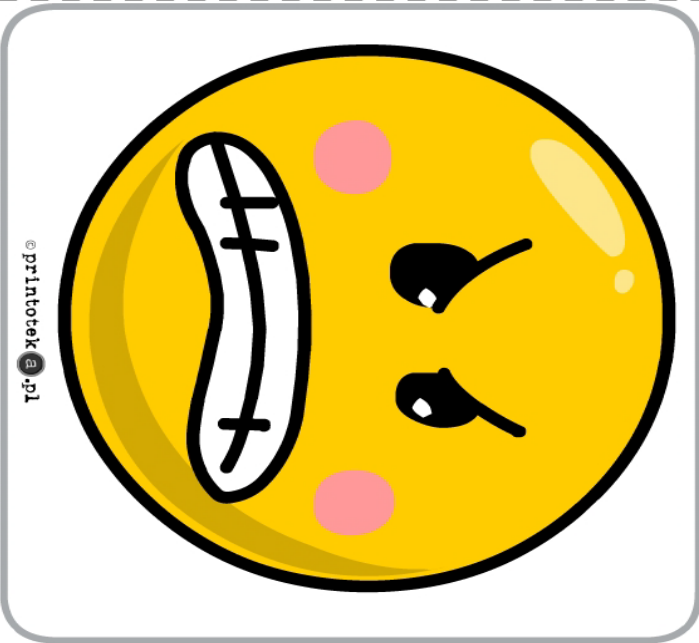
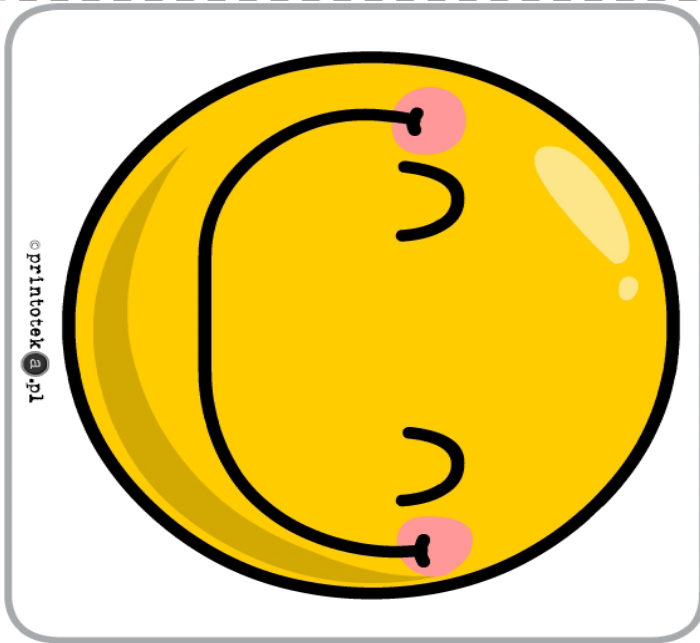
Poniżej znajdziecie Państwo karty pracy zaproponowane w codziennym planie ale również dodatkowe karty, które można wykorzystać w ciągu dnia ;)

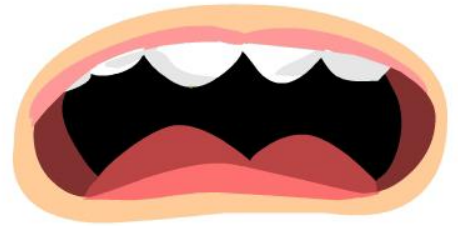
Życzymy miłej oraz owocnej pracy ;)

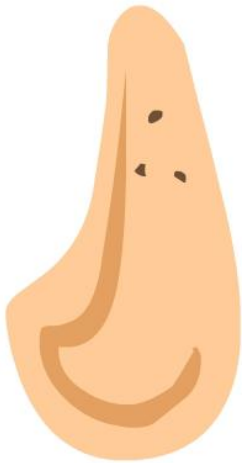
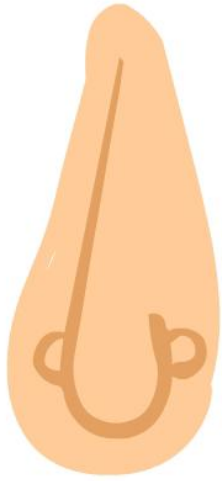
ZAŁĄCZNIK 1 (Najlepiej wydrukować dwa razy)

 <p>© printotek.pl SMUTNY</p>	 <p>© printotek.pl SZCZĘŚLIWY</p>
 <p>© printotek.pl ZADROGNY</p>	 <p>© printotek.pl ZMIENNY</p>
 <p>© printotek.pl ZŁY</p>	 <p>© printotek.pl NIESZCZĘŚLIWY</p>
 <p>© printotek.pl PRZESTRASZONY</p>	 <p>© printotek.pl NIEZADROGNY</p>

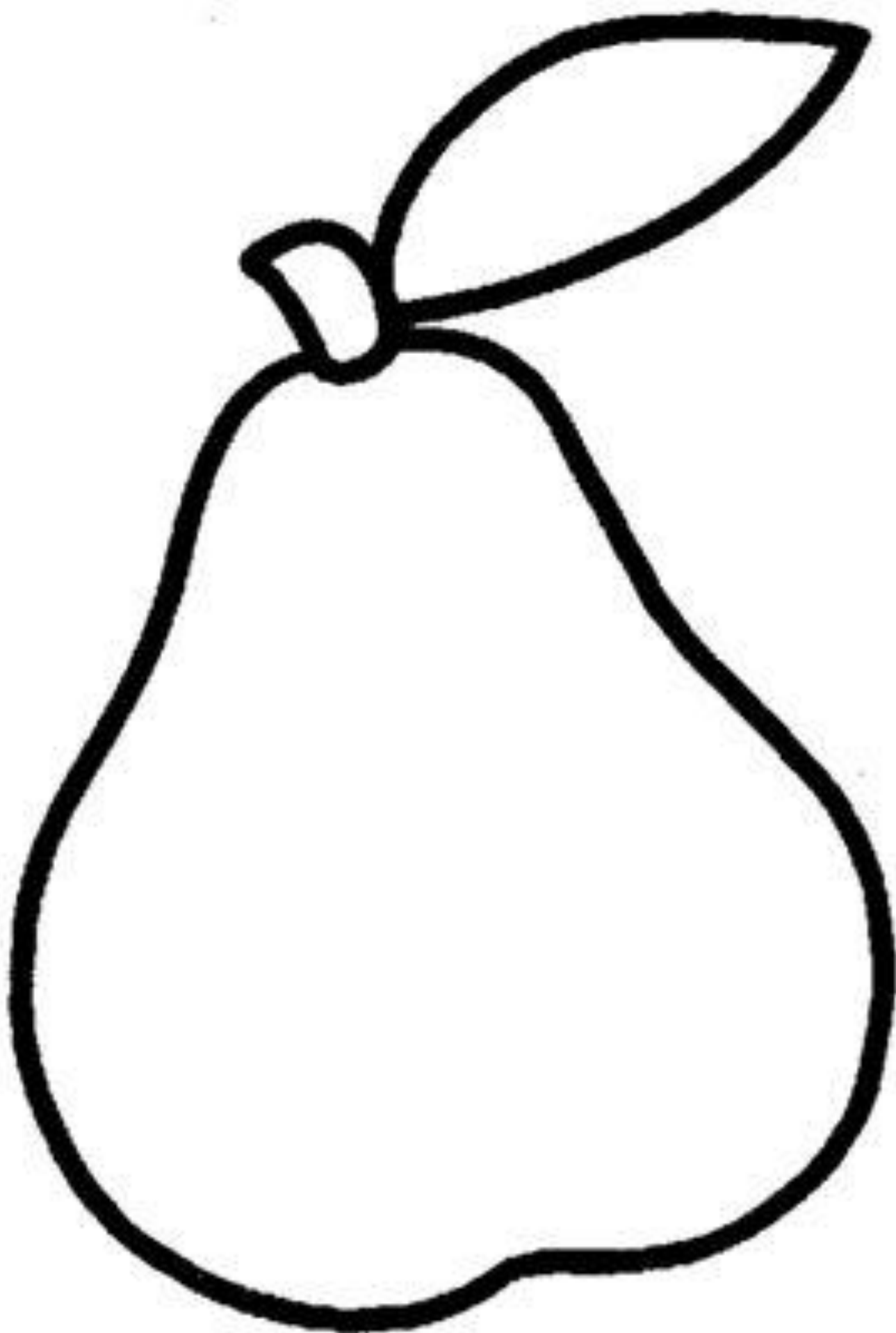
ZAŁĄCZNIK 2

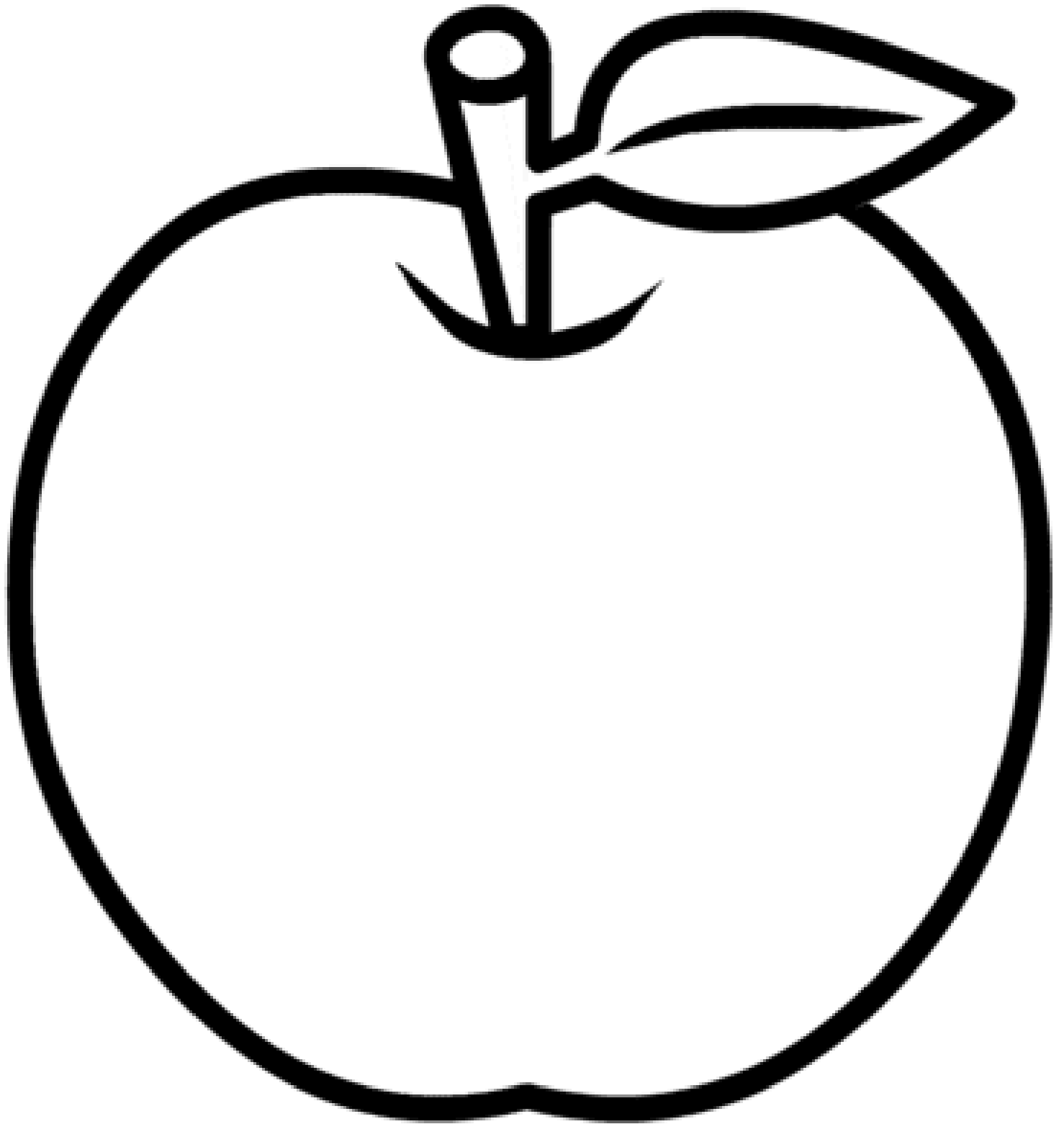


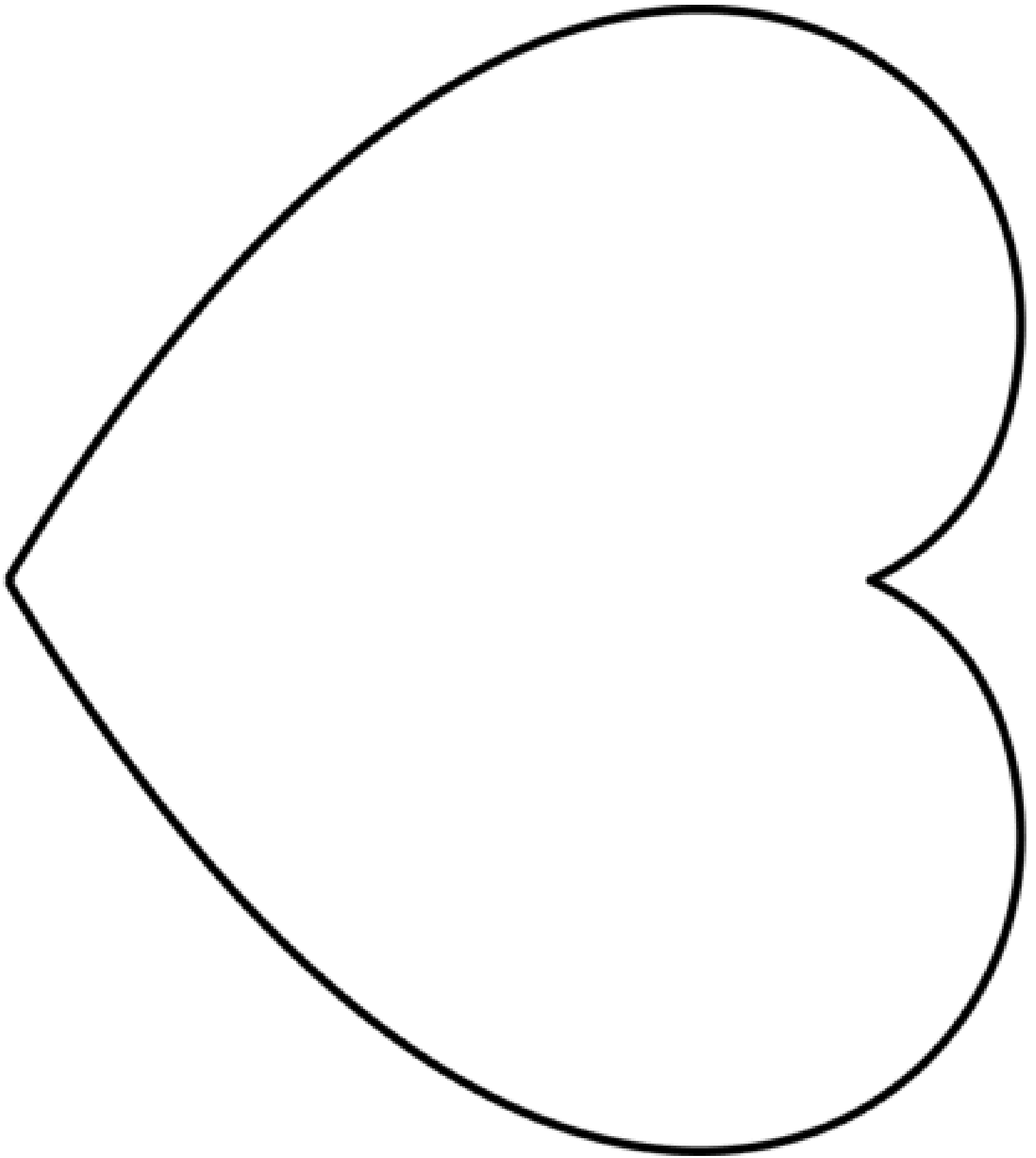


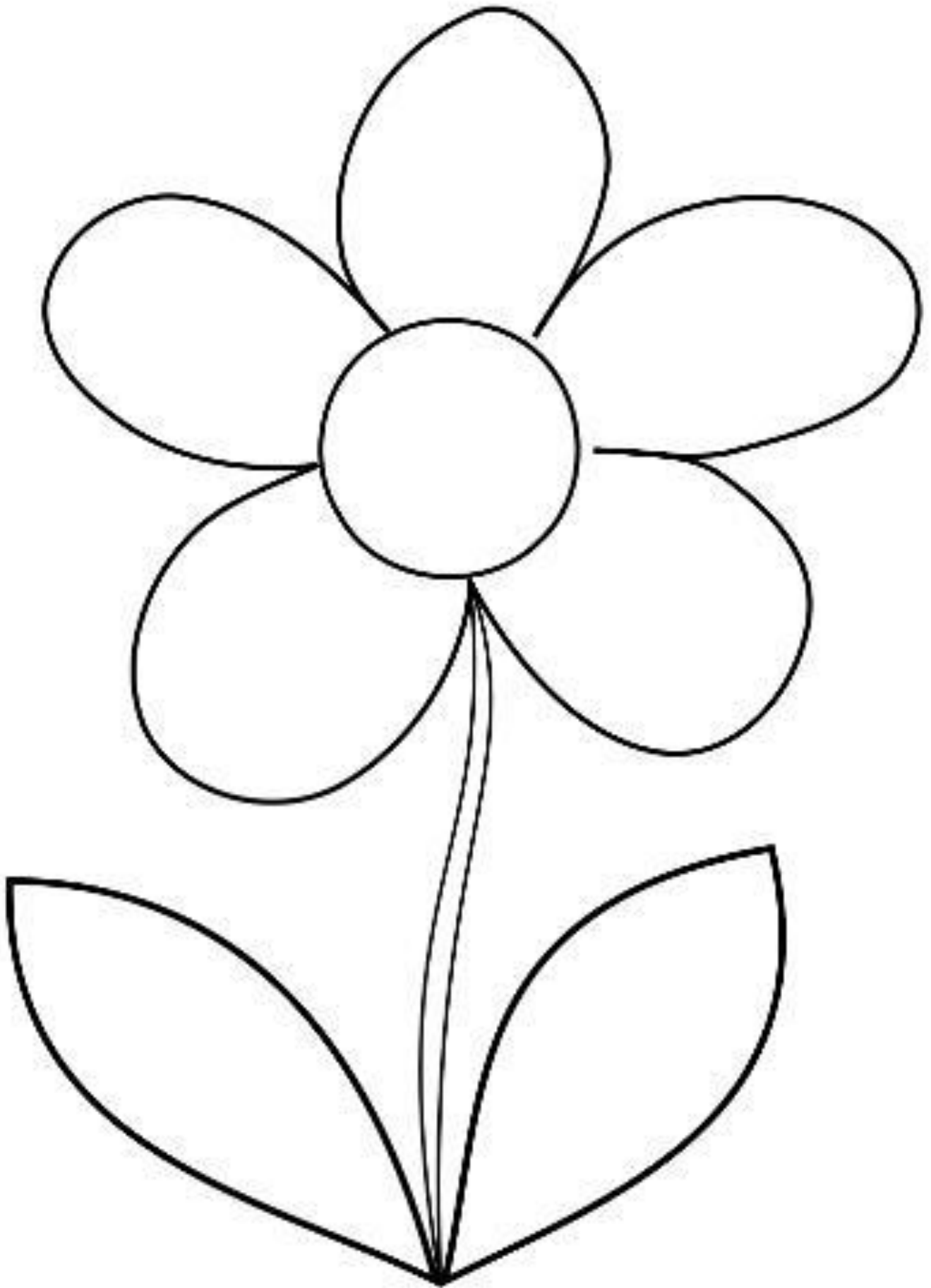






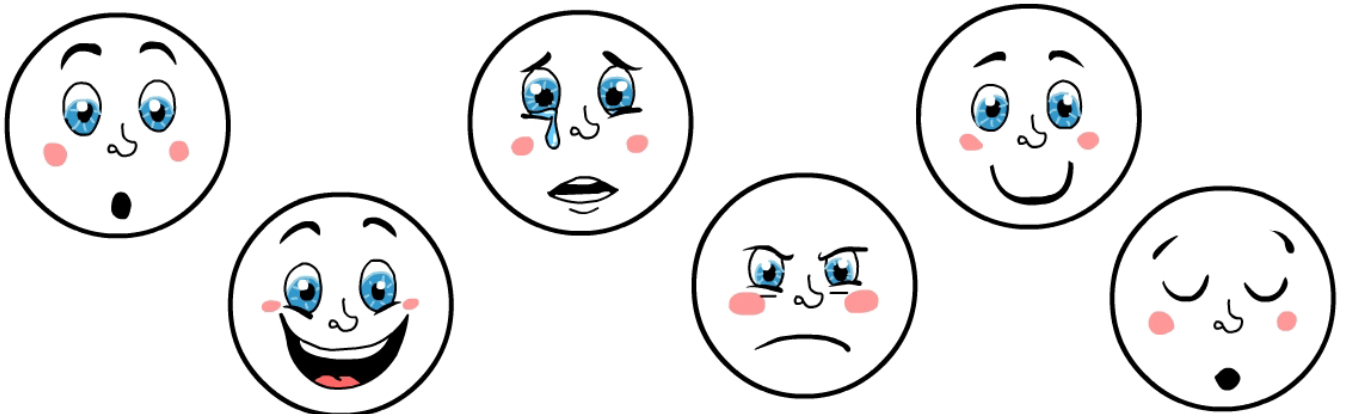
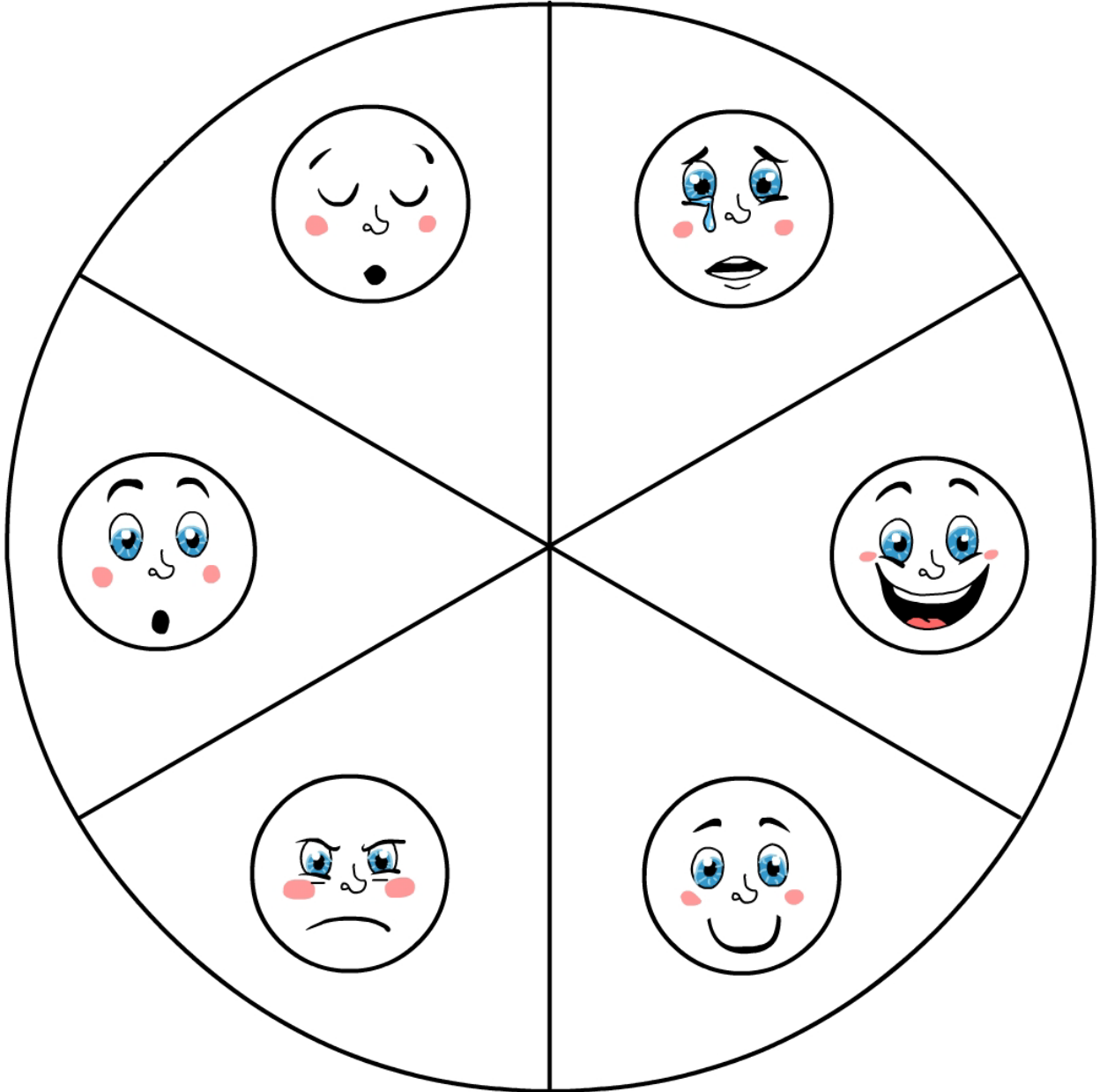






Koło emocji

Wytnij wszystkie elementy. Twarze na osobnych kółkach ponaklejaj na zakrętki od napojów. Zadaniem dziecka jest dopasować każdą z twarzy z nakrętki do identycznej na dużym kole oraz nazwać emocje, które wyraża.



ZAŁĄCZNIK 5



© printotek.pl



© printotek.pl



© printotek.pl



© printotek.pl



© printotek .pl



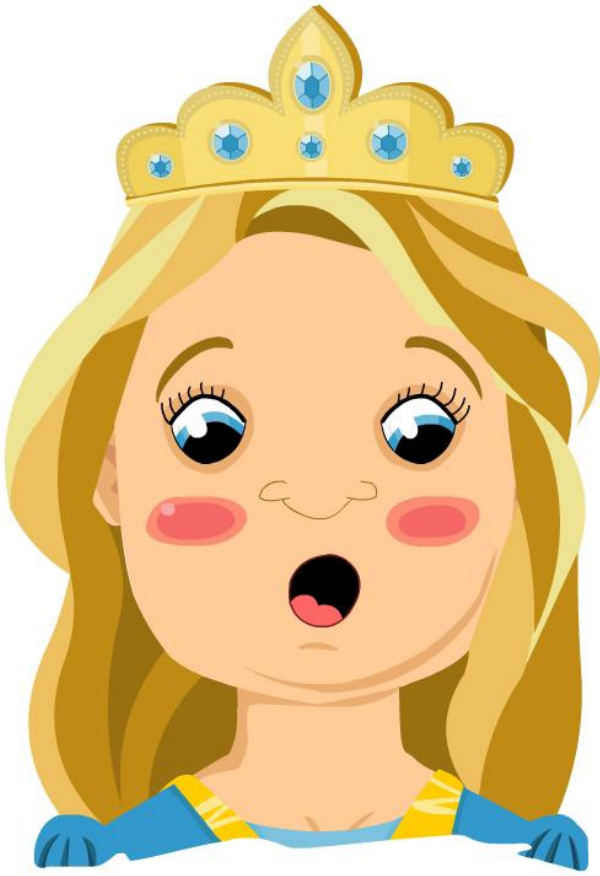
© printotek .pl



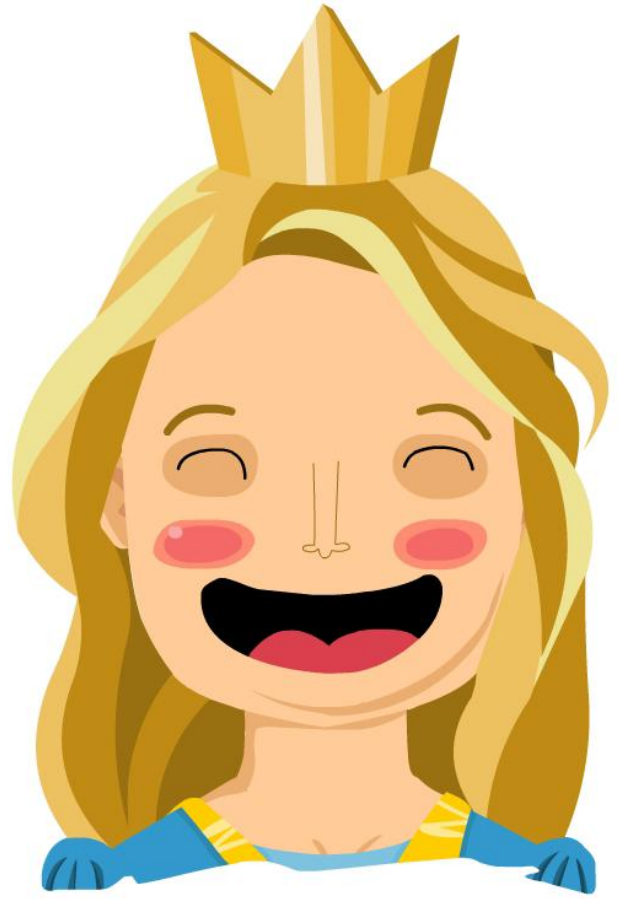
© printotek .pl



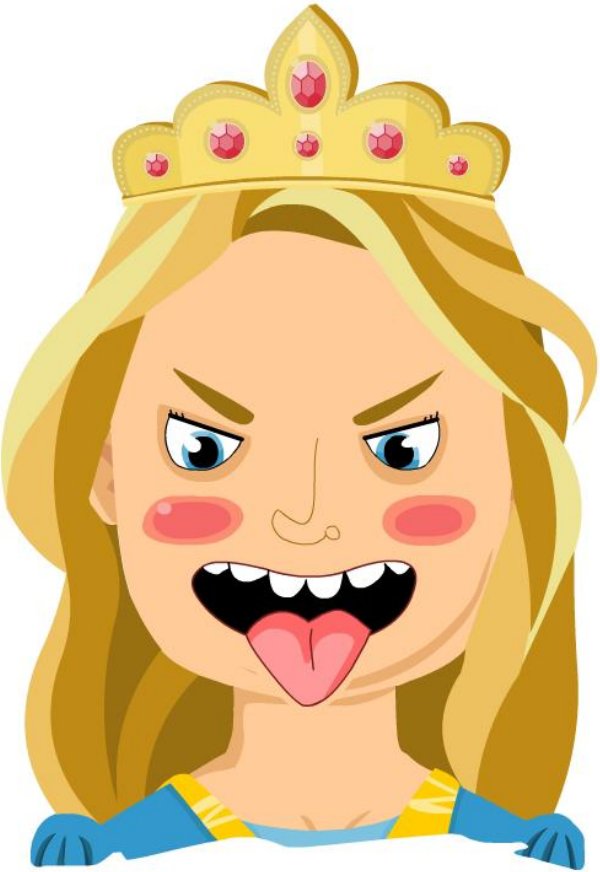
© printotek .pl



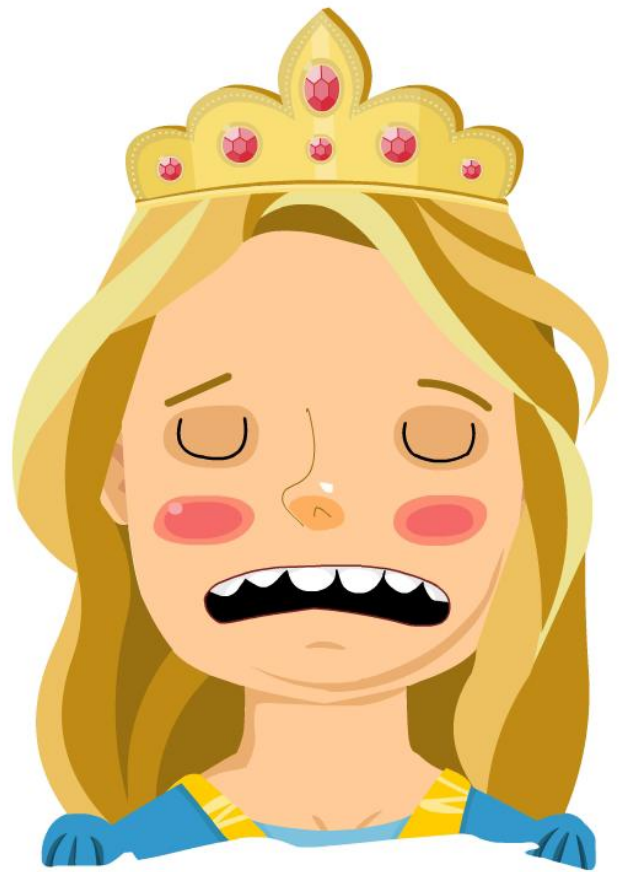
© printotek .pl



© printotek .pl



© printotek .pl



© printotek .pl



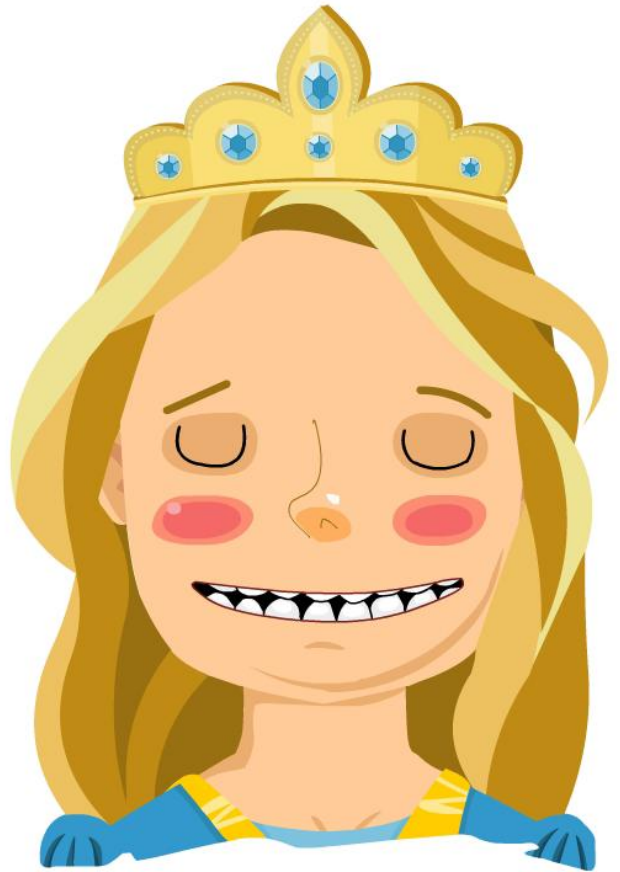
© printotek .pl



© printotek .pl



© printotek .pl

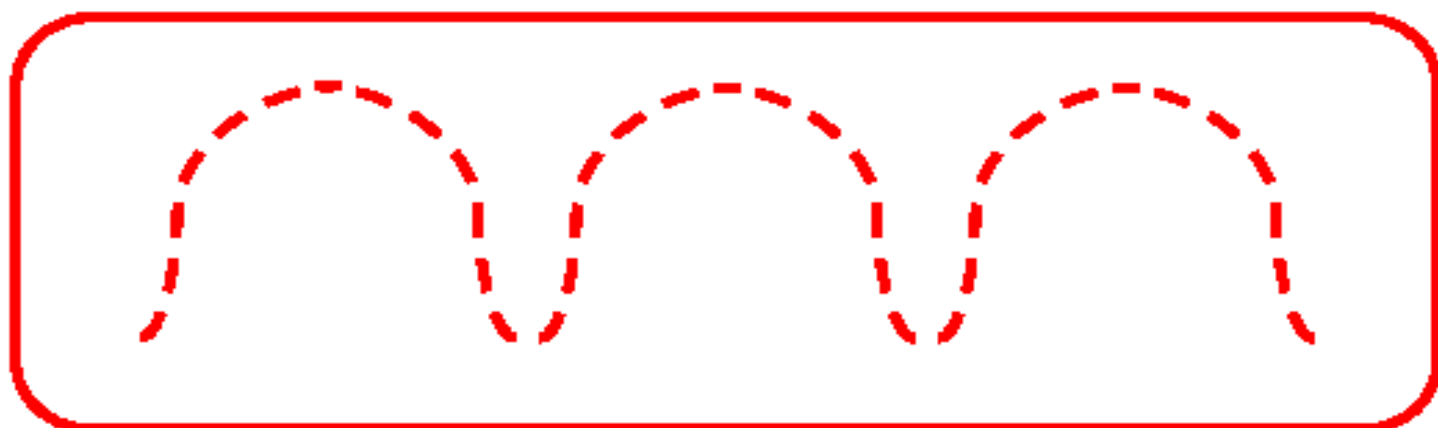
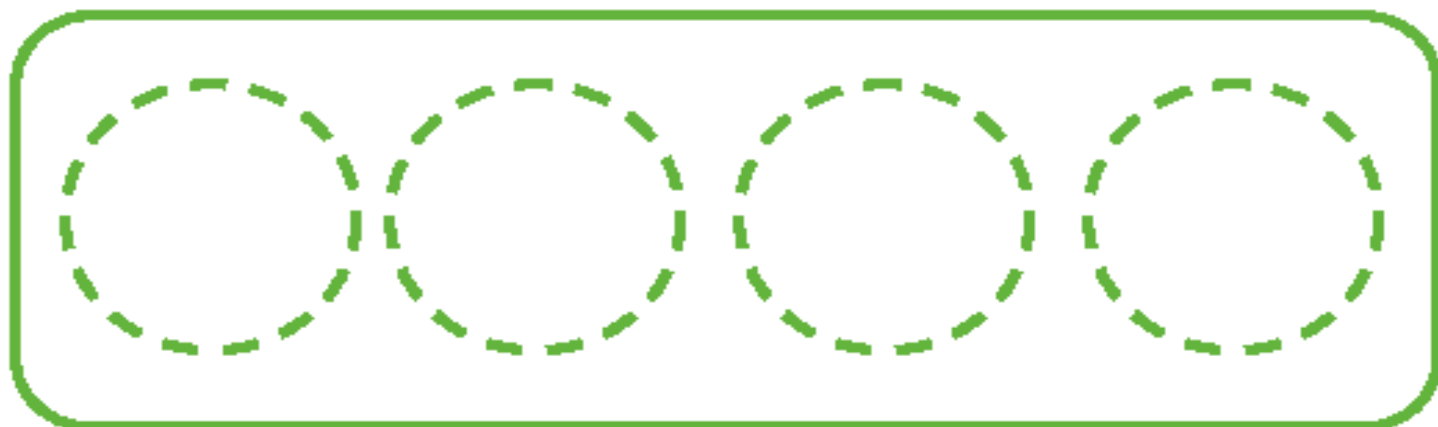
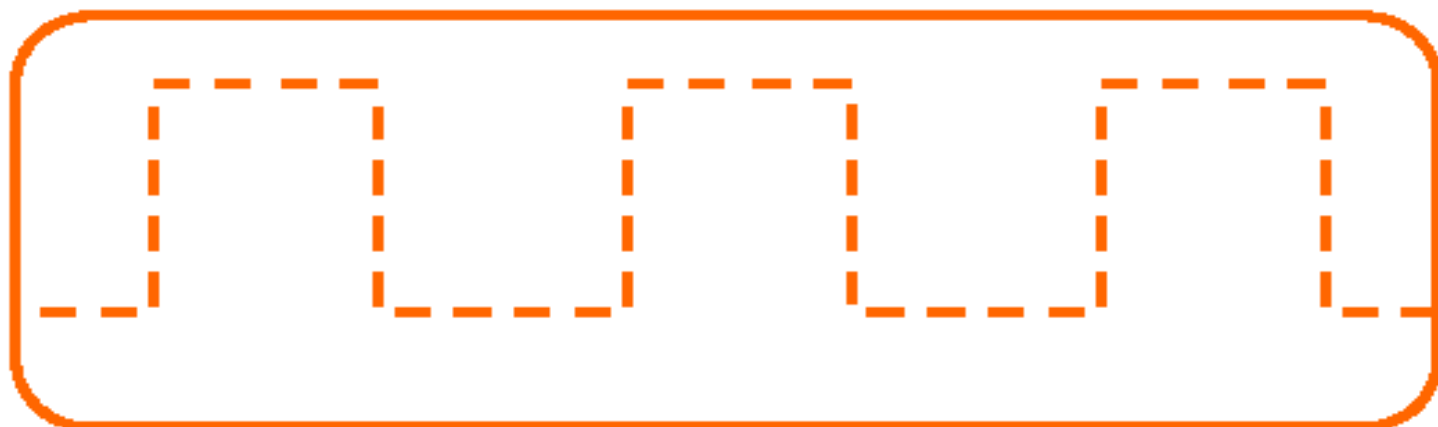


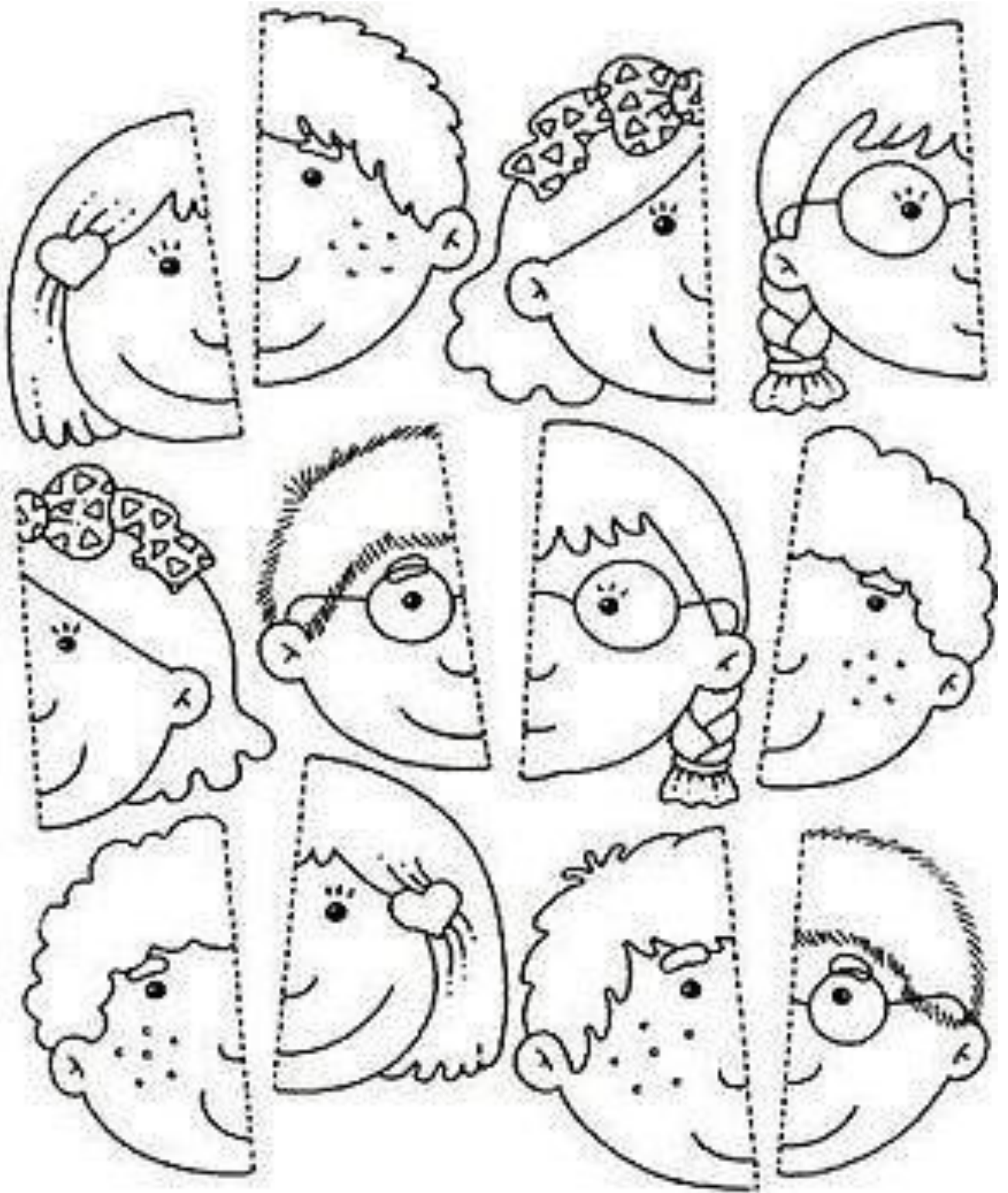
© printotek .pl

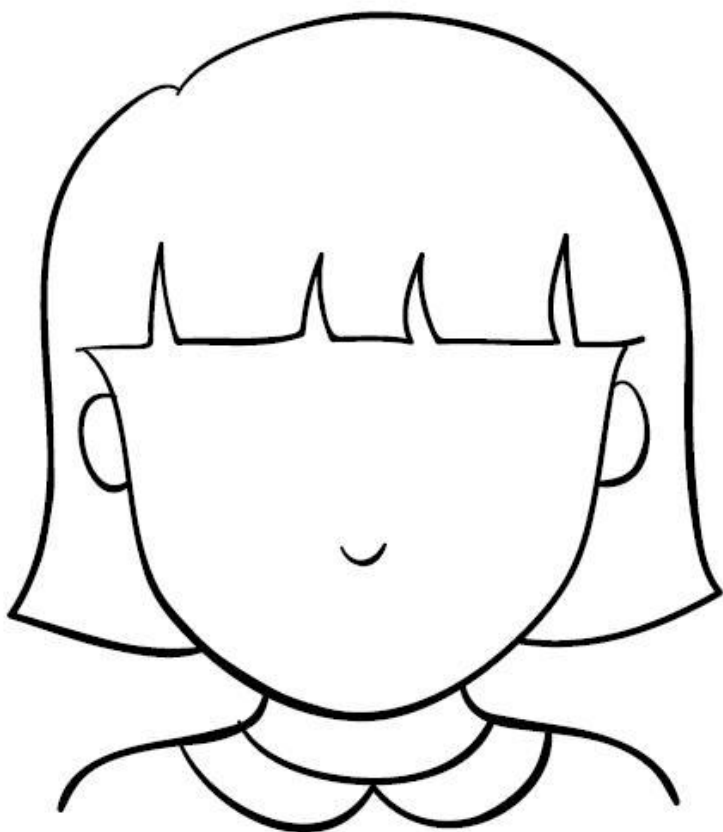
POŁĄCZ TAKIE SAME OBRAZKI



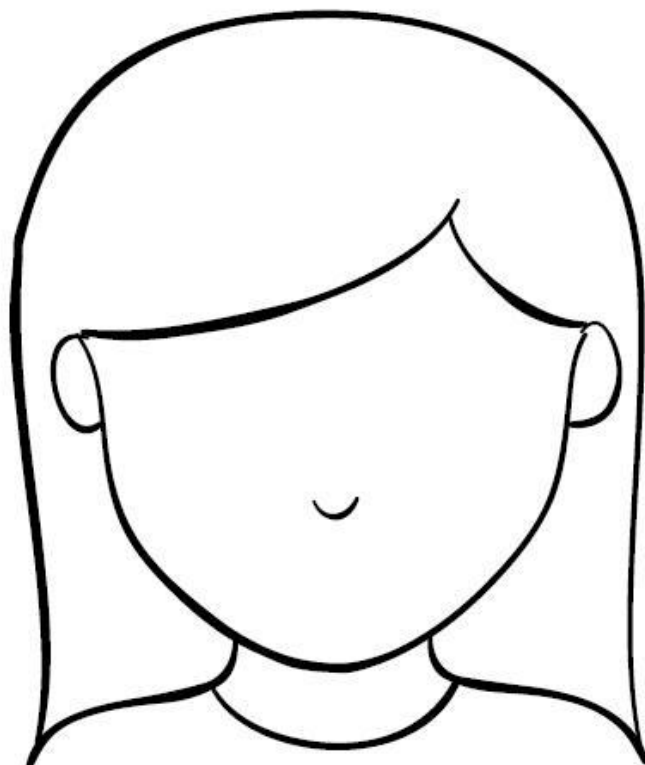
ZAŁĄCZNIK 7



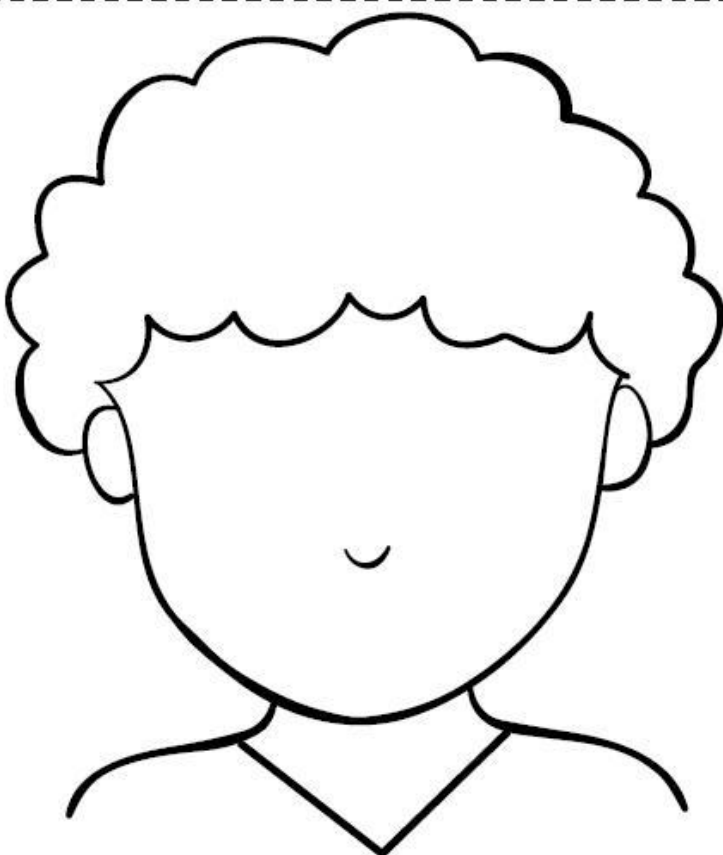




wesoła



zła



smutny



zdziwiona