

Drodzy Rodzice przedstawiam przykłady zabaw rozwijających kompetencje społeczno - emocjonalne.

W zabawach rozwijających kompetencje społeczno-emocjonalne, wykorzystane będą techniki pracy z kręgu Arteterapii: ćwiczenia plastyczne z elementami Arteterapii oraz muzykoterapia.

**Pozdrawiam
Emilia Dębińska**



PRZEBIEG ĆWICZENIA PLASTYCZNEGO

CELE:

- Uczenie sposobów uzewnętrznienia swoich przeżyć i doznań
- Odkrywanie sytuacji, w których czujemy się dobrze, wykonując coś razem
- Rozwijanie i dbanie o pozytywne relacje z rodziną

RODZINA NA WAKACJACH

Zbliża się czas wakacyjny, dlatego dziś proponuje ćwiczenie o tematyce wakacyjnej.

Jeśli chcesz zamknij oczy. Przez moment zastanów się i wyobraź sobie swoją rodzinę na wakacjach. Robicie coś, co lubicie. Pomyśl dobrze, co to będzie. W jakim miejscu będziecie się znajdować? Jakie czynności będziecie wykonywać? Jak będą wyglądać wasze twarze? Jeśli już wiesz, weź kartkę i narysuj swoją rodzinę na wakacjach, robiąc to, co lubi.

Porozmawiaj o tym, co narysowałeś z rodzicami.

PRZEBIEG ĆWICZENIA Z MUZYKOTERAPII



CELE;

- uczenie sposobów uzewnętrznienia swoich przeżyć i doznań.
- wyrażanie swoich emocji werbalnie i niewerbalnie

POSŁUCHAJ UTWORU



paluszki .mp3

Malowaliście kiedyś odciskami palca? Weź farbę w kilku kolorach, zamocz palec w wybranym kolorze i odcisnij go na kartce. Gdziekolwiek, po prostu jak czujesz. Zastanów się potem, co możesz stworzyć z tych odcisków. Dorysuj fragmenty. Zastanów się, jaką historię możesz wówczas opowiedzieć na podstawie tego rysunku 😊 Udanej zabawy! 😊

Odciski możesz robić w rytm muzyki.

Muzyka może towarzyszyć ci podczas zabawy.

Muzyka może towarzyszyć ci podczas opowiadania powstałej historyjki.

Można dziecku pokazać przykładową pracę (poniżej), jednak lepiej będzie jak dziecko samo stworzy pracę według własnego pomysłu.



WARSZTATY SENSORYCZNE MASA SOLNA

POTRZEBNE BĘDĄ:

- 1 SZKLANKA SOLI
- 1 SZKLANKA MĄKI
- 0,5 SZKLANKI WODY

SPOSÓB WYKONANIA:

MIESZAMY SÓL Z MĄKĄ, STOPNIOWO DODAJĄC

DO MASY WODĘ :) MASĘ SOLNĄ UGNIATAMY

DO UZYSKANIA GŁADKIEJ KONSYSTENCJI, JEST TO DOSKONAŁA OKAZJA DO ĆWICZEŃ MOTORYKI MAŁEJ RĄCZEK NASZYCH POCIECH :)

MASĘ SOLNĄ MOŻNA ROZWAŁKOWAĆ I WYCINAĆ Z NIEJ RÓŻNE KSZTAŁTY :)

WYSUSZONA W NIEZBYT WYSOKIEJ TEMPERATURZE PIEKARNIKA (OK. 100 STOPNI) IDEALNIE NADAJE SIĘ

DO MALOWANIA :) MASĘ SOLNĄ MOŻNA UROZMAIACAĆ DODAJĄC DO NIEJ BROKAT, BARWNIKI CZY OLEJKI ZAPACHOWE :)

INSPIRACJE
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

ARTYKUŁ DLA RODZICÓW

„Jak wspierać dziecko w emocjach w dobie koronawirusa?”

http://magdalenabockomysiorska.pl/jak-wspierac-dziecko-w-emocjach-w-dobie-koronawirusa/?fbclid=IwAR0GnaVv46h1F9zBO01K6xrgJQbJNs4VGc7ZKNiAZd2vJrgnnsCzidRG_Q