

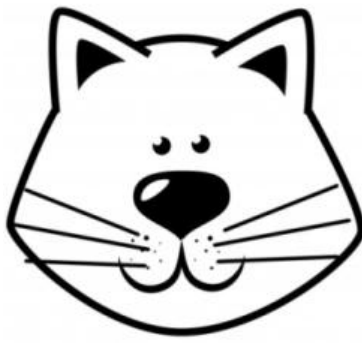
# „Kocie figle w domowym zaciszu”

- „Dbamy o Naszą planetę” -

Moc inspiracji

- 04.05.2020r. - 08.05.2020r. -





Witajcie Kochane dzieciaki oraz Drodzy rodzice,  
w tym tygodniu zamienicie się w „małych ekologów”  
i dowiedziecie się w jaki sposób możemy zadbać o  
Naszą piękną planetę ;)

...

To jednak nie wszystko zachęcamy u udziału  
w quizie organizowanym w ramach Ogólnopolskiego  
Programu „Dzieciaki Mleczaki” znajdziecie go  
klikając poniższy link

<http://dzieciakimleczaki.pl/quiz-koncowy/>

...

Pamiętajcie drodzy rodzice, że są to propozycje,  
które możecie z Naszymi kotkami dowolnie wybierać  
i modyfikować, gorąco zachęcamy do tego abyście  
dzielili się z nami zdjęciami ze wspólnej zabawy ♥

Kochani do dzieła!

życzymy miłej zabawy

Paulina Andrzejczak, Justyna Urbaniak

Kochane kociaki zapraszamy Was również do skorzystania z stuchowisk zaczerpniętych ze strony dobrze Wam znanego Kubusia

– **Brzydkie kaczątko**

<https://kubus.pl/storytel/brzydkie-kaczatko/?fbclid=IwAR0f7MdXKLPy9g9inPp1GJNFfp107FcApI7UBgMfBqVuiexlDX7AbqoyMwo>

– **Jaś i Małgosia**

[https://kubus.pl/storytel/jas-i-malgosia/?fbclid=IwAR1DBcq5I4ANdcdcusey\\_yfzDyLZF9hKpKXZdJoCQN3wROOimxz3supxtZw](https://kubus.pl/storytel/jas-i-malgosia/?fbclid=IwAR1DBcq5I4ANdcdcusey_yfzDyLZF9hKpKXZdJoCQN3wROOimxz3supxtZw)

– **Królowna Śnieżka**

<https://kubus.pl/storytel/krolowna-sniezka/?fbclid=IwAR3oi8goQH7gcDRrTtmMVuTbe3mP3vP4OxuXMRkUSBI4RO81UJoX3mMfm90>

– **Kwiat paproci**

<https://kubus.pl/storytel/kwiat-paproci/?fbclid=IwAR2bJyGuKdV4rEGvtt23wJtzMq9xwr0AI5mTCZzXrLfJjvelTnO2BqKKN-c>

– **Mała syrenka**

<https://kubus.pl/storytel/mala-syrenka/?fbclid=IwAR3bzTsDHGCRw3Iod8EPgRH5wbfOGsZpjjeuFtz-o1YwDNn3IAUhrYnBkeiI>

– **Piękna i bestia**

[https://kubus.pl/storytel/piekna-i-bestia/?fbclid=IwAR0icjxkUOp73I-ELs\\_nLVHxOMe3N80clrDYP8q5baS6pVv2MYDY61Qp6Y0](https://kubus.pl/storytel/piekna-i-bestia/?fbclid=IwAR0icjxkUOp73I-ELs_nLVHxOMe3N80clrDYP8q5baS6pVv2MYDY61Qp6Y0)

– **Śpiąca królowna**

<https://kubus.pl/storytel/spiaca-krolowna/?fbclid=IwAR2vEZk42lJEO3fYDDY3Soz5YLaa2jko8Ns6UcTFk5-hqKBovMZ-wseUw>

– **Wars i Sawa**

<https://kubus.pl/storytel/wars-i-sawa/?fbclid=IwAR0nP6wGV8Elr8JL1Rlbesp8Fzs4YXDAWpa2UYfglNRf6hj8aMMeI1H1NF4>



# PONIEDZIAŁEK

Moi drodzy gorąco Was ściskamy w ten poniedziałkowy poranek. Dziś dowiedziecie się co to jest **EKOLOGIA** i jak możecie postępować aby zatroszczyć się o Naszą planetę. Czy jesteście gotowi ... w takim razie do dzieła ;)

- 1) Obejrzyj krótki film edukacyjny pt. „W kontakcie z naturą”. Krzyś ekolog opowie Ci co to jest **EKOLOGIA** oraz pokaże w jaki sposób również Ty możesz zadbać o naszą planetę :) Po obejrzeniu filmu opowiedz mamusi/tatusiowi co możesz robić w domu aby zadbać o nasze środowisko?

<https://youtu.be/zleExE18fqQ>

- 2) Teraz wiesz już więcej na temat **EKOLOGII**, spróbuj stworzyć kącik „małego ekologa” to będzie Twoje miejsce pracy, to tu zgromadzisz wszystkie materiały, które posłużą Ci do pracy w tym tygodniu. Na początek „akcja biblioteczka”, poszukaj z mamą/tatą książeczek o tematyce ekologicznej, czy przyrodniczej. Poproś mamusię/tatusia aby przed snem przeczytali Ci fragment wybranej przez Ciebie książeczki :)



- 3) W kąciku z pewnością przyda Ci się kodeks „małego ekologa”. Poproś mamusię/tatusia o wydrukowanie oraz wycięcie kodeksu ;) Opowiedz mamie/tacie jakimi zasadami kieruje się „mały ekolog” ... wykorzystaj kodeks „małego ekologa”. ZAŁĄCZNIK 1



- 4) Poproś mamusię/tatusia o wydrukowanie karty z zadaniem ;) Uszykuj dwie kartki, klej oraz kredki. Na jednej kartce przyklej „wesółą planetę” a na drugiej „smutną planetę”. Opisz co jest przedstawione na malutkich okrągłych obrazkach jak myślisz, że przedstawione zachowanie sprawia, że dbamy o naszą planetę to przyklej ten obrazek pod „wesółą planetą” jeśli jednak uważasz, że przedstawione zachowanie szkodzi planecie to przyklej ilustrację pod „smutną planetą”. ZAŁĄCZNIK 2
- 5) Przygotuj z mamusią/tatusiem „ziemskie ciasteczka” to doskonały pomysł na mile spędzony czas w kuchni oraz efektowne ciasteczka. Przepis poniżej ;)

Można również skorzystać z gotowych mas do wykonania babeczek np. „Dr. Oetkera” i podzielić masę na dwie części do jednej dodać barwnik niebieski a do drugiej zielony i gotowe ;)



#### Składniki na ciasteczka:

- ♣ 3/4 kostki miękkiego solonego masła
- ♣ 2/3 szklanki cukru
- ♣ 1 jajko
- ♣ 2 szklanki mąki
- ♣ niebieski i zielony barwnik spożywczy
- ♣ łyżka aromatu migdałowego



#### Przygotowanie:

Piekarnik rozgrzej do ok. 160 stopni i wyłóż blachę papierem do pieczenia. Ubij masło z cukrem na puch. Zmiksuj aromat migdałowy z jajkiem. Dodaj mąkę i podziel ciasto na dwie części, przetóż do dwóch misek. Do jednej porcji dodaj barwnik niebieski, do drugiej zielony. Uformuj dwie kule, a niebieskie ciasto rozwałkuj na około 1,5 cm grubości. Kawałki zielonego ciasta delikatnie wciskaj w ciasto niebieskie, rozwałkuj na około 0,5 cm grubości. Wytnij kółka i piecz przez 8-10 minut.

- 6) Czas na krótki spacer ... ale nie taki zwykły, zabawcie się w detektywów i wytropcie „skarby ziemi”. Postaraj się samodzielnie ubrać buty, kurtkę oraz czapkę w razie potrzeby mamusia lub tatuś zawsze Ci pomogą. Wychodząc na spacer nie zapomnij zabrać ze sobą „listy skarbów ziemi” oraz kredki. Obserwuj przyrodę wokół Ciebie - jeśli macie w domu zabierzcie lupy. Bądź uważna/uważny jeśli zobaczysz jakiś „skarb ziemi” zaznacz go krzyżykiem [x] na liście. Pozbieraj trochę liści, będą Ci potrzebne ;) ... udanych łowów oraz wspaniałej zabawy ;) ZAŁĄCZNIK 3
- 7) Ekorytmy to świetna zabawa ... poproś mamusię/tatusia o przygotowanie dla Ciebie kart z rytmami. Ty natomiast uszykuj klej ... UDANEJ ZABAWY ;) ZAŁĄCZNIK 4

# WTOREK

Kochane kociaki propozycja na dziś to ... segregacja odpadów. Przypomnijcie sobie kolory koszy na śmieci oraz to jakie odpady wyrzucamy do danego pojemnika.

- 1) Obejrzyj krótki film edukacyjny pt. „Rybek z Rybnika uczy segregować śmieci”.

[https://youtu.be/9RVUZjbvX\\_c](https://youtu.be/9RVUZjbvX_c)

- 2) Mamusia/tatuś przygotowali dla Ciebie pojemnik pełen odpadów oraz sylwety kolorowych pojemników. Spróbuj posegregować odpady kładąc je obok odpowiedniego pojemnika.

→ WARTO WCZEŚNIEJ PRZYGOTOWAĆ - czyste pojemniki po różnych produktach tak aby w każdym koszu znalazł się jakiś odpad oraz kolorowe kartki zamiast wydrukowanych pojemników.

→ Można również wykorzystać pakiet materiałów zamieszczony na stronie internetowej [www.przedszkolankowo.pl](http://www.przedszkolankowo.pl) do darmowego pobrania, znajduje się tam pakiet ilustracji, planszy oraz EMBLEMATÓW - kosze na śmieci, odpady

<https://przedszkolankowo.pl/2018/04/15/mini-zestaw-michala-rady-na-odpady/>

„Kącik małego ekologa” można wyposażyć w śmieciarkę, pojemniki oraz mniejsze odpady



- 3) Udało Ci się posegregować wszystkie odpady? ŚWIETNIE ;) A teraz spróbuj policzyć ile odpadów jest w każdym pojemniku, klaśnij w dłonie tyle razy ile odpadów znajduje się w danym koszu.

- 4) Pomóż rybce Mini - Mini zrobić wiosenne porządki, posegreguj z nią odpady wrzucając je do odpowiedniego pojemnika ;)

<https://www.miniminiplus.pl/rybka-minimini/gry/wiosenne-porzadki>

- 5) Usiądź wygodnie z mamusią/tatusiem na dywanie, na zmianę możecie sobie zadawać zagadki słuchowe lub dotykowe. Przykładowe zagadki: „Ile razy uderzyłam łyżką w garnek? Ile razy klasnęłam w dłonie? Ile razy klepnęłam Cię w kolano? MIŁEJ ZABAWY
- 6) Stwórz figury geometryczne wykorzystując plastelinę oraz wykałaczki.  
→ WARTO WCZEŚNIEJ PRZYGOTOWAĆ - małe karteczki na których będą narysowane figury geometryczne.



- 7) Na dywanie w pokoju rozłóż kolorowe kartki ... czerwoną, zieloną, żółtą i niebieską, następnie pospaceruj po domu i spróbuj odszukać po dwa przedmioty we wskazanych kolorach.



- 8) Poproś mamusię/tatusia o wydrukowanie karty. Następnie uszykuj kartkę oraz klej. Ułóż obrazki od największego do najmniejszego a następnie przyklej je na arkusz ;)

#### ZAŁĄCZNIK 5

- 9) Pamiętasz wczorajszy spacer i zadanie z nim związane ... lista z pewnością uzupełniona ;) ŚWIETNIE! A czy pamiętałaś/ pamiętałeś o listkach jeśli tak zrobisz dziś piękną pracę. Uszykuj kartkę, farby oraz pędzel. Maluj dowolnie listki i odbijaj je na kartce tworząc piękne wzory ...



# ŚRODA

Dziś utrwalisz sobie wiedzę na temat segregowania śmieci ... to bardzo ważna umiejętność, ponieważ dzięki tak drobnym gestom troszczymy się o Nasze środowisko, a jak dobrze wiemy trening czyni mistrza ;)

- 1) Posłuchaj piosenki Zozi pt. „Świat w naszych rękach”. Spróbuj się nauczyć refrenu.  
[https://youtu.be/pRNtFXew\\_VE](https://youtu.be/pRNtFXew_VE)
- 2) Spaceruj po pokoju w rytm poznanej dziś piosenki gdy mamusia/tatusz wyłączy melodie postaraj się szybko podnieść jakiś odpad, który leży na podłodze. Następnie zastanów się do którego z pojemników należy go wyrzucić.
- 3) A czy wiesz co się dzieje z tym wszystkimi odpadami? Obejrzyj pierwszą część filmu edukacyjnego „ABC wszystko wie” (4,48min) a się przekonasz ...  
<https://vod.tvp.pl/video/abc-wszystko-wie,odc-9,17402257>
- 4) Pomóż rybce Mini - Mini posegregować śmieci. Link do zabawy znajdziesz poniżej ...  
<https://www.miniminiplus.pl/rybka-minimini/gry/segregacja-smieci>
- 5) Poproś mamusię/tatusia o wydrukowanie karty a w międzyczasie uszykuj ołówki. Rysuj po śladzie, a na zakończenie pokoloruj ilustrację. ZAŁĄCZNIK 6
- 6) W „kąciku małego ekologa” znajdziesz z pewnością śmieciarkę lub inny pojazd oraz odpady z poprzednich zabaw. Stwórz trasę z klocków, a następnie korzystaj z niej do woli ... Ustal trasę przejazdu, specjalizacji śmieciarki (np. zbiera tylko odpady papierowe), zawieź je od odpowiedniej przetwórci oznaczonej kolorem danego pojemnika.
- 7) Ulep z plasteliny kulę ziemską, ale zanim to zrobisz poproś mamusię/tatusia aby pokazali Ci globus. Obserwuj go uważnie ;) Niebieskie miejsca na globusie to woda natomiast miejsca oznaczone kolorem zielonym, pomarańczowym i żółtym to ląd - zamieszkują na nim ludzie
- 8) Poproś mamusię/tatusia aby na dobranoc przeczytali Ci bajkę pt. „Dobre rady na złe odpady czyli ekologiczny Czerwony Kapturek”.  
[http://odpady.czestochowa.pl/files/ekologiczny%20czerwony%20kapturek\\_05-06-2012\\_niska\\_rozdzielczosc.pdf](http://odpady.czestochowa.pl/files/ekologiczny%20czerwony%20kapturek_05-06-2012_niska_rozdzielczosc.pdf)





3) Sprawdź co pływa a co tonie ... uszykuj z mamusią/tatusiem miskę w wodę oraz kilka drobnych przedmiotów, kolejno wkładaj je do wody, ale pamiętaj nie wrzucaj ich ;) Co zaobserwowałaś/ zaobserwowałeś?

4) A teraz czas na łyk wody, usiądź wygodnie i obejrzyj bajeczkę o Franklinie i jego przyjaciółach, zobacz jak dbają o Ziemię.

<https://youtu.be/jeNa2YANBaw>

5) Pamiętaj, że o Naszą Ziemię powinniśmy się troszczyć codziennie nie tylko od święta! Pomóż mamusi/tatusiowi podlać rośliny, które macie w domu lub w ogrodzie. Wspólna praca może okazać się również świetną zabawą ;)

6) Stwórz samodzielnie obraz na podłożu z ziemi. Przygotuj tackę z ziemią oraz różne materiały w miseczkach np. fasolę, kamyki, patyczki, makaron itp. Pamiętaj liczy się pomysłowość ;) możesz ułożyć słońce, chmury, kwiaty, pojazdy co tylko zechcesz ;)



7) Spróbuj tak jak Franklin i przyjaciele posegregować odpowiednie odpady. Poproś mamusię/tatusia o wydrukowanie karty z zadaniem natomiast Ty uszykuj kredki. Pokoloruj odpowiednio pojemniki - mamusia/tatuś przeczyta Ci co wrzucamy do danego kosza, a następnie połącz odpady z odpowiednim pojemnikiem. Nazwij każdy produkt (odpad) oraz podziel nazwę tego produktu na sylaby. ZAŁĄCZNIK 8

# PIĄTEK

Kochani ruch to samo zdrowie więc piątek proponujemy spędzić na sportowo.

- 1) Przygotuj wygodny strój do ćwiczeń ... idź do pokoju i samodzielnie lub z pomocą mamusi/tatusia poszukaj swoich ulubionych dresów lub getrów ...
- 2) Postaraj się samodzielnie ubrać ... jeśli jeszcze Ci nie wychodzi to nic nie szkodzi, nie poddawaj się ... „Nawet superbohaterom nie wszystko od razu wychodzi” poproś wtedy o pomoc rodziców
- 3) Wykonaj razem z mamusią/ tatusiem ćwiczenia gimnastyczne potrzebne Ci będą gazety oraz kocyk dlatego nie zapomnij ich uszykować:

- ♣ „Kałuże” - na podłodze rozłóż gazety postaraj się aby były w różnych miejscach pokoju. Poproś mamusię/tatusia aby włączyli Ci piosenkę link znajdziesz poniżej. Biegaj po pokoju w rytmie muzyki ale gdy melodia umilknie (mamusia/tatusz wyłączy na chwilę piosenkę) stań jak najszybciej na gazecie.

<https://youtu.be/JIEDy5UiRPU>

- ♣ „Wiatr i deszcz” - tańcz wesoło po pokoju w rytmie piosenki przy której bawiłaś/bawiłeś się podczas poprzedniej zabawy. Gdy melodia milknie (mamusia/tatusz wyłączy na chwilę piosenkę) rodzic poprosi Cię o wykonanie zadania. Zapewne zastanawiasz się o jakie zadanie chodzi. Musisz naśladować wykorzystując gazetę szum wiatru lub padanie deszczu.
- ♣ „Słońce i deszcz” - tańcz po pokoju w rytmie piosenki, mamusia/tatusz podczas przerwy będzie mówił pewne hasła zapamiętaj co musisz zrobić. Gdy usłyszysz hasło „Świeci słońce” - spaceruj po pokoju i naśladuj, że czytasz gazetę, natomiast gdy usłyszysz hasło „Pada deszcz” - trzymaj gazetę nad głową jakbyś miała/miał parasol. (Musimy się upewnić czy nasza pociecha wie co oznacza określenie „nad głową”).
- ♣ „Drobny i gruby deszczyk” - gdy usłyszysz, że mamusia/tatusz wypowiada hasło „Drobny deszczyk” - biegaj na paluszkach ale gdy usłyszysz hasło „Gruby deszcz” - spaceruj na piętach.
- ♣ „Ślizgawka” - uklęknij na kocyku i odpychaj się rękoma - wykonując ślizgi. Spróbuj pokonać wyznaczoną przez rodzica trasę, która może być kręta lub z przeszkodami w postaci ustawionych przedmiotów wtedy musisz je ominąć raz z jednej strony raz z

drugiej tak aby się nie przewróciły. Mamusia/tatuś przejdzie slalomem wyznaczoną trasę abyś mogła/mógł zobaczyć dokładnie jak wykonać zadanie :) POWODZENIA

- ♣ „Traf gola” - zaproś do zabawy mamusię, tatusia, brata, siostrę połóżcie się na brzuchu naprzeciwko siebie w odległości około 70 cm. na środku połóżcie piłeczkę do ping-ponga. Za pomocą wydychanego powietrza starajcie się przemieścić piłkę na stronę przeciwnika.

4) Zadbaj o zdrowie - **zjedz ulubiony owoc lub warzywo**. Jaki ma smak? Słodki, kwaśny a może gorzki?

## - ZAŁĄCZNIKI -

Karty pracy zostały zaczerpnięte z różnych stron internetowych dla nauczycieli oraz rodziców ;)

Poniżej znajdziecie Państwo karty pracy zaproponowane w codziennym planie ale również dodatkowe karty, które można wykorzystać w ciągu dnia ;)

Życzymy miłej oraz owocnej pracy ;)

1

# Nie

zanieczyszczaj  
środowiska



Owca Balbinka

This panel features a green leafy border with pink flowers and ladybugs. In the top left corner, a green circular arrow icon contains the number '1'. The text 'Nie zanieczyszczaj środowiska' is written in bold black font. Below the text is an illustration of a garden with three flowers (pink, orange, and purple) and a broken glass bottle and a blue can lying on the ground. The signature 'Owca Balbinka' is at the bottom.

2

# Szanuj

zielen



Owca Balbinka

This panel features a green leafy border with pink flowers and ladybugs. In the top left corner, a green circular arrow icon contains the number '2'. The text 'Szanuj zielen' is written in bold black font. Below the text is an illustration of a large, leafy green tree with a brown trunk. The signature 'Owca Balbinka' is at the bottom.

3

# Segreguj

odpady



Owca Balbinka

This panel features a green leafy border with pink flowers and ladybugs. In the top left corner, a green circular arrow icon contains the number '3'. The text 'Segreguj odpady' is written in bold black font. Below the text is an illustration of four recycling bins: blue, green, yellow, and brown, each with a recycling symbol. The signature 'Owca Balbinka' is at the bottom.

4

# Dbaj o

zwierzeta



Owca Balbinka

This panel features a green leafy border with pink flowers and ladybugs. In the top left corner, a green circular arrow icon contains the number '4'. The text 'Dbaj o zwierzeta' is written in bold black font. Below the text is an illustration of a girl with dark hair in buns, wearing a pink shirt and white pants, holding a small orange cat. A brown dog is sitting next to her. The signature 'Owca Balbinka' is at the bottom.

5

**Oszczędzaj**  
wodę



Owca Balbinka

6

**Oszczędzaj**  
energie  
elektryczną



Owca Balbinka

7

**Dbaj**  
o  
bezpieczeństwo  
własne i innych



Owca Balbinka

8

**Aktywnie**  
spędzaj  
**czas**  
na  
świeżym  
powietrzu



Owca Balbinka

ZAŁĄCZNIK 2







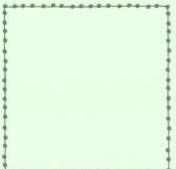




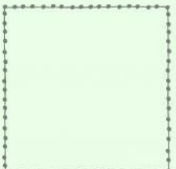




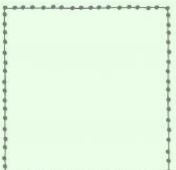




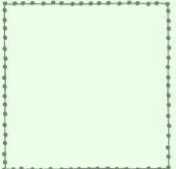




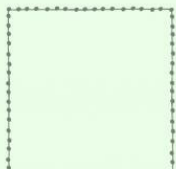




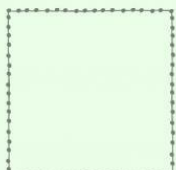

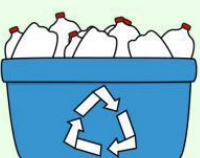


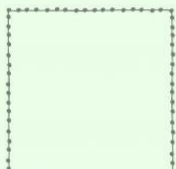
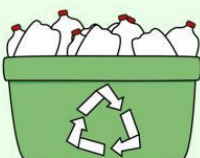

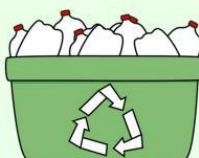




# Skarby Ziemi



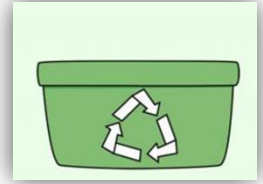
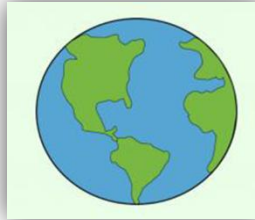
- KWIATEK 
- DRZEWO 
- KAMYK 
- CHMURA 
- OWAD 
- TRAWA 
- PTAK 
- WIATR 
- WODA 
- LIŚĆ 
- PATYK 
- ŚLIMAK 

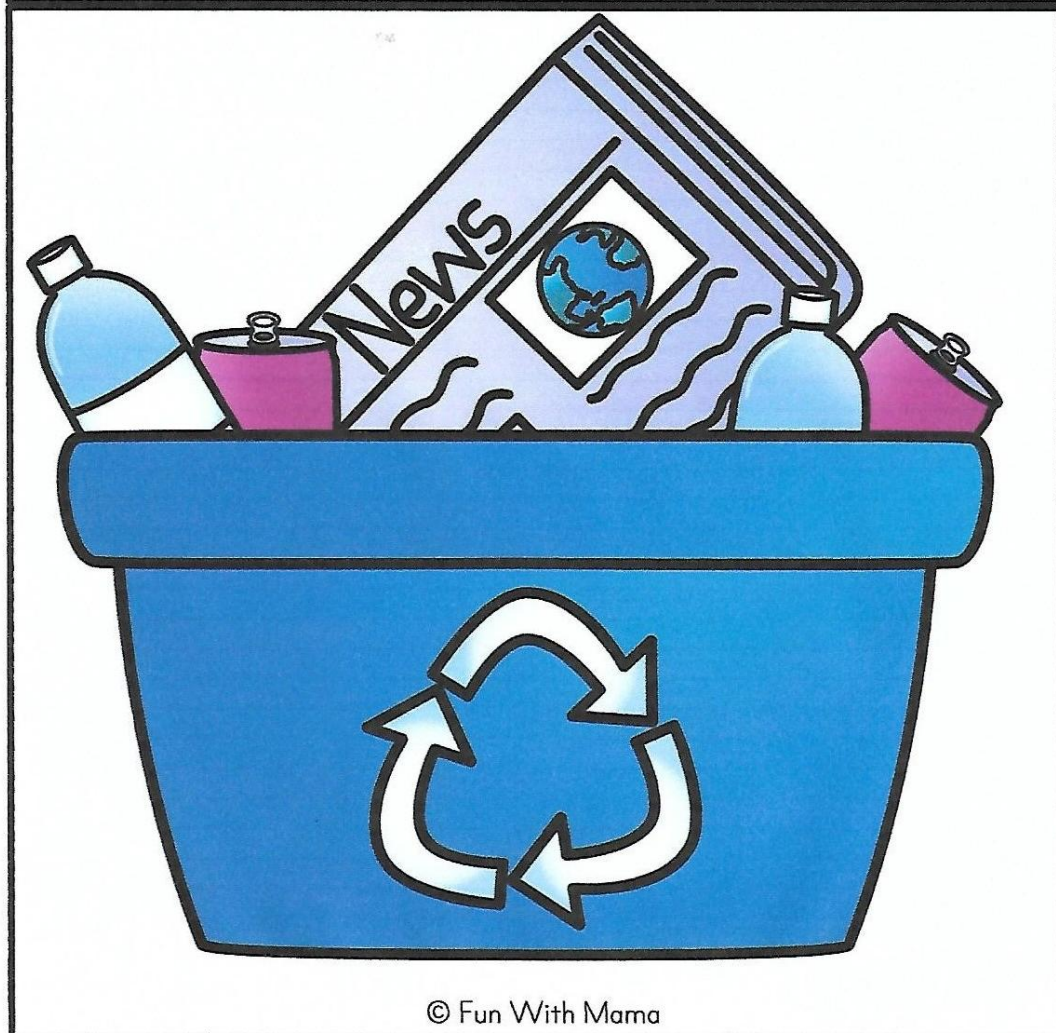
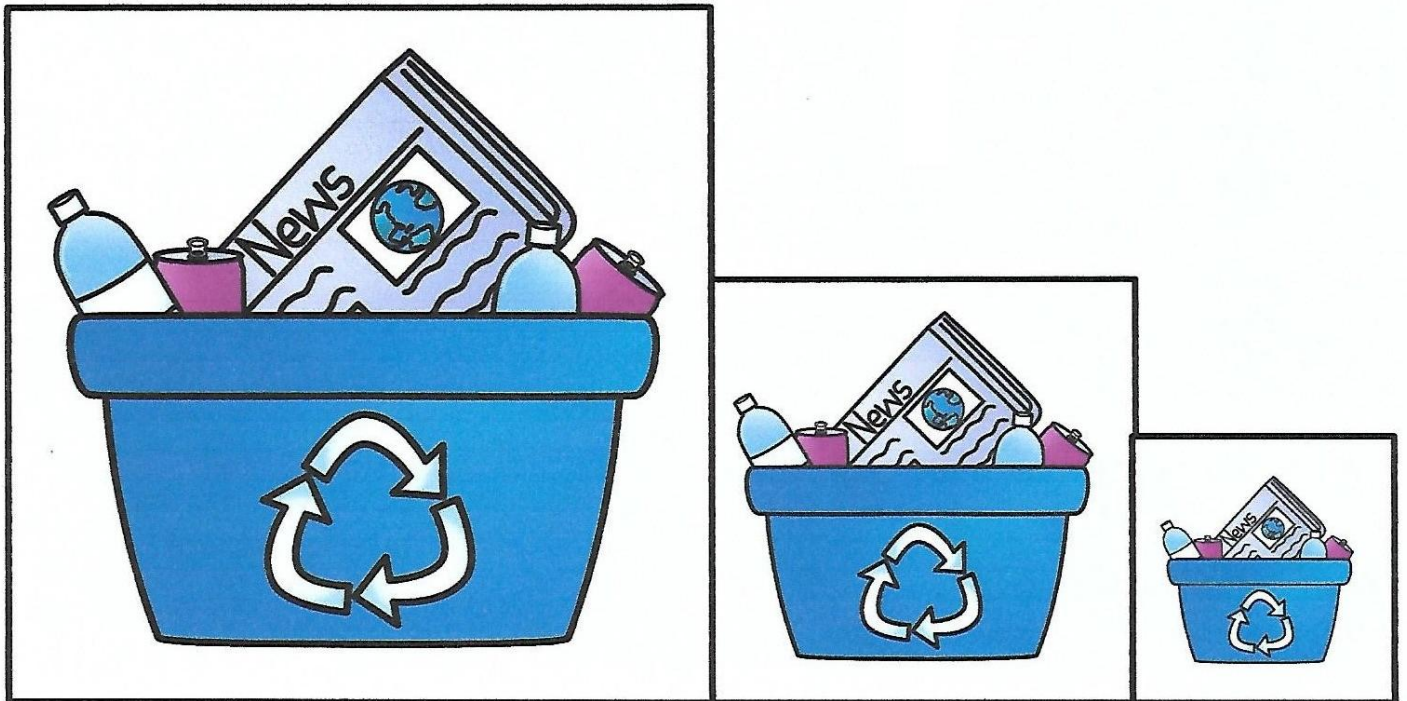
ZAŁĄCZNIK 4

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
|    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

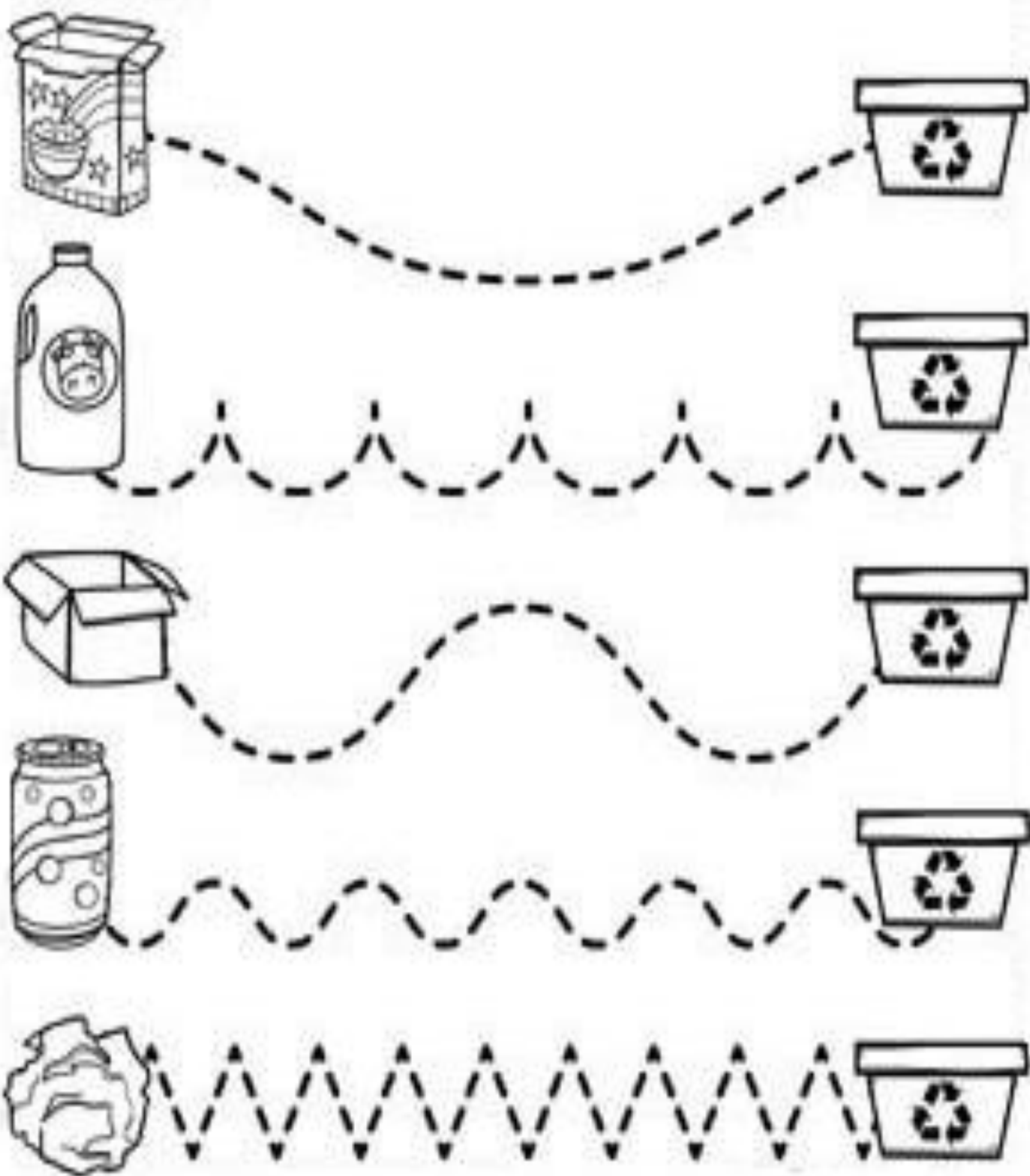
DZIEKIEMBAZ/BIOSPOT.COM

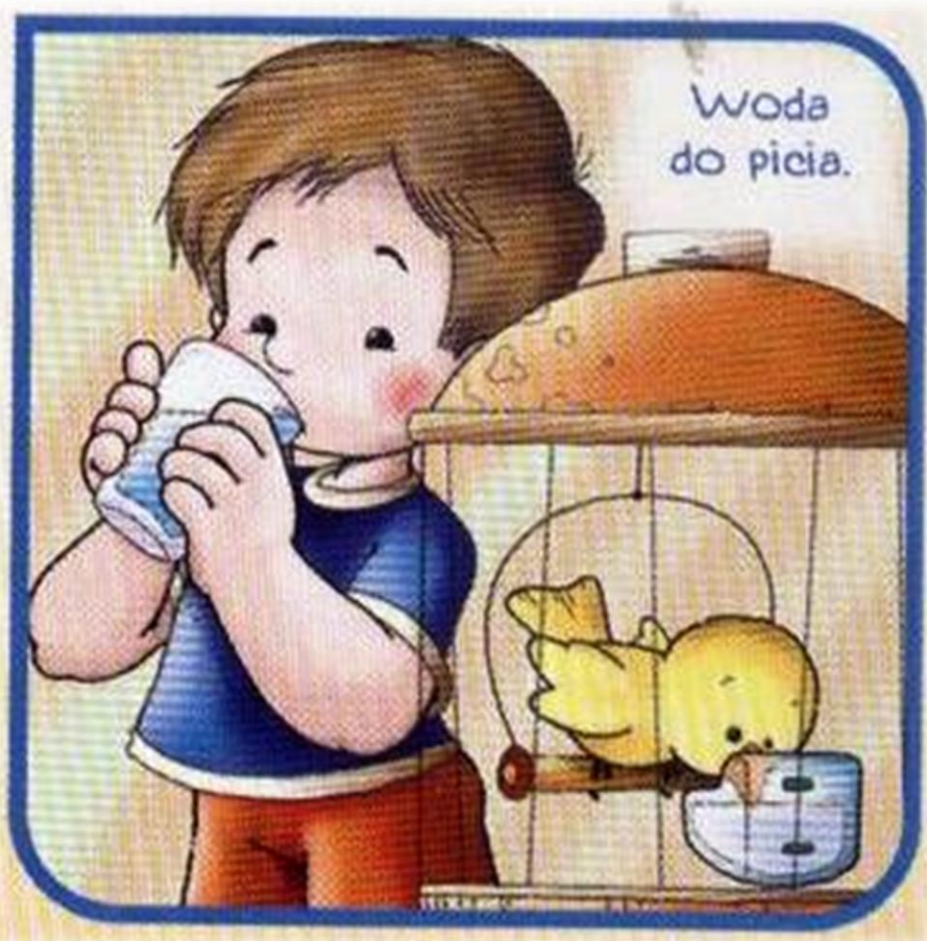
DZIEKIEMBAZ/BIOSPOT.COM





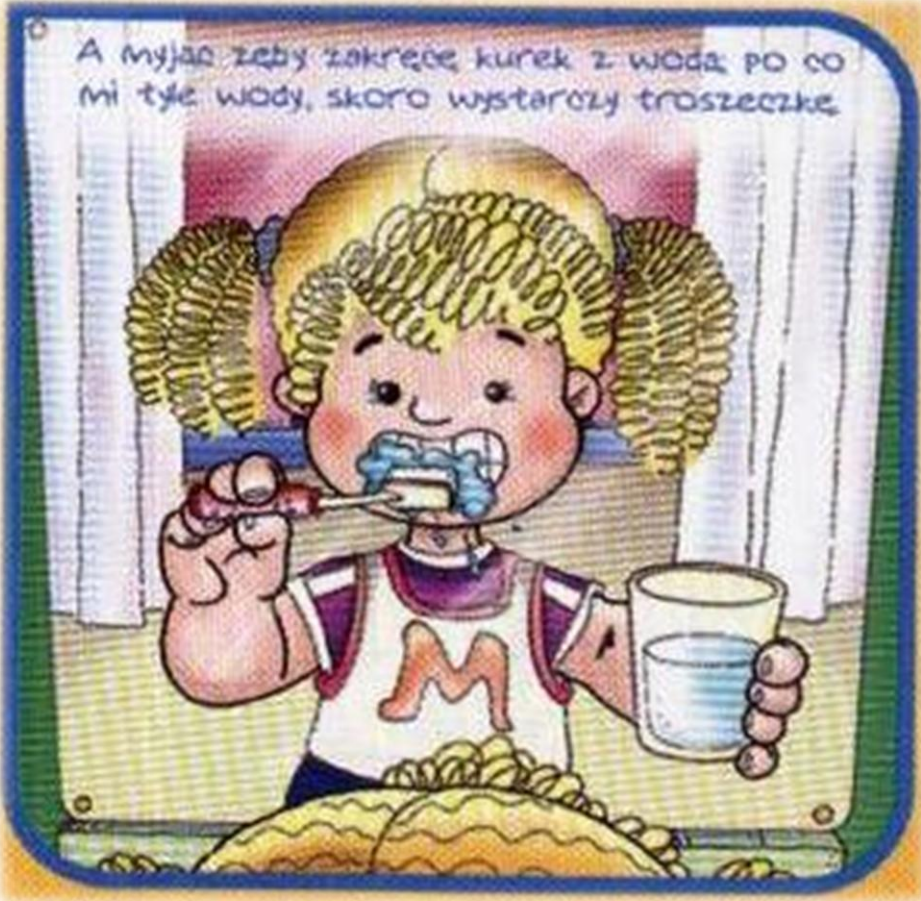
ZAŁĄCZNIK 6





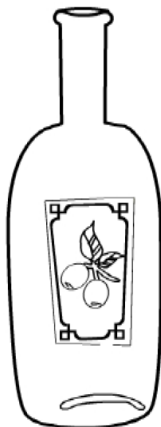
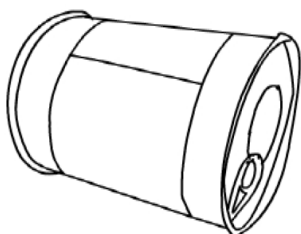
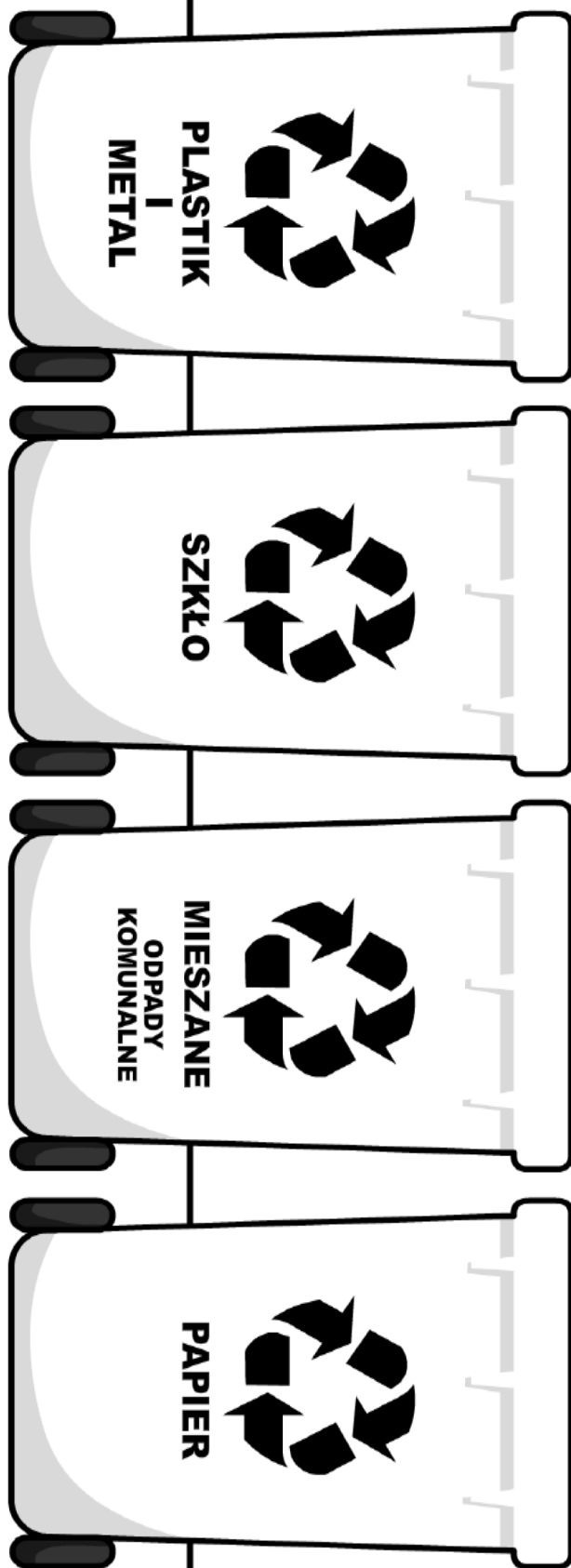


A myją zęby zakreśce kurek z wodą po co mi tyle wody, skoro wystarczy troszeczkę.



Woda jest cennym dobrem, a ja chcę o nią dbać, tak jak ucza mnie tego w przedszkolu i co powtarzają mi moi rodzice.







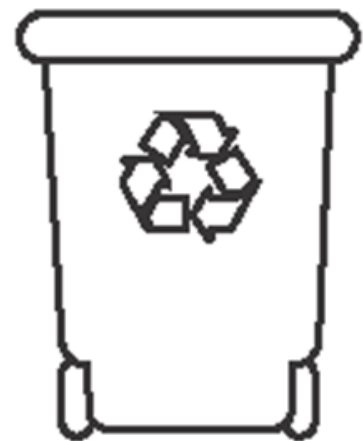
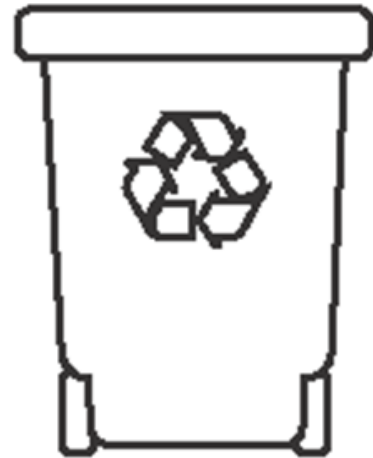
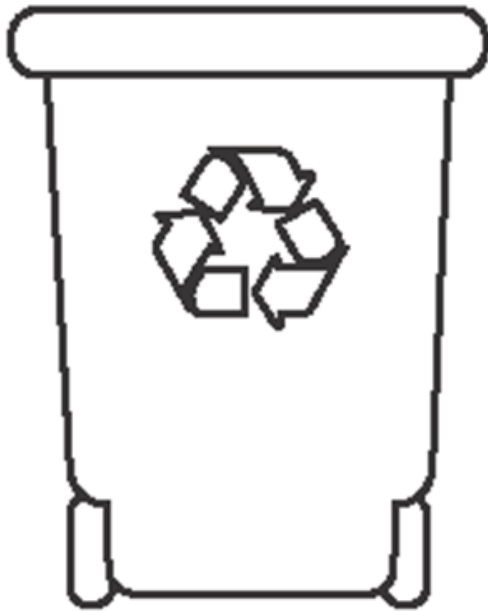
IMIĘ: .....

ZADANIE: Rysuj po śladzie, a następnie pokoloruj kosze na odpowiedni kolor.



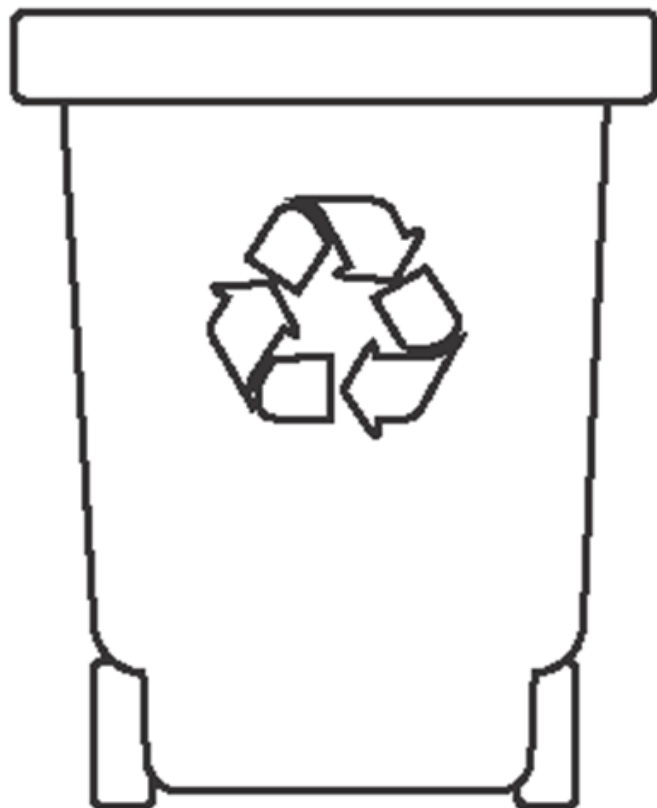
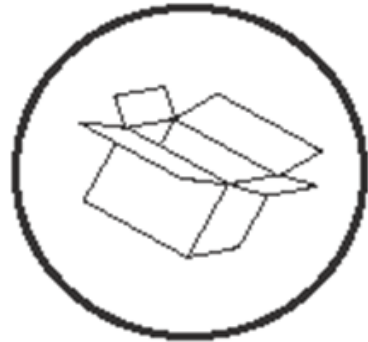
IMIĘ: .....

ZADANIE: Największy kosz pokoloruj na żółto, a najmniejszy na niebiesko.



IMIĘ: .....

ZADANIE: Pokoloruj tylko te przedmioty, które wrzucamy do niebieskiego kosza. Pokoloruj kosz na niebiesko.





Przyporządkuj śmieci do odpowiednich pojemników

PAPIER



PLASTIK



METAL

