

**Rodzice przedstawiam przykłady zabaw z zakresu działań terapeutycznych**

**W zabawach wykorzystane będą techniki pracy z kręgu Arteterapii:**

**ćwiczenia plastyczne z elementami Arteterapii oraz muzykoterapia**

**Pozdrawiam**

**Emilia Dębińska**

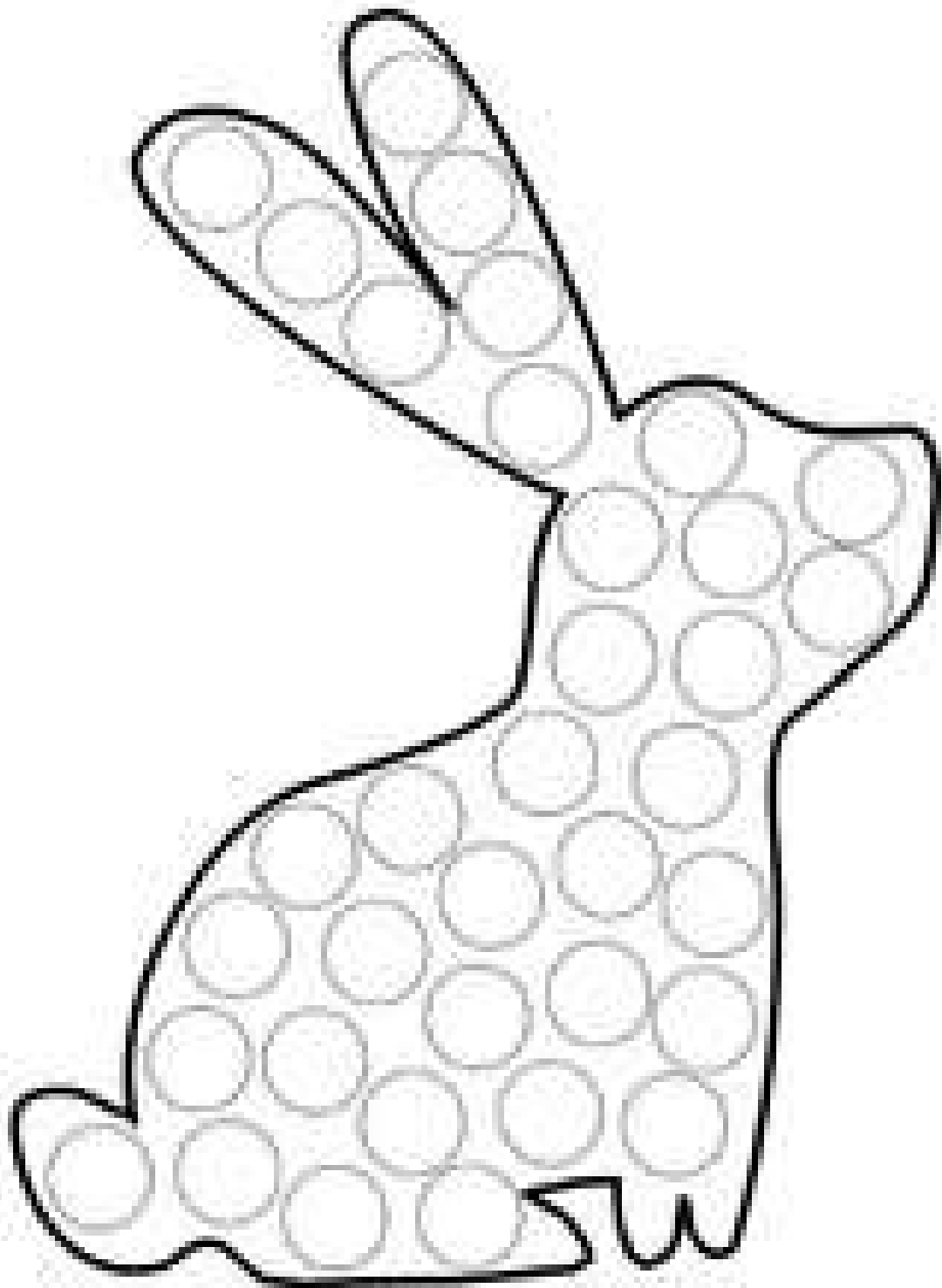
### **PRZEBIEG ĆWICZENIA PLASTYCZNEGO**

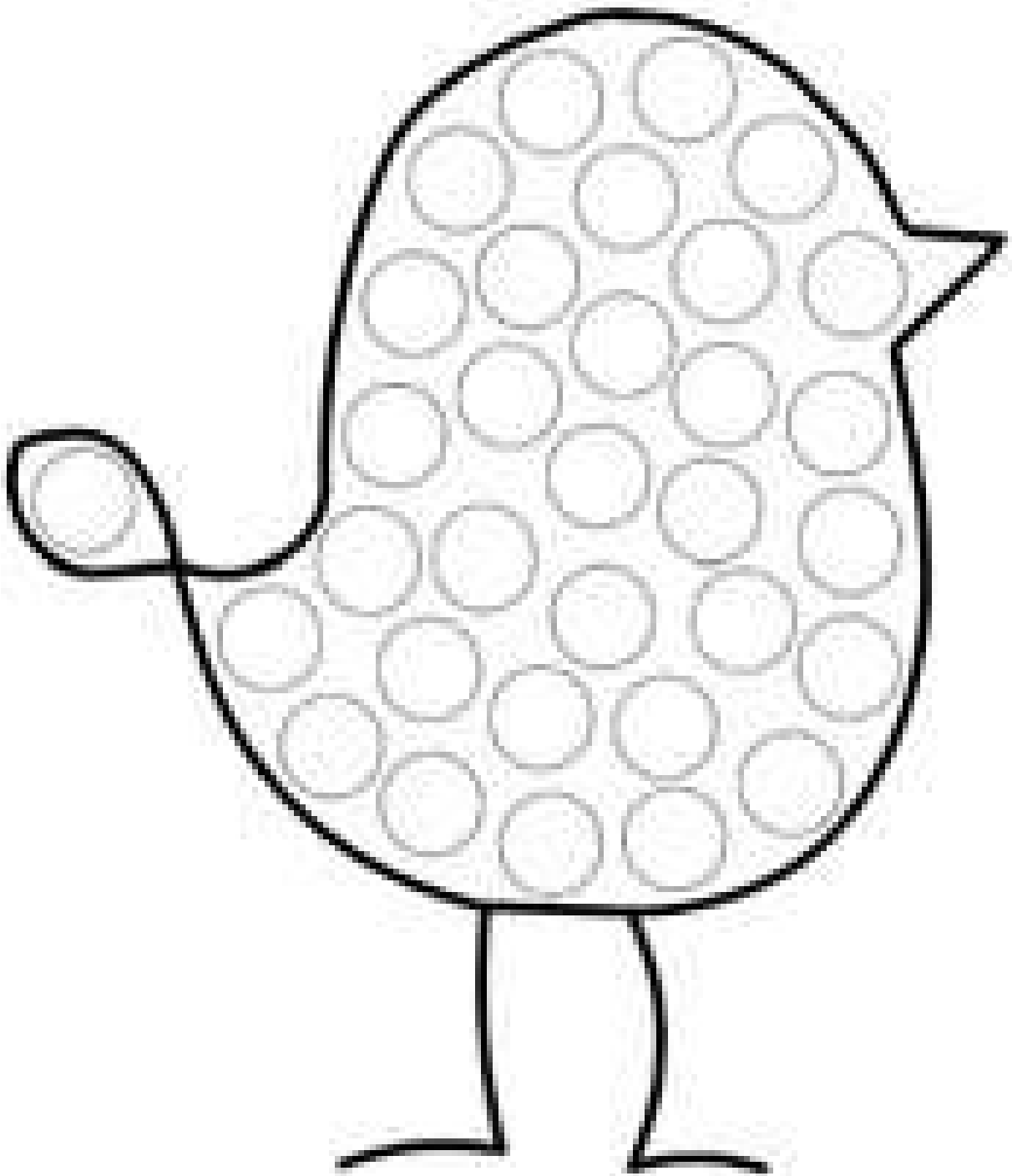


#### **CELE:**

- Uczenie sposobów uzewnętrznienia swoich przeżyć i doznań
- Odeagowanie wewnętrznych napięć i negatywnych emocji
- Odkrywanie z kim lubię przebywać na co dzień
- Otwarcie się na drugą osobę

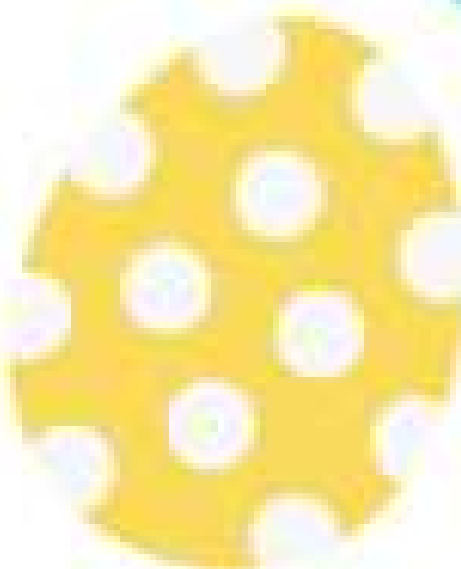
Miejsce kropek wypełnij stempelkami, plasteliną lub odciskami palców- wybierz zająca lub kurczaka



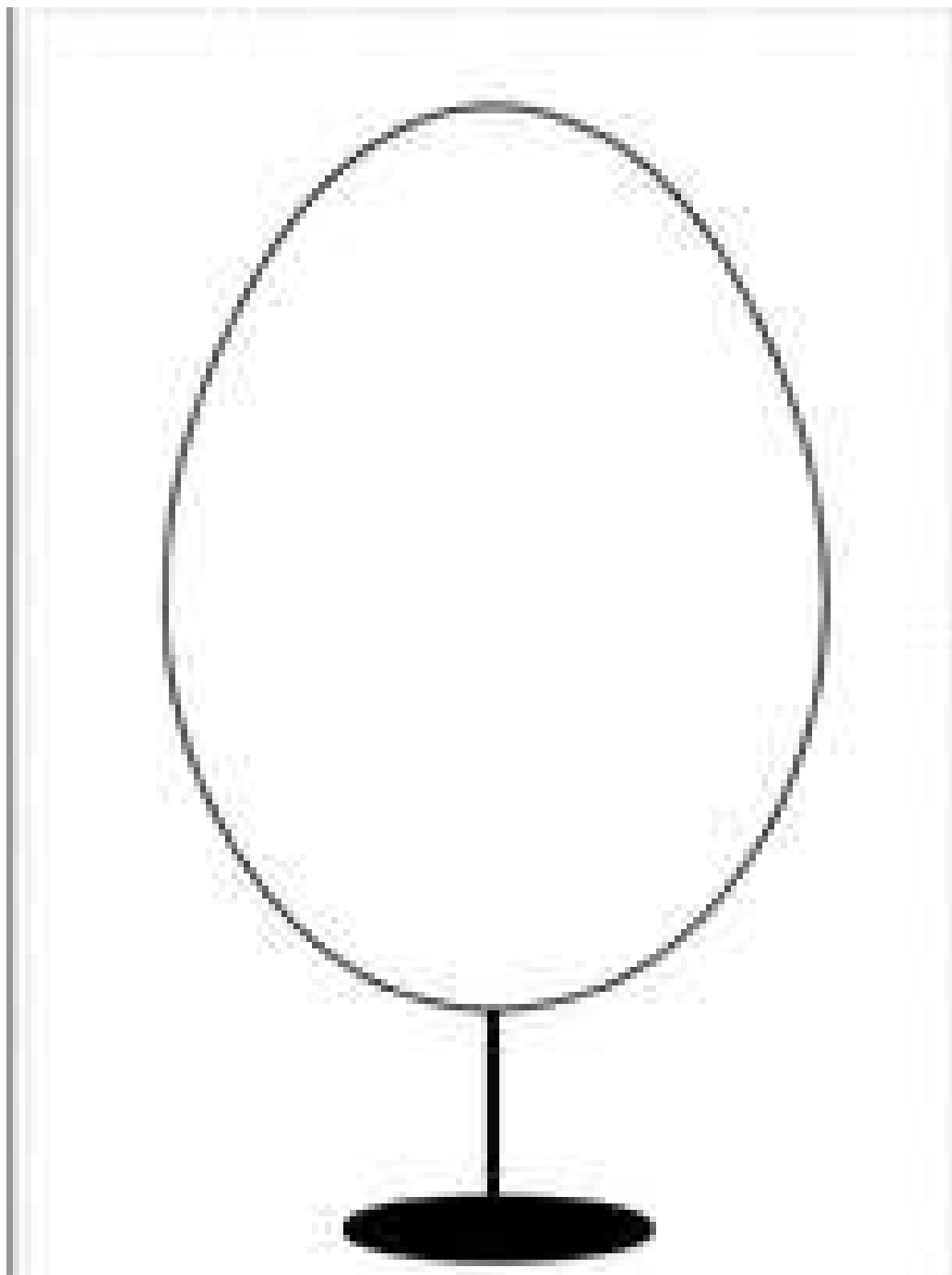


---

WYKLEJ PLASTELINĄ W ODPOWIEDNIM KOLORZE



Wyczaruj z jajka pisanekę – pokoloruj według własnego pomysłu



## PRZEBIEG ĆWICZENIA Z MUZYKOTERAPII



Rozgrzewka.mp3

### Taniec z chustką

Cel: Rozwijanie zainteresowań muzycznych i tanecznych

Słuchając muzyki dziecko tańczy z chustką według własnego pomysłu. Można zachęcić dziecko wierszem

Hej roztropku pomysły

co tam przyszło ci do głowy

Pokaż nam to w jednej chwili

żebyśmy się już bawili

Powtarzamy zabawę

### Dmuchanie w górę – można wykorzystać chusteczki np.: higieniczne lub z materiału do



Wesoło - smutno.mp3

### nosa

Cel: Ćwiczenie oddechu

Dziecko trzyma rozpostartą chustkę za dwa górne rogi (jedna ręka – jeden róg, druga ręka – drugi róg). Bardzo lekko podrzuca chustkę do góry (im bardziej równomiernie rozpostrze się w powietrzu, a nie zbije się w kulkę, tym lepiej). Następnie stara się utrzymać jak najdłużej chustkę w powietrzu za pomocą kolejnych dmuchnięć w chustkę. Nie należy się poddawać, nawet gdy chustka będzie coraz niżej. Próbujemy do końca!

### Zdmuchiwanie chustki z głowy – zabawa w parach

Dziecko kładzie rozpostartą chustkę na głowie. (W zależności od tego, czy chcemy, aby ćwiczenie było łatwiejsze, czy też trudniejsze, kładziemy chustkę tak, by większa jej część zwisała na twarz, a mniejsza była na głowie, lub odwrotnie). Następnie, patrząc do przodu, próbuje dmuchnąć w chustkę tak, by ta zsunęła się z głowy.

