



Dzień dobry kochane Biedronki i drodzy Rodzice!

Już za kilkanaście dni będą wakacje. To czas radości, wypoczynku i podróży. Pamiętajcie jednak o tym, że **najważniejsze jest bezpieczeństwo!!!** W tym tygodniu zachęcamy Was do zabaw i zadań związanych właśnie z letnim wypoczynkiem.

Zanim przejdziemy do realizacji zadań, przypomnimy jeszcze o czymś bardzo ważnym.

W tym tygodniu jest szczególne święto. Wiecie ,kto będzie świętował? Pewnie już wiecie!

23 czerwca (wtorek)- jest Dzień Ojca

-Nie zapomnijcie złożyć życzeń swojemu tatusiowi !

Poniedziałek: 22.06.2020r. rozwijanie mowy i myślenia

Zad1. Poproszę rodziców o odczytanie dzieciom wiersza i krótkiej rozmowy na temat jego treści

„Dla tatusia”

Moja młodsza siostra Ola,
ta, co chodzi do przedszkola,
bardzo lubi słuchać bajek
i z prośbami nie ustaje:

– Czytaj mammo, czytaj tato,
dziecko twoje czeka na to!

Wtedy wszyscy zasiadamy,
książki swoje rozkładamy.

Tata Oli czyta bajki:

– Jak kot w butach palił fajki! –

Czy to prawda, czy też nie?

Ola słuchać tego chce.

My z tatusiem atlas mamy,
łądy, rzeki oglądamy.

I tak sobie rozmawiamy
o wyprawach przed wiekami,
o korsarzach, co po morzach
dryfowali okrętami,
o lotnikach, co odważnie
szybowali pod chmurami.

Tyle rzeczy tato umie,
więc ciekawość mą rozumie.
Wiem od taty, gdzie Afryka,
tam krokodyl w Nil pomyka.

– łatwiej idzie mi nauka,
– każdy mnie uważnie słucha.

I na szóstkę zasługuję,
Każdą z dumą pokazuję.

Tato bardzo się raduje,
nieraz lody mi funduje.

Kiedy byłem jeszcze mały,
bardzo byłem wciąż nieśmiały.
Tata rzekł: – Już dosyć tego,
czas mężczyzną być kolego!
Sam mi wszystko pokazuje,
gdy nie umiem, znów próbuję.
Słucham rad, ćwiczę wytrwale
i postępy robię stale.

Zad.2 Jak dobrze znasz swojego tatę? Odpowiedz na pytania, staraj się używać pełnych zdań:

- Jak ma na imię Twój tato? Czym się zajmuje , gdzie pracuje?
- Jaką potrawę najbardziej lubi ?
- Jak Twój tata najchętniej spędza czas wolny?
- Co Ty najbardziej lubisz robić z tatą?

Zad.3 Zabawy czytelnicze.

Przeczytaj każdy wyraz ,a następnie spróbuj ułożyć z nich zdania.
Pamiętaj ,że zdanie zaczynamy wielką literą, a kończymy kropką.

naprawia Tata rower mamy.

płot. Olgi Tata maluje

dla taty. Marta kupiła krawat

Zad .4

- Obejrzyj obrazek. Powiedz, co się na nim dzieje. Wskaż na obrazku to, co w swojej nazwie ma głoskę t.



- Przeczytaj.

To tata, mama i  .

Tata ma  .

Mama ma  i  .

A  ma  .

A to...

Zabawy plastyczne

- Zachęcamy do wykonania upominku dla taty. Nasze propozycje:

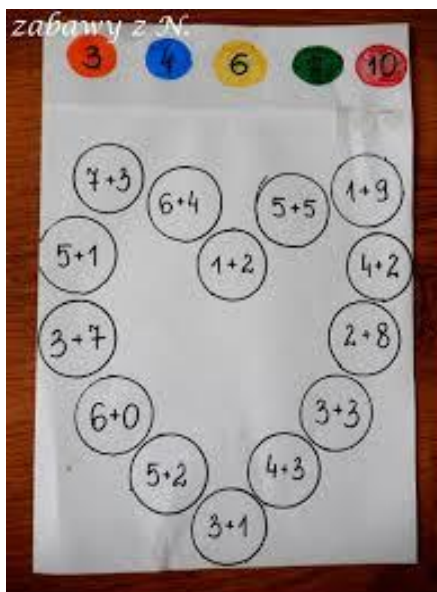


- Po południu zapraszamy do gier matematycznych, które możecie zrobić samodzielnie:

-z klamerkami



-lub z nakrętkami



- **Posłuchajcie również piosenki: „Tato już lato” i włączcie się do śpiewania:**

<https://www.youtube.com/watch?v=AjV0cal75LQ>

Wtorek 23.06.2020r.



Dziś Dzień Ojca- z tej okazji składamy serdeczne życzenia wszystkim Tatusiom dzieci z grupy Biedronek:



Dzień Ojca jest raz w roku,
szczęśliwy i pełen uroku.

W tym dniu pragniemy złożyć życzenia:
zdrowia, szczęścia, powodzenia i marzeń spełnienia.
Wszystkiego dobrego!

- **Kształtowanie pojęć matematycznych**

Zachęcamy do wykonania zadań na wybranych kartach pracy:

1. Pokoloruj zgodnie z cyfrą:

5 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆

9 ☾☾☾☾☾☾☾☾☾☾

2 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆

7 ☾☾☾☾☾☾☾☾☾☾

6 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆

3 ☾☾☾☾☾☾☾☾☾☾

8 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆

4 ☾☾☾☾☾☾☾☾☾☾

1 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆

MATERIAL PARA MAESTROS

www.materialparamaestros.com

Oblicz i pokoloruj zgodnie z podanymi barwami na cyfrach.

1+0 3+3 7+1 3+5
1+3 3+0 4+3 2+0
3+1 6+2 2+0 2+1 5-4
5+1 2+5 7+1 6+2 8-5
2+5 6-3 2-1 5+1 1+1 2+2
1+5 9-1 2+1 4+3
1+6 4+4 3+3 1+1 7+1 8-7
2+ 3+0 3+1 7+1 5+2 7+1
2 7+1 6-5

Zabawy ruchowe:

Zachęcamy Was oczywiście do pobytu na dworze w towarzystwie taty : możecie zagrać w piłkę, jeździć na rowerze lub hulajnodze. Możecie urządzić sobie wyścigi ,albo stworzyć samodzielnie tor przeszkód.

Pamiętajcie o zasadach bezpieczeństwa, a po powrocie umyjcie dokładnie ręce!

- Jeśli pogoda nie będzie sprzyjała, proponujemy **zabawy ruchowe w domu:**

1.Przeprawa przez rzekę

Wyobraźcie sobie, że przez Wasz pokój przepływa rzeka. Długi rwący potok rozciąga swoje brzegi od stołu, aż do kanapy lub od ściany do ściany, w zależności od rozkładu mieszkania. Musicie przejść na drugą stronę skacząc po kamieniach, ale tak, aby nie wpaść do wody. Czym są kamienie? Poduszkami jaškami lub innymi kawałkami materiału. Rozłóżcie je na podłodze tak, aby przejście po nich nie było zbyt łatwe. I po każdym prawidłowym przedostaniu się na drugi brzeg zmieniajcie ustawienie. Oczywiście na trudniejsze.

2.Butelkowy slalom

Uważacie, że poruszanie się slalomem jest łatwe? To spróbujcie to zrobić z zawiązanymi oczami! Zaczynacie od rozstawienia dwóch butelek po pokoju. Dziecko ma chwilę na przyjrzenie się i zapamiętanie gdzie stoją, po czym zamyka oczy. Zadanie polega na przejściu w taki sposób, aby nie przewrócić żadnej z butelek. Gdy uda mu się przejść poziom, dokładacie kolejne przeszkody - plastikowe butelki.

3.Tor przeszkód

Do jego wykonania wykorzystajcie to co macie w domu. Mogą to być wielkie kartony przez środek, których trzeba się przeczołgać, poduszki, po których trzeba skakać, butelki, które należy omijać czy krzesła, na które trzeba się wspinać!

4. Człowiek pająk

Wystarczy zaplątać sznurek czy włóczkę o stół i krzesła by stworzyć niełatwy do przejścia tor , przez który dziecko musi przejść – nad sznurkiem lub pod sznurkiem. Ćwiczenie wymaga skupienia, precyzji i trochę gimnastyki.

5. Balonowy tenis

Gra w piłkę w domu nie jest do końca bezpieczna więc gramy balonem. A zamiast raketek używamy papierowych talerzy .

6. Rzucamy do celu

Na podłodze stawiacie miskę lub wiaderko i wrzucacie do niego piłki, balony lub zmięte w kulki gazety. Oczywiście wygrywa ten, kto wykona najwięcej prawidłowych rzutów z linii mety.

7. Skocz do mety!

W gry planszowe można grać nie tylko przy planszy! Wystarczy kostka do gry, dwa sznurki na podłodze oznaczające start, metę i możemy zaczynać.

Ustawiamy zawodników przy pierwszej linii. Każdy z nich rzuca kostką i skacze tyle razy ile oczek wyrzucił. Powtarzamy to aż ktoś przekroczy linię mety!

8. Zabawa relaksacyjna: „Deszczyk”

Zabawa w parach (dziecko z rodzicem)

Jedna osoba na plecach drugiej osoby demonstruje pewne ruchy całą dłonią, palcami, opuszkami palców – po czym następuje zmiana ról.

Tutaj płynie rzeczka – ruch posuwisty palcami od szyi do końca kręgosłupa.

Tu idzie pani na szpileczkach – pukanie opuszkami palców po plecach

Tędy biegnie sobie konik – trzema palcami opukiwanie lewej strony pleców.

A tu idzie mały słonik – dwoma palcami powolne opukiwanie prawej strony pleców .

Pada, pada deszczyk – lekkie uderzanie wszystkimi palcami po plecach

Czy czujesz ten delikatny dreszczyk? – całą dłonią szybki ruch posuwisty po plecach.

- Po południu proponujemy wykonanie wspólnie z mamą deseru truskawkowego z lodami dla taty (... i dla całej rodzinki) :



Składniki:

- biskopoty
- truskawki
- jogurt naturalny
- lody śmietankowe
- śmietanka 30 %

Wykonanie:

Do wysokich szklanek nakładamy kolejno:

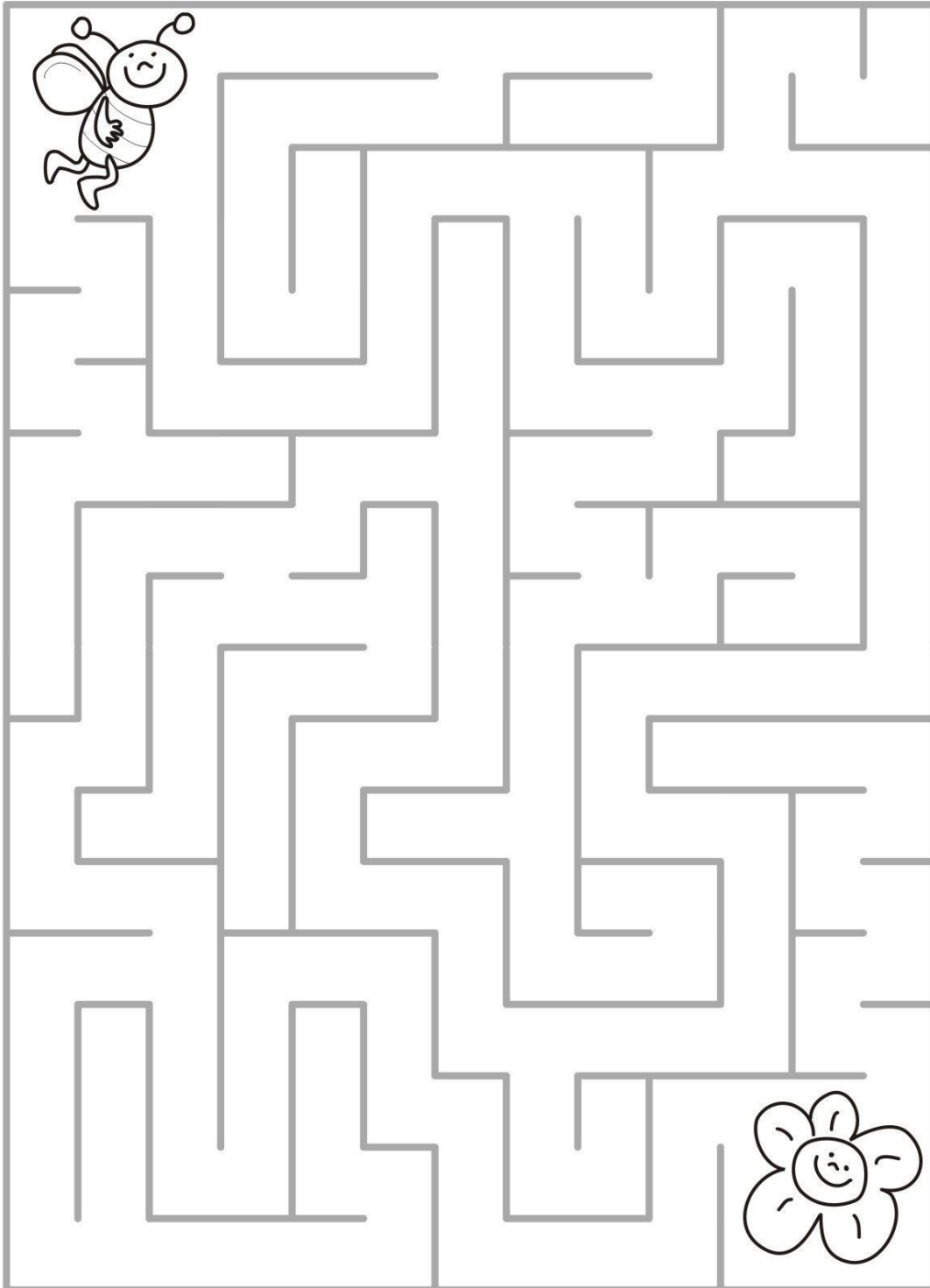
- pokruszone biskopoty,
- lody śmietankowe
- truskawki
- znowu biskopoty i truskawki
- trochę jogurtu naturalnego
- następna warstwa truskawek a na wierzch kleks ubitej śmietanki.

Najwygodniej zjeść to długimi łyżeczkami deserowymi ; Smacznego !

- Jeśli macie ochotę proponujemy również zabawy z labiryntami:



Zaprowadź pszczółkę do kwiatka



© Jadwiga Kostrzewska, 2009
www.DarmoweKolorowanki.pl



Labyrynt Pomóż Chmurce dotrzeć do Słoneczka.

© Wszelkie prawa zastrzeżone
All rights reserved

BystreDziecko.pl

Środa: 24.06.2020r. Rozwijanie mowy i myślenia

Zad. 1. Prosimy rodziców o przeczytanie opowiadania i krótkiej rozmowy na temat jego treści.

Wakacyjna przygoda

Moi rodzice lubią podróżować. Co roku jeździmy nad piękne, polskie morze.

"Tym razem chciałabym pojechać gdzie indziej"- pomyślałam.

- Mamo, zawsze musimy jeździć w to samo miejsce?- zapytałam z nadzieją, że w końcu będę miała jakiś wybór.

- Agatko, jeśli chcesz, możesz pojechać do babci. Dawno jej nie odwiedzałaś.

Babcia z pewnością będzie szczęśliwa - oznajmiła z uśmiechem mama

-Świetny pomysł- potwierdziłam i natychmiast rozmarzyłam się o wakacjach w pięknej, górskiej okolicy

Niedługo później wyjechałam. Omijałam łąki, lasy, górki i pagórki. Widoki zza okna pociągu nieustannie zmieniały się ukazując coraz to wyższe szczyty naszych pięknych, wyżynnych krajobrazów. Moja babunia ma na imię Lucyna. Mieszka w okolicach Zakopanego w małym domku. Jest to drewniana chatka z trzema pokojami i dużą, wyposażoną w stary piec kuchnią. Zająłam największy pokój ze względu na ilość moich pakunków. Natychmiast się rozpakowałam.

Następnego dnia, idąc do pobliskiego sklepu, poznałam trzech chłopców z sąsiedztwa: Franka, Tytusa i Romka. Franek, jak się później dowiedziałam, zwany był „piegusem”, z uwagi na to, że miał na twarzy liczne piegi. Był chudy, błydy i dosyć nieśmiały. Tytusa nazywano „Pokemonem”, ponieważ zbierał figurki i karty z wizerunkami pokemonów. Roman zaś znany był jako „Szpilka”, jednak do dzisiaj nie wiem skąd wzięło się jego przezwisko. Roman lubił robić wszystkim psikusy tak jak "Piegus". Chłopcy nie pozwalali mi się nudzić, mając coraz to nowsze pomysły na spędzanie czasu.

Dwa dni później wybrałam się z babcią na jeden ze szlaków turystycznych.

Wędrowaliśmy dalej, gdy nagle usłyszałam płacz. Czułam, że nie mogę przejść obok niego obojętnie. „Czy coś się komuś stało?” - pomyślałam. Pobiełam w stronę wielkiego, rosnącego nieopodal dębu. Pośród zarośli, na kamieniu siedziała mała, zapłakana dziewczynka. Wyglądała na jakieś pięć lub sześć lat. Buzię i ręce miała brudne od dojrzałych jagód.

- Co ci się stało?- spytałam.

-Zgubiłam się - odpowiedziało z jeszcze większym płaczem dziecko.

Zrobiło mi się jej żal. Razem z babcią zaprowadziłyśmy Maję (bo tak miała na imię) do najbliższego schroniska. Okazało się, że jej mama z wielką trwogą

czekała na nią, zgłaszając jej zaginięcie. Poszukiwania zostały odwołane. Zostałam „bohaterką”. Byłam szczęśliwa, że mogłam komuś pomóc. Maja przytuliła się do mnie, dziękując mi za pomoc w znalezieniu mamy. W podziękowaniu otrzymałam również duże, owocowe lody, które zjadłam z wielką przyjemnością. Byłam z siebie naprawdę dumna. Po powrocie do domu pobiegłam do swego pokoju. Zadowolona i szczęśliwa zajęłam się czytaniem książek.

Po powrocie do domu chętnie opowiadałam o swoich przygodach. Byłam dumna z tego, że bez wahania udzieliłam pomocy bezbronnemu i przestraszonemu dziecku.

Pytania do dziecka:

1. Jak miała na imię bohaterka opowiadania?
2. O czym rozmawiała z mamą?
3. Do kogo Agata pojechała na wakacje?
4. Jak miała na imię babcia dziewczynki?
5. Gdzie mieszkała babcia Agaty?
6. Z kim zaprzyjaźniła się Agata?
7. Co wydarzyło się na szlaku górskim?
8. Gdzie Ty chciałabyś (chciałbyś) pojechać na wakacje?
9. Jak myślisz o czym należy pamiętać podczas letniego wypoczynku?

Przeczytaj wspólnie z rodzicami poniższe zasady bezpieczeństwa i staraj się ich przestrzegać!

ZAPAMIĘTAJ!



Chroń głowę
przed słońcem

W górach zawsze spaceruj
po wyznaczonych trasach



Używaj kremów
ochronnych z filtrem

Nie śmieć



Pływaj w miejscach dozwolonych
tylko **pod opieką** osoby dorosłej

Nie rozpalaj
ogniska w lesie



Gdy jedziesz autem zawsze
zapińaj pasy bezpieczeństwa

Nigdy **nie rozmawiaj**
z nieznajomymi



W upalny dzień
pij dużo wody

Podczas wycieczek rowerowych
załóż kask na głowę



BEZPIECZNE WAKACJE

WWW.PONADWSZYSTKO.COM

Zad.2 Popatrz uważnie na obrazek i przypomnij sobie numery alarmowe, pod które należy zadzwonić w razie niebezpieczeństwa. Pokoloruj cyfry i postaraj się je zapamiętać.



999



997



998

112



- Proponujemy też obejrzeć ciekawy film edukacyjny: „Numery alarmowe dla dzieci I Lulek.tv”

<https://www.youtube.com/watch?v=kzMubL2dHAK>

- **Zabawy konstrukcyjne:**

Wakacje można spędzić nie tylko w górach, ale i nad jeziorem. Jeśli się tam wybieracie proponujemy razem z tatą skonstruować żagłówekę, którą wykorzystacie w zabawie.



dzieciakiwdomu.pl



- **Po południu** proponujemy pobyt na dworze. Zachęcamy do spacerów w gronie rodzinnym i wspólnych zabaw na powietrzu.
- Jeśli macie ochotę obejrzyjcie bajki o tematyce wakacyjnej- Bolek i Lolek

<https://www.youtube.com/watch?v=UNQunVpD6mI>

<https://www.youtube.com/watch?v=6O4sc7Gn0o8>

https://www.youtube.com/watch?v=PTn_A8SQz9c

oraz zaproście rodziców do bardzo fajnej zabawy przy piosence „Oto Morze Bałtyckie jest...”

<https://www.youtube.com/watch?v=DITq-GSu3S4>

Czwartek 25.06.2020r. Zabawy społeczno –przyrodnicze

Zad.1. Prosimy rodziców o przeczytanie dzieciom wiersza „Jedziemy na wakacje” Cz. Janczarskiego

Jedziemy na wakacje
do lasu, nad wodę.
Prosimy ciebie, słońko
o piękną pogodę.

Jedziemy na wakacje
nad morze, na plażę.
Kolorowe muszelki
przynieś, falo, w darze.

Jedziemy na wakacje
w te góry wysokie.
Nie chowajcie się, szczyty,

za mgłą, za obłokiem.

Jedziemy na wakacje
Na Mazury? Może!
Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,
czekaj na nas w borze!

Pytania do dzieci:

- Gdzie można wybrać się na wakacje?
- Co można robić w trakcie letniego wypoczynku?
- Przypomnijcie sobie wspólnie z rodzicami zasady wypoczynku nad wodą. Jakich zasad należy przestrzegać?

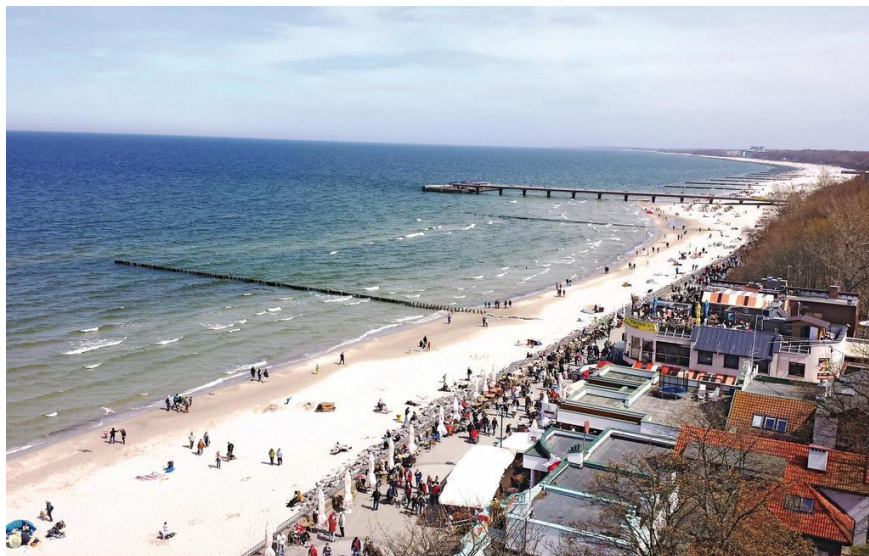
Zachęcamy do obejrzenia filmu edukacyjnego na ten temat:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

Zad 2.

Popatrz na ilustracje i spróbuj nazwać turystyczne regiony Polski. Jeśli będą kłopoty z ich rozpoznaniem niżej są zamieszczone podpowiedzi.

1.



2.



3.



4.



Podpowiedź:

(MORZE BAŁTYCKIE, KRAKÓW, MAZURY, GÓRY TATRY)

-Czy znasz jeszcze inne ciekawe miejsca , które można odwiedzić w czasie wakacji?

Zad.3

Popatrz na poniższą ilustrację i zastanów się gdzie pojedą dzieci na wakacje. Połącz i pokoloruj obrazki.



Czy domyślasz się, gdzie spędzą wakacje dzieci pokazane

- **Zabawy muzyczne**

Zachęcamy do uważnego wysłuchania piosenki : ZoZi - BEZPIECZNE WAKACJE oraz wspólnego śpiewania:

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>

Ref. Już idzie lato, idą wakacje

Będzie zabawa, będą atrakcje

Będzie wspaniale, będzie bajecznie

Kiedy wakacje miną bezpiecznie

1. Moja mama musi wiedzieć, gdy wychodzę z domu

Mam w pamięci zawsze do niej numer telefonu

Zanim wyjdę, to przez okno sprawdzam stan pogody

I ubieram się dla zdrowia, no i dla wygody

Ref. Już idzie lato, idą wakacje

Będzie zabawa, będą atrakcje

Będzie wspaniale, będzie bajecznie

Kiedy wakacje miną bezpiecznie

2. Znam zasady bezpiecznego ulic przechodzenia

Gdy mnie nagle burza łapie, to szukam schronienia

Choćby nie wiem jak był miły, z obcym nie pogadam

Dokąd idę i gdzie mieszkam, to nie jego sprawa

3. Na wycieczce w samochodzie muszę zapiąć pasy

A gdy słońce mocno świeci lubię głowę nakryć

Kiedy upał jest ogromny piję dla ochłody

Zły to pomysł, by na główkę skakać gdzieś do wody

- Po południu proponujemy bajkę online : „Atrakcje w Bezpieczne Wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=CQkc4Dfe1aw>

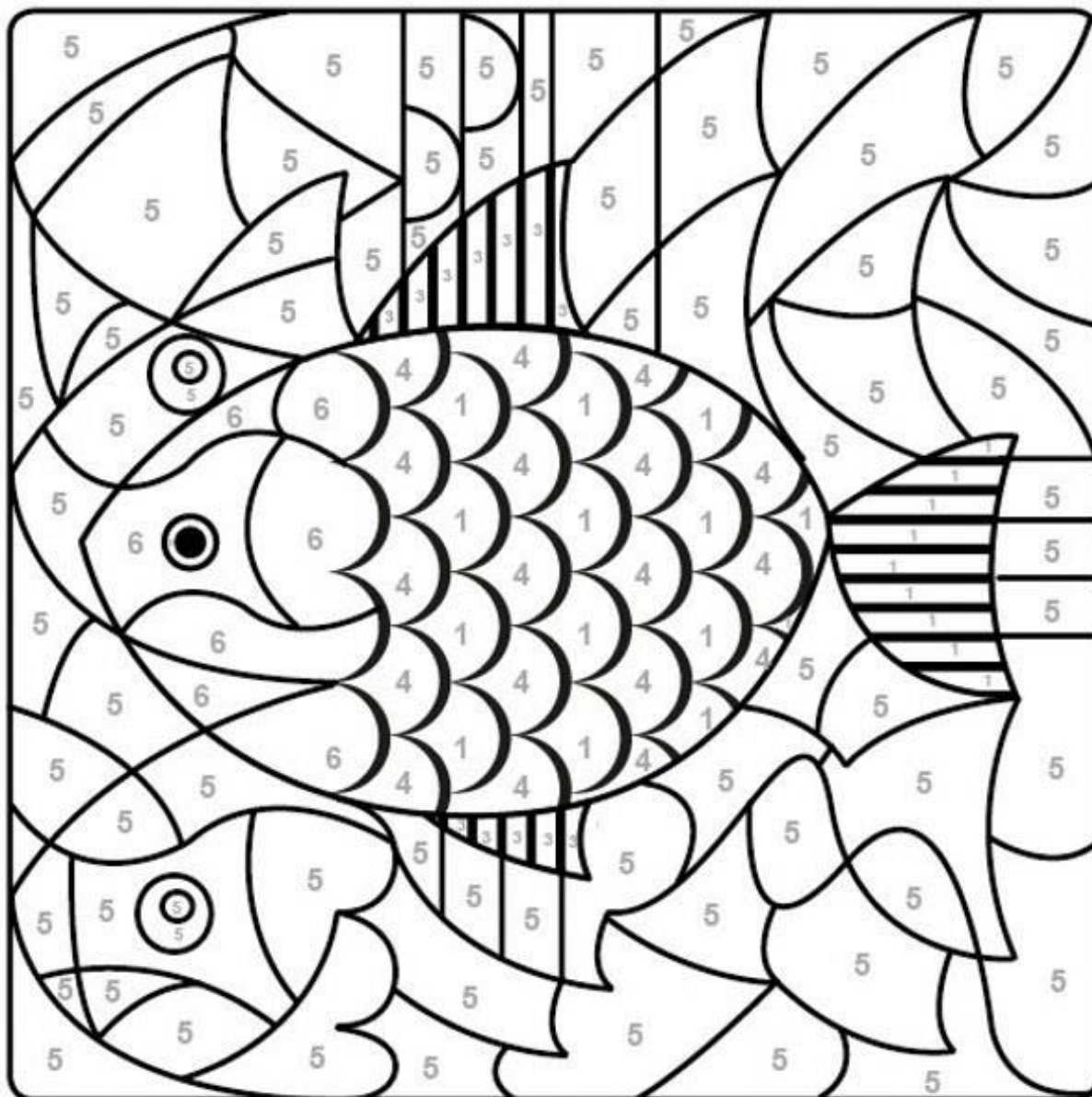
oraz zabawę rozwijającą uwagę i spostrzegawczość- **GDZIE JEST GUZIK?"**



W tej zabawie potrzebne będzie kilka kubków (np. 5) i 1 guzik.

Pod jeden kubek wkładamy guzik. Dziecko odpowiada na pytanie : *Pod którym kubkiem jest guzik?* (na przykład pod trzecim). Następnie na oczach dziecka mieszamy kubki i zadajemy jeszcze raz to samo pytanie.

- Jeśli macie ochotę pokolorujcie zakodowany obrazek.



1 - żółty, 2 - pomarańczowy, 3 - czerwony, 4 - błękitny,
5 - niebieski, 6 - różowy, 7 - brązowy, 8 - szary

Piątek 26.06.2020r.- proponujemy dowolne zabawy ruchowe na powietrzu.

Jeśli masz ochotę na zabawę ruchową w domu proponujemy zabawę naśladowczą :„Pojedziemy na wakacje”

- naśladowanie kolejnych pojazdów, którymi wyruszyście w daleką podróż:
- rowerami** – dziecko i rodzic leży na dywanie na plecach i naśladują pedałowanie,
- pociągami** – dziecko i rodzic ustawiają się w rzędzie, trzymając za ramiona osobę przed sobą i biegają po pokoju,
- kajakami** – dzieci i rodzice siadają jedno za drugim z ugiętymi nogami i wykonują ramionami ruch wiosłowania,
- samolotem** – dzieci i rodzice rozkładają wyprostowane ręce w bok i biegają po pokoju,
- balonem** – dzieci i rodzice ustawiają się w kole, podają sobie ręce, stają na palcach i przykucają.

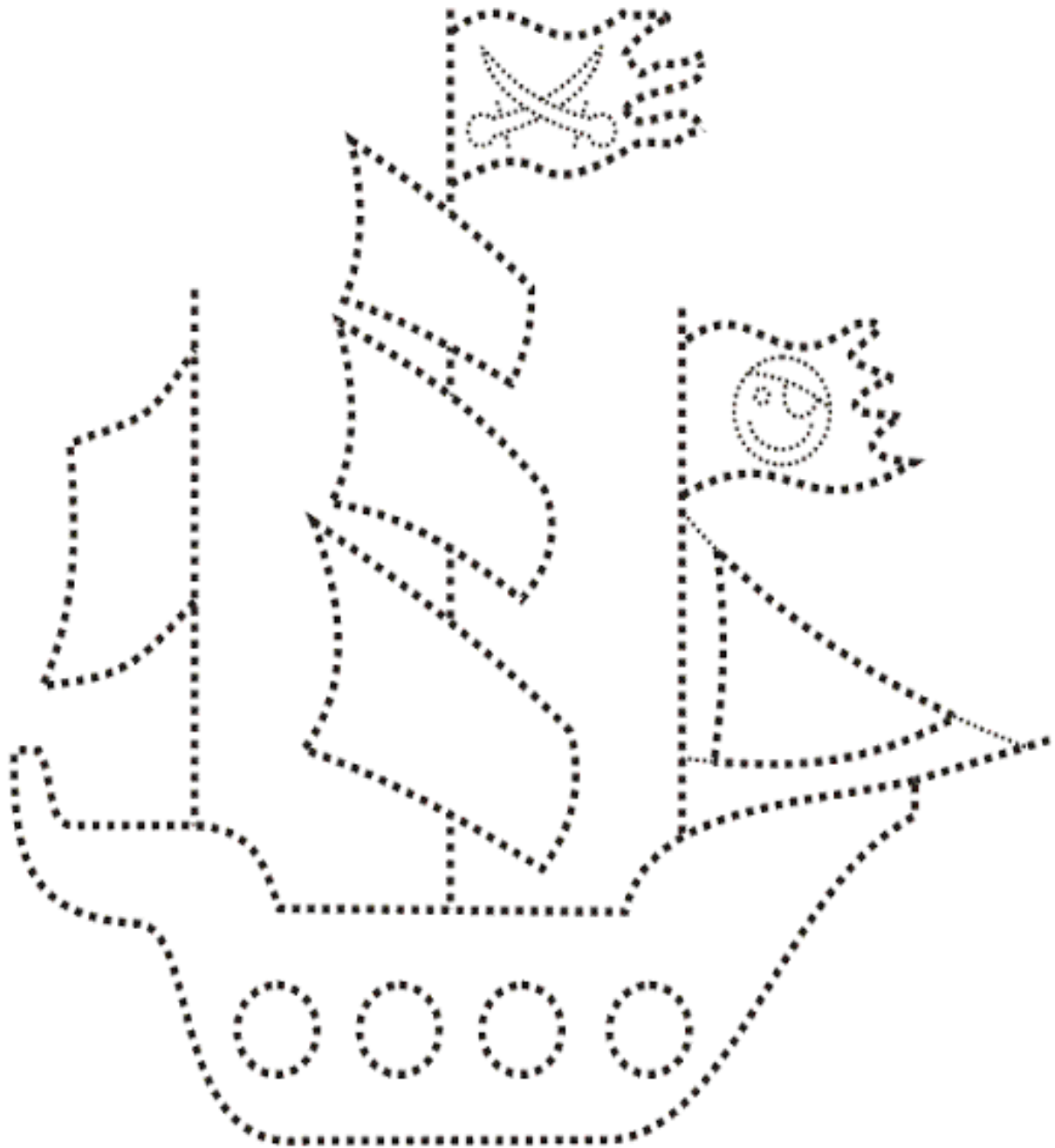
- **Zabawy muzyczne**















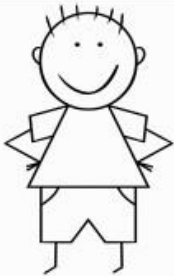
Proponujemy utrwalić piosenkę ZoZi - BEZPIECZNE

WAKACJE <https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>

- **Po południu proponujemy czas wolny – odpoczynek.** Możesz wykorzystać go na zabawę dowolną. Możesz również skorzystać z internetowych stron edukacyjnych dla dzieci np. <https://www.domowyprzedszkolak> Znajdziesz tam dużo zabaw, kolorowanek i gier.
- Jeśli masz ochotę na zabawy grafomotoryczne lub zabawy z kodowaniem wykonaj poniższe zadania:

Narysuj statek po śladzie. Dorysuj dowolne elementy , aby stworzyć kolorowy obrazek.



Pokoloruj ubranie każdego chłopca zgodnie z podanym przykładem.			
			
			
			

<http://fb.com/GADUterapia>

Drogie Biedronki -Mamy nadzieję , że uda się Wam wykonać proponowane przez nas zadania. Serdecznie pozdrawiamy!