

Przykłady zabaw na lepszy wzrok - jak ćwiczyć wzrok dziecka?

Zabawy na lepszy wzrok doskonałą u dziecka zdolność postrzegania. A czas spędzony z dzieckiem na kreatywnej zabawie jest bezcenny. Czasami bawimy się z dzieckiem, nie zdając sobie nawet sprawy, że robimy tak ważną rzecz jak ćwiczenie wzroku. I o to przede wszystkim chodzi - te ćwiczenia są bardzo łatwe do odtworzenia w warunkach domowych. Warto zaciekawiać malucha i zadbać o to, by dziecko chętnie uczestniczyło w zabawie. Zabawa to ważna sprawa! Ale nie robimy niczego na siłę. Pamiętaj, żeby dostosować zabawę do możliwości dziecka.

Oto 6 zabaw na lepszy wzrok i poprawienie spostrzegawczości naszego dziecka.

1. Domowe puzzle na trenowanie zmysłu wzroku

Jak się bawić? Na przykład rodzic i dziecko układają te same pocięte kartki pocztowe lub takie same obrazki. Najpierw rodzic pokazuje dziecku jak składa swój obrazek, a dziecko powtarza. Albo po prostu... układać! Układanki to jedna z najprostszych i chyba najbardziej popularnych zabaw na trenowanie zmysłu wzroku (układanki można wykonać samodzielnie w domu - wystarczy pociąć pocztówkę lub nakleić prosty obrazek na karton i podzielić na kilka części)

2. Łapanie baniek na lepszą percepcję wzrokową

Jak się bawić? Dziecko może łąpać bańki, a przy okazji wodzić za nimi oczami i się im przyglądać. Zwykła i uwielbiana przez dzieciaki zabawa w puszczanie i łapanie baniek mydlanych ćwiczy też percepcję wzrokową.

3. Wodzenie oczami za świeczką ćwiczy gałki oczne

Jak się bawić? Dziecko wodzi oczami za światłem świecy, a głowa jest nieruchoma. My podnosimy świeczkę w górę, dół, w prawo, w lewo.

4. Zabawa w "Co się zmieniło?"

Jak się bawić? Zmieniasz coś w swoim wyglądzie w momencie, kiedy dziecko się odwraca i pytasz "Co się zmieniło?" Potem dziecko zmienia coś u siebie i zadaje ci pytanie. Można założyć jakiś element stroju na lewą stronę, zdjęć jeden kapeć, założyć czapkę czy zamienić spodnie na spódnicę.

5. Zabawa w "Stoliczku nakryj się"

Jak się bawić? Rozkładamy na stoliczku kilka różniących się kształtem rzeczy. Mogą to być zwykłe domowe przedmioty lub jakieś konkretne zabawki, np. lalka, grzechotka, książeczka, samochodzik itp. Dziecko ma za zadanie przyjrzeć się wszystkim tym przedmiotom. Potem przykrywamy stół chustą lub jakimś materiałem (może być zwykły obrus). Prosimy dziecko, żeby wymieniło, co znajduje się na stoliku. Potem także może zacząć opisywać położenie poszczególnych przedmiotów.

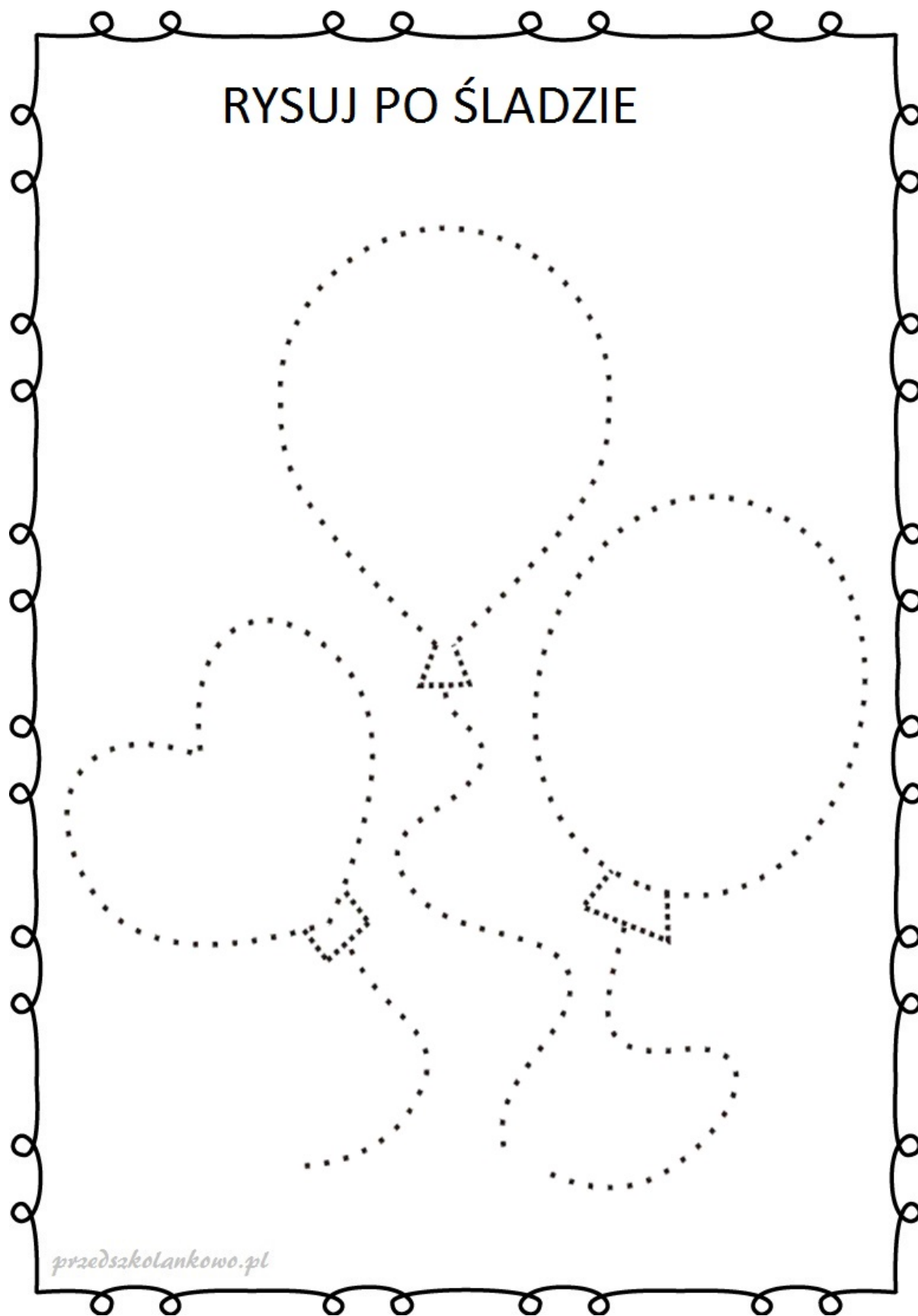
6. Zabawa w zamianę miejsc

Jak się bawić? Układamy obok siebie różne przedmioty, mogą to być przedmioty domowego użytku, zabawki lub inne rzeczy, które mamy pod ręką. Dziecko patrzy i zapamiętuje, gdzie jest dany przedmiot. Potem dziecko zakrywa oczy lub się odwraca, a rodzic zamienia miejscami dwie rzeczy. Malec próbuje odgadnąć, które to rzeczy. Najłatwiej bawić się w ten sposób z zabawkami typu lalki, misie, maskotki, samochodziki, piłeczki itp.




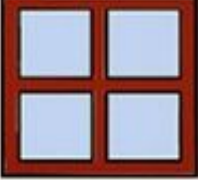
Oprócz przedstawionych powyżej zabaw, które łatwo zaaranżować w domowych warunkach, przedstawiamy kilka propozycji ćwiczeń usprawniających wzrok dziecka.






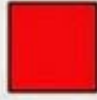









1. Rysuj po śladzie, pokoloruj obrazek.

RYSUJ PO ŚLADZIE

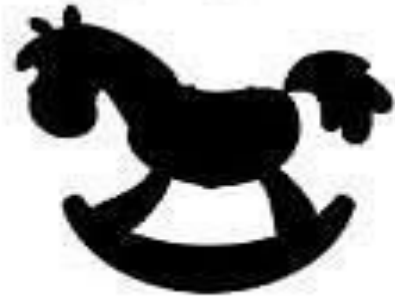


2. Wytnij kartoniki z figurami geometrycznymi umieszczonymi na dole kartki i dopasuj je do obrazków powyżej.

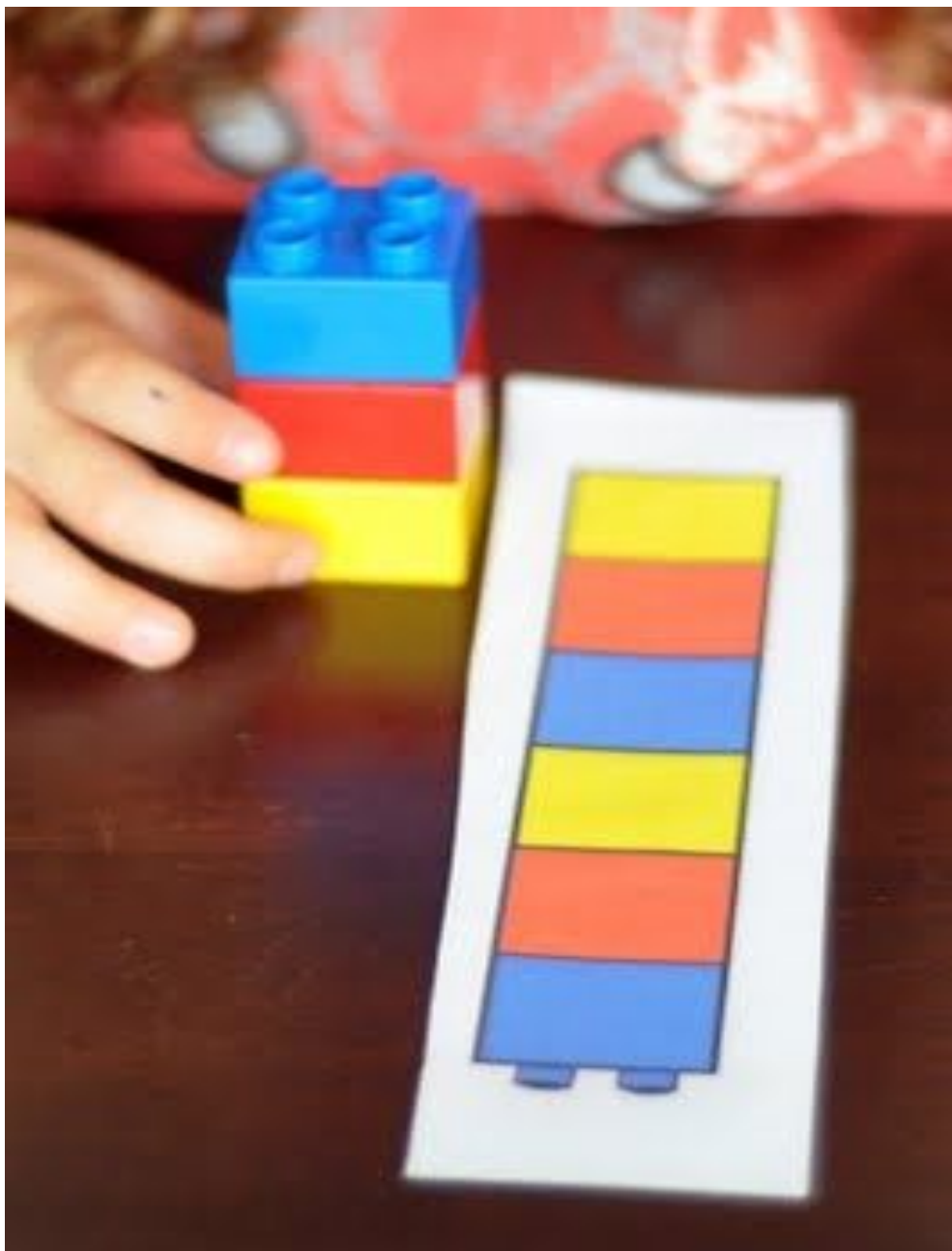
				
				
				
				

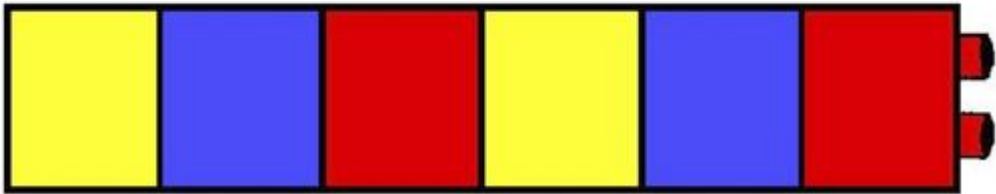
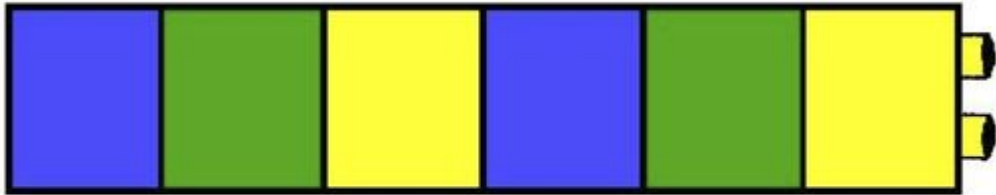
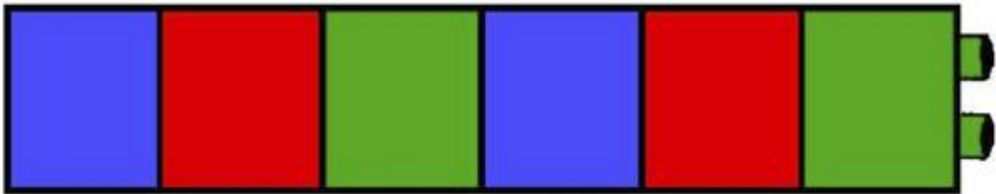
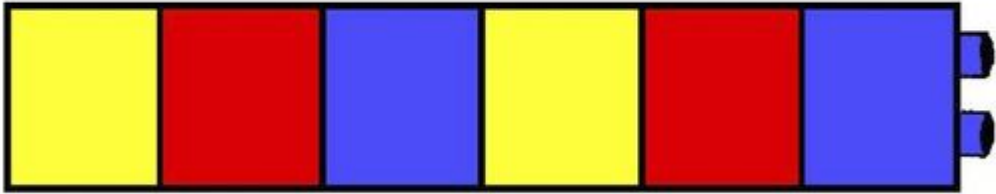
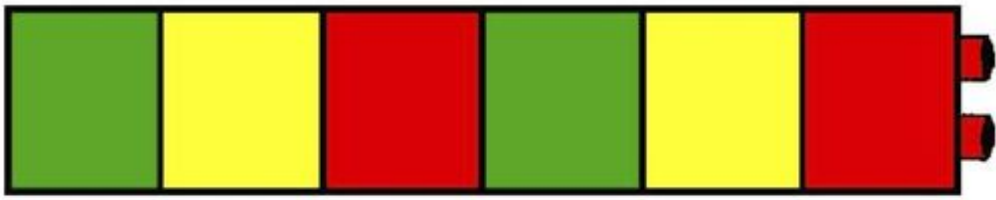
				
				
				

3. Połącz zabawkę z jej cieniem



4. Ułóż wieżę z klocków wg podanego wzoru (jako wzór mogą posłużyć przykłady podane poniżej; rodzic może również sam wymyślić kombinację kolorystyczną z klocków i dziecko ją odtwarza)





Miłej zabawy!