

Zabawy stymulujące rozwój dziecka

Zabawa nr 1

MAGICZNA CIECZ

Potrzebne będą: szklanka mąki ziemniaczanej, szklanka wody, miska, kreda lub barwnik spożywczy.

Wykonanie: Produkty umieszczamy w misce i bawimy się masą.

Co ćwiczymy?

- dostarcza wrażeń sensorycznych;
- stymuluje motorykę małą;
- ćwiczy koncentrację.

Zabawa nr 2

LODOWA SALATERKA

Potrzebne będą: mała piłka, okrągła forma do pieczenia, olej, pędzelek kuchenny.

Wykonanie: Piłkę smarujemy olejem, wkładamy do formy, wypełniamy wodą, umieszczamy w zamrażalce. Na drugi dzień wyjmujemy, piłkę zdejmujemy i cieszymy się lodową salaterką.

Co ćwiczymy?

- ta zabawa stymuluje czucie temperatury;
- stymuluje motorykę małą.

Zabawa nr 3

FIZYKA W MISCE

Potrzebne będą: miska, spinacze biurowe, monety, balony, tacka styropianowa, piłeczki pinpongowe, mały stoik z zakrętką, piasek.

Wykonanie: miskę do połowy wypełniamy wodą. Pokaż dziecku wszystkie przedmioty i zapytaj, jak myśli, który z nich zatonie, a który będzie się unosić na wodzie. Daj dziecku każdą rzecz po kolei (oprócz tacki, balona, piasku i stoiczka) i poproś, aby położyło ją na wodzie i zobaczyło co się stanie.

Następnie wyjmij przedmioty z wody, daj dziecku tackę z nasypanym piaskiem, połóż ja na wodzie i po kolei układaj na niej przedmioty. Obserwujcie co się dzieje.

Dlaczego spinacz biurowy wcześniej zatonął, a teraz pływa? Teraz daj dziecku balon- sprawdźcie czy pływa. Następnie nadmuchaj balon i powtórzcie eksperyment.

Teraz spróbuj położyć na wodzie pusty, zakręcony słoiczek i zobaczcie, czy się unosi. Następnie wsyp do niego trochę piasku i ponownie połóż na wodzie. Następnie odkręć przykrywkę i obserwujcie, co się dzieje. Zapytaj dziecka, czy coś się zmieniło.

Co ćwiczymy?

- to fantastyczna zabawa , która uczy dziecko podstawowych praw fizyki. Oprócz tego maluch dotyka wielu przedmiotów o różnej wielkości i fakturze. To stymulacja polisensoryczna;
- koncentrację uwagi;
- wyobraźnię przestrzenną.

Zabawa nr 4

RAJD SAMOCHODOWY

Potrzebne będą: koc, piłki, pluszaki, klocki, poduszki.

Przebieg zabawy: Dziecko kładzie się plecami na kocu, my chwytamy koc za rogi i robimy slalom między przeszkodami.

Co ćwiczymy?

- stymuluje układ przedsionkowy;
- dostarcza wrażeń sensorycznych.

Zabawa nr 5

KONCERT

Potrzebne będą: garnki, miski oraz łyżki (np. drewniane)

Wykonanie: Dzieci uwielbiają hałasować. Garnki i miski posłużą za zestaw perkusyjny, a łyżki będą pałeczkami. Do zestawu można dorzucić jeszcze słotki z ryżem, kaszą czy makaronem w różnych ilościach. Perkusję mogą także stanowić słotki wypełnione wodą w różnych ilościach, do których można dodać po kilka kropel różnokolorowych barwników. Żeby koncert mieć pod kontrolą, pozwólmy dziecku na artystyczną ekspresję w określonych ramach czasowych.

Co ćwiczymy?

- uwagę słuchową;
- koordynację słuchowo-wzrokową.

Zabawa nr 6

PIECZĄTKI Z ZIEMNIAKA

Potrzebne będą: dwa ziemniaki, papier, farby, nożyk i małe tacki.

Wykonanie: Przetnij ziemniaki na pół - na połówkach narysuj proste kształty, np. serduszko, koniczynę, choinkę, gwiazdkę i wytnij nożykiem zbędne części.

W tackach rozrabiamy z użyciem wody farbki w różnych kolorach. Ziemniaka moczymy w farbie i odciskamy pieczątki na papierze.

Co ćwiczymy?

- motorykę małą;
- koordynację wzrokowo-ruchową.

Zabawa nr 7

Łapanie woreczków (woreczki sensoryczne)

Potrzebne będą: woreczki, jeśli ich nie posiadamy, możemy w starą skarpetę wsypać fasolę, groch lub kaszę. Ewentualnie może być piłka.

Rzucamy woreczek do dziecka. Jego zadaniem jest go złapać. Podczas rzutu zmieniamy kierunek, siłę rzutu, aby pobudzić u dziecka orientację za woreczkiem.

Łapanie woreczka z obrotu - dziecko stoi tyłem do nas, na hasło „łap” obraca się, by złapać worek.

Co ćwiczymy?

- zabawa ćwiczy refleks, koncentrację uwagi, koordynację ruchową;
- doskonalenie percepcji wzrokowej oraz słuchowej;
- pozwala prawidłowo zareagować na bodziec;
- pozwala na naukę budowania strategii działania oraz przewidywania i planowania;
- dostarcza stymulacji układu przedsionkowego, przetwarzania słuchowego, orientacji w przestrzeni, świadomości ciała;
- dostarcza wrażeń sensorycznych i wiele radości 😊

Życzę miłej zabawy i wielu radości podczas wykonywania powyższych zadań.

Pozdrawiam Katarzyna Kasprzak 😊