

# Zabawy z dzieckiem słabowidzącym... i nie tylko

Podaję Państwu dzisiaj propozycje kilkunastu zabaw, których zadaniem będzie stymulowanie zmysłów: smaku, słuchu, węchu, dotyku i oczywiście wzroku. Rozwijanie zmysłów jest szczególnie ważne dla dziecka słabowidzącego, ponieważ przy zaburzeniach funkcjonowania zmysłu wzroku, to właśnie pozostałe zmysły pełnią bardzo ważną rolę w prawidłowym rozwoju dziecka.



## **1. Zabawy z dzieckiem słabowidzącym angażujące zmysł smaku:**

- Rozpoznawanie produktów spożywczych na podstawie smaku - ustawiamy przez dzieckiem kilka kubeczków z różnymi smakołykami. Dziecko z zasłoniętymi oczami próbuje odgadnąć, co to za smakołyk.
- Słodki, słodszy, najśłodszy! - stawiamy przed dzieckiem 3 kubeczki z herbatami słodzonymi różną ilością cukru - gorzką, 1 łyżeczką i 3 łyżeczkami. Zadaniem dziecka jest wskazać kubeczki z herbatą od najmniej do najbardziej słodkiej.
- Słony, bardziej słony, supersłony! - analogicznie do powyższego, ale z rozsądkiem przy dodawanej ilości soli.
- Co to za smak? - zadaniem dziecka jest nazwać zaproponowany smak i podać dwa przykłady produktu o takim charakterze smakowym, np. słodki, słony, gorzki, kwaśny.

## **2. Zabawy z dzieckiem słabowidzącym angażujące zmysł słuchu:**

- Rozpoznawanie dźwięków z otoczenia (np. szelest kartki, dźwięk sztuczków, dźwięk wody leżącej z kranu, odgłos kroków, itp.).
- Rozpoznawanie odgłosów zwierząt z wiejskiego podwórka połączone z nazywaniem zwierząt (najpierw dziecko ogląda i wysłuchuje odgłosy wydawane przez zwierzęta, podaje ich nazwy; gdy mamy pewność, że dziecko już zna zwierzęta, proponujemy dziecku rozpoznawanie ich odgłosów). Odsyłam Państwa pod następujący link:

<https://www.youtube.com/watch?v=tj2ccM-9kFO>

### **3. Zabawy z dzieckiem słabowidzącym angażujące zmysł węchu:**

- Rozpoznawanie potraw, owoców i warzyw po zapachu.
- Podążanie za zapachem perfum przez dziecko z zamkniętymi oczami.

### **4. Zabawy z dzieckiem słabowidzącym angażujące zmysł dotyku:**

- Rozpoznawanie przedmiotów ukrytych we woreczku nieprzezroczystym. Dziecko najpierw ogląda przedmioty przed schowaniem we woreczku, a następnie manipuluje dłonią i po dotyku rozpoznaje, jaki przedmiot wybrał.
- Nawlekanie koralików z zamkniętymi oczami (dobrze, żeby przelot do nawlekania był dość duży). Zabawę tą można nieco zmodyfikować i poprosić o nawlekanie tylko małych lub tylko dużych koralików (potrzebne wówczas będą dwa rozmiary koralików).
- Wybieranie z zamkniętymi oczami klocków o podanym kształcie (np. same walce, albo same sześciiany, itp.), oczywiście po uprzednim zapoznaniu dziecka z kształtem.
- Wyszukiwanie w woreczku (bez kontroli wzroku) konkretnego przedmiotu - dziecko wkłada rączkę do woreczka i wyszukuje to, o co prosimy, np. łyżeczkę, autko, klocek, itp.

## **5. Zabawy z dzieckiem słabowidzącym angażujące zmysł wzroku:**

- Układanie puzzli, układanek.
- Budowanie z klocków według wzoru.
- Zabawy farbami-mieszanie kolorów.
- Wyszukiwanie elementów w produktach sypkich takich jak: kasza, ryż, groch.
- Zabawy z wstążką przy muzyce, obserwacja ruchu wstążki.



Udanej zabawy!