

Drodzy Rodzice przedstawiam przykłady zabaw rozwijających kompetencje emocjonalno – społeczne.

W zabawach rozwijających kompetencje społeczno-emocjonalne, wykorzystane będą techniki pracy z kręgu Arteterapii: ćwiczenia plastyczne z elementami Arteterapii oraz muzykoterapia

Pozdrawiam

Emilia Dębińska



PRZEBIEG ĆWICZENIA PLASTYCZNEGO

CELE:

- Uczenie sposobów uzewnętrznienia swoich przeżyć i doznań
- Odreagowanie wewnętrznych napięć i negatywnych emocji
- Uświadomienie sobie codziennych czynności, które sprawiają mi przyjemność
- Rozwijanie umiejętności relaksowania się

„RECEPTA NA DOBRY DZIEŃ”

Część 1

Dziecko siedzi przy stoliku. Przed nim kartka i kredki .

Przebieg ćwiczenia

Pomyśl przez chwilę, jak powinien wyglądać twój dzień, żebyś mógł go nazwać dobrym. Co będziesz tego dnia robić, z kim będziesz się spotykać? Jeśli już wiesz, narysuj własną receptę na dobry dzień.

Porozmawiaj z rodzicami o tym co narysowałeś

PRZEBIEG ĆWICZENIA Z MUZYKOTERAPII



CELE;

- uczenie sposobów uzewnętrznienia swoich przeżyć i doznań.
- odreagowanie wewnętrznych napięć i negatywnych emocji
- wyrażanie swoich emocji werbalnie i niewerbalnie



zabawa na powitanie.mp3

Zaproś do zabawy mamę, tatę, siostrę lub brata. Zaśpiewaj krótką piosenkę na przywitanie, Wykonuj czynności śpiewane w piosence

Słuchaj poleceń podczas rozgrzewki

Poznasz dźwięki wysokie i niskie

Milej zabawy 😊

Słuchanie utworu instrumentalnego „Lato” A. Vivaldi

- określenie nastroju utworu (wesoły, smutny)
- określenie tempa utworu (szybki, wolny)
- rozpoznanie instrumentów w utworze

Dowolny taniec z paskami kolorowej bibuły przy nagraniu utworu A. Vivaldiego *Cztery pory roku. Lato.*



Antonio Vivaldi - Lato.mp3



WARSZTATY SENSORYCZNE DOMOWY PIASEK KINETYCZNY

POTRZEBNE BĘDĄ:

- 6 SZKLANEK MĄKI ZIEMNIACZANEJ
- 1 SZKLANKA OLEJU
- BROKAT, OLEJKI ZAPACHOWE WEDLE UZNANIA

SPOSÓB WYKONANIA:

MIESZAMY WSZYSTKIE SKŁADNIKI ZE SOBĄ.
POWSTAŁA MASA PRZYPOMINA MOKRY PIASEK,
Z JEDNEJ STRONY MOŻNA Z NIEGO TWORZYĆ
RÓŻNE BABKI, BAŁWANKI ITP., A Z DRUGIEJ
PRZY MOCNIEJSZYM NACISKU ZACZYNA SIĘ
KRUSZYĆ :)



- Książeczka/broszura -koronawirus- jak rozmawiać z dzieckiem?

https://drive.google.com/file/d/10xQsdvUgLmrHQPdZgcSXtL49JDeTcBr5/view?ml_subscriber=1376984656485816176&ml_subscriber_hash=a616