

## PROJEKT FUNDACJI POLSAT “VERANO DLA DZIECI”

To turnusy rehabilitacyjne w Kołobrzegu dla dzieci z powiatu konińskiego, województwa śląskiego oraz małopolskiego, które zmagają się z przewlekłymi chorobami dolnych i górnych dróg oddechowych, spowodowanymi zanieczyszczonym powietrzem i smogiem, w tym dla dzieci z mukowiscydozą.

Fundacja Polsat została powołana blisko 28 lat temu w celu prowadzenia wszechstronnej działalności w zakresie rozwoju dzieci, ochrony zdrowia oraz ratowanie zdrowia i życia dzieci, w tym wspierania i prowadzenia inicjatyw o charakterze zdrowotnym, edukacyjnym oraz charytatywnym.

Fundacja pomaga m.in. w dofinansowaniu leczenia i rehabilitacji, oraz pobytu dzieci z opiekunami na turnusach rehabilitacyjnych w różnych Ośrodkach na terenie całej Polski. Wspieramy m.in. dzieci z chorobami układu oddechowego, astmą i alergią.

### **DLACZEGO ORGANIZUJEMY TURNUSY Z ZAKRESU REHABILITACJI PULMONOLOGICZNEJ DLA DZIECI?**

Zdrowie człowieka to najcenniejsze dobro fizyczne, jakie posiada, nie jest ono trwałe, dlatego wymaga troski o jego utrzymanie jak najdłużej.

**“Verano dla dzieci” to pionierski projekt, w proponowanym kształcie nie ma w Polsce podobnej inicjatywy w zakresie rehabilitacji oddechowej dla dzieci.**

**Jest to długofalowy projekt strategicznie związany z działaniami Fundatora, Grupy Polsat Plus oraz Stowarzyszenia Program Czysta Polska w dziedzinie walki ze smogiem i poprawy jakości życia dzieci.**

*Grupa Polsat Plus angażuje się w walkę ze smogiem oraz inne inicjatywy proekologiczne. Zygmunt Solorz powołał do życia Stowarzyszenie Program Czysta Polska, którego misją jest inicjowanie zmian, edukowanie społeczeństwa oraz nagłaśnianie ważnych tematów i akcji związanych z ekologią, ochroną środowiska i poprawą jakości życia.*

**Zanieczyszczone powietrze i smog bardziej szkodzi dzieciom, ich układ oddechowy dojrzewa przez cały okres wzrastania i jest dużo mniej odporny na działanie negatywnych czynników zewnętrznych.**

Zanieczyszczenie powietrza i smog są jednym z najważniejszych szkodliwych czynników środowiskowych wpływających na rozwój i funkcjonowanie układu oddechowego i całego organizmu. Wyniki wielu badań pokazują, że zarówno krótko- jak i długotrwała ekspozycja na podwyższone stężenia typowych zanieczyszczeń powietrza wiąże się ze zwiększoną chorobowością związaną z chorobami układu oddechowego.

Obserwuje się stale narastającą liczbę małych pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, spowodowanymi smogiem, które odpowiednio wcześniej leczone i poddane profesjonalnej rehabilitacji mogą obniżyć poziom niepełnosprawności w grupie dzieci i młodzieży. **Celem końcowym rehabilitacji oddechowej jest zatrzymanie lub ograniczenie**

negatywnych skutków schorzenia podstawowego a także zwiększenie siły i wytrzymałości dziecka, umożliwienie prawidłowego toru rozwoju fizjologicznego, obniżenie poziomu lęku i depresji związanych zawsze z chorobą przewlekłą a także poprawienie kontaktów socjalnych z rówieśnikami.

Prawidłowo prowadzona rehabilitacja zmniejsza ryzyko zaostrzeń i hospitalizacji, poprawia wydolność oddechową i szeroko pojmowaną jakość życia.

### **DLA KOGO PRZEZNACZONE SĄ TURNUSY?**

**Dla dzieci w wieku 3-18 lat z terenów powiatu konińskiego, woj. śląskiego I małopolskiego, z przewlekłymi chorobami układu oddechowego powstałymi w skutek zanieczyszczonego powietrza i smogu.**

Jeden turnus przeznaczony jest dla 20 dzieci, każdy z jednym opiekunem. Podczas takiego turnusu udział może wziąć jedno dziecko chore na mukowiscydozę z jednym opiekunem.

Według badań Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ARC Rynek i Opinia oraz Politechniki Warszawskiej - w ramach projektu naukowo - badawczego " **Wpływ stężenia pyłów zawieszonych PM10 i PM2,5 na występowanie dolegliwości ze strony górnych dróg oddechowych u dzieci w wieku 3-12 lat**" wynika m.in, że tam, gdzie stężenie pyłów było największe u dzieci częściej występowały objawy ze strony górnych dróg oddechowych - kaszel, katar, kichanie. **Objawy chorobowe spowodowane smogiem nie są widoczne od razu, pojawiają się po jakimś czasie - szacuje się, że w miejscowościach najbardziej zanieczyszczonych na 100 dzieci, które w sezonie chorują z powodu górnych dróg oddechowych, u 15-16 objawy są wywołane przez smog.**

**W najbardziej zanieczyszczonych miejscowościach, zwłaszcza pyłami PM2,5, najmłodszy dwa razy częściej cierpią na alergię wziewne i cztery razy częściej chorują na astmę.**

U wszystkich dzieci zwiększona ekspozycja na znaczne stężenia zanieczyszczeń wywołuje objawy ze strony układu oddechowego: kaszel, dyskomfort przy oddychaniu, podrażnienie śluzówki i prowadzi do zwiększonego ryzyka infekcji. Szacuje się, że zgłaszalność do lekarza – z powodu infekcji układu oddechowego, w następstwie narażenia na zanieczyszczenia powietrza – wzrasta o około 15 proc. Z tego powodu mamy też do czynienia z 8–15 proc. wzrostem zapadalności na zapalenie płuc u dzieci. Szczyt zgłaszalności następuje średnio trzy dni po takiej ekspozycji. Na zapalenie płuc szczególnie podatne są dzieci z astmą.

### **TERMIN I MIEJSCE REALIZACJI TURNUSÓW Z ZAKRESU REHABILITACJU PULMONOLOGICZNEJ**

W czwartym kwartale 2024 roku planujemy zorganizować trzy turnusy w Centrum Zdrowia i Relaksu VERANO w Kołobrzegu.

1. TURNUS – 21 dni – 1.10.2024 – 21.10.2024
2. TURNUS – 21 dni – 23.10.2024 – 12.11.2024
3. TURNUS – 21 dni – 14.11.2024 – 4.12.2024

Centrum Zdrowia i Relaksu VERANO posiada bardzo dobrą bazę lokalową, usytuowane jest w uzdrowskiej części Kołobrzegu, w parku nadmorskim, w odległości 100 m od morza i szerokiej piaszczystej plaży. Na powierzchni blisko 4 hektarów położonych jest sześć pawilonów połączonych w jeden kompleks hotelowo – sanatoryjny, a całość wkomponowana jest w unikalną i bujną zielenią.

VERANO specjalizuje się m.in. w organizacji pobytów sanatoryjnych, rehabilitacyjnych i profilaktycznych.

Nowoczesna baza zabiegowa oferuje blisko 50 różnych typów zabiegów leczniczych i rehabilitacyjnych. Ośrodek specjalizuje się w leczeniu i profilaktyce osób ze schorzeniami układu ruchu, układu oddechowego, układu krążenia w stadium wydolności oraz schorzeń układu wydzielnia wewnętrznego.

Na terenie Ośrodka znajduje się m.in. kawiarnia, grota solna, apteka, wypożyczalnia rowerów, parking strzeżony. W części rekreacyjno-sportowej znajduje się kort tenisowy, boisko do gry w siatkówkę, badmintona.

**Osobne piętro dedykowane jest tylko dla dzieci i jest po gruntownym remoncie kapitalnym, wyposażone w profesjonalny i atestowany sprzęt pozwalający na wszechstronną rehabilitację pulmonologiczną.**

W pokojach można przeprowadzać terapię indywidualną; na piętrze znajdzie się także sala do ćwiczeń indywidualnych i grupowych dla dzieci oraz gabinet zabiegowy.

Opiekę medyczną nad małymi pacjentami sprawują: lekarz pediatra, zespół fizjoterapeutów, pielęgniarka pediatryczna, dietetyk.

Fizjoterapeuci z Verano przeszli profesjonalne szkolenie w zakresie rehabilitacji pulmonologicznej, przeprowadzone przez lekarzy rehabilitantów z Centrum Leczenia Mukowiscydozy z Dziekanowa Leśnego, pod kierownictwem Pani Prof. Doroty Sands. Po ukończeniu szkolenia z zakresu rehabilitacji oddechowej dzieci fizjoterapeuci otrzymali certyfikat.

Ośrodek Verano jest wyposażony w profesjonalny sprzęt do nebulizacji i drenażu drzewa oskrzelowego. M.in. posiada dwa urządzenia SIMEOX, który od kilku lat jest dostępny w Polsce w 13 oddziałach leczenia mukowiscydozy. Nie zawsze dzieci mogą skorzystać z tego sprzętu, ponieważ szpitale posiadają pojedyncze sztuki i lekarze muszą wybierać dla kogo przeznaczyć terapię tym sprzętem.