

SAŁATKA WARZYWNA



Z myślą o jarzynowych witaminkach, grupa „Misiów” postanowiła zrobić wspólnie pyszną sałatkę warzywną. Przy tej okazji przedszkolaki poznały wygląd, smak i zapach niektórych składników. Każdy "Miś" ubrany w czepek kuchenny i fartuszek, zaopatrzony w deskę do krojenia i nożyk, przystąpił do krojenia wcześniej ugotowanych warzyw. Dzieci samodzielnie kroili, mieszały i doprawiały sałatkę warzywną przestrzegając przede wszystkim zasad bezpieczeństwa przy posługiwaniu się nożem. Przygotowywanie sałatki dało dzieciom wiele satysfakcji.



Podczas jej robienia przedszkolaki nauczyły się również, że gotowanie i jedzenie wymaga zachowania szczególnej higieny, że nie tylko ręce, ale również warzywa należy myć przed obieraniem, krojeniem i spożywaniem.

Na koniec dzieci urządziły w sali prawdziwą sałatkową ucztę!



Smacznego!!!