

ROCZNY PLAN PRACY
OPIEKUŃCZO – DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZEJ
PRZEDSZKOLA NR 16 IM. JANA BRZECHWY W KONINIE
ROK SZKOLNY 2020/2021

ZADANIE III

„ O swoje zdrowie dbamy - bo ciągle się ruszamy”

Cel	Zadania	Termin	Odpowiedzialne
Wdrażanie do zdrowego trybu życia.	1. Systematyczne prowadzenie zajęć i zabaw ruchowych z wykorzystaniem sprzętu sportowego na sali gimnastycznej oraz w terenie.	Cały rok	wszystkie nauczycielki
Nabywanie przez dzieci nawyku spędzania czasu na świeżym powietrzu.	2. Częste spacery. 3. Wycieczki na łono przyrody - spontaniczny ruch na świeżym powietrzu.	Cały rok	wszystkie nauczycielki
Rozwijanie ogólnej sprawności ruchowej.	4. Zajęcia prowadzone przez trenerów sportowych: <ul style="list-style-type: none"> • „Aerobik” – zajęcia prowadzone przez trenera (nauczycielkę przedszkola). • Zajęcia sportowe z trenerami na powietrzu (np. nauczyciel wychowania fizycznego, Medyk Piłkarski” itp.) 	Cały rok	p. E Karmowska wszystkie nauczycielki
Czerpanie radości z zabaw i imprez sportowych.	5. Zajęcia sportowe z Rodzicami „ Dzień Taty / Mamy na sportowo ”.	V / VI	nauczycielki
Czerpanie radości z bezpośredniego kontaktu z przyrodą i ruchu na powietrzu.	6. Udział w ogólnopolskiej akcji „ Sprintem do maratonu ” (z podziałem na grupy - z zachowaniem reżimu sanitarnego).	IX	wszystkie nauczycielki
Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych.	7. „ Każdy Ci to powie, że ruch to zdrowie ”- prelekcja n/t znaczenia ruchu dla zdrowia prowadzona przez instruktora wychowania fizycznego (nauczycielkę ZS im. M. Kopernika w Koninie).	Raz w roku	nauczycielki
Zachęcanie dzieci do uprawiania różnego rodzaju dyscyplin sportu.	8. Zajęcia sportowe przy użyciu TIK – joga, aerobik. 9. Program ogólnopolski „ Zdrowo i sportowo ”.	2 razy w roku Cały rok	wszystkie nauczycielki p. K. Kasprzak

Wdrażanie do ruchu przy muzyce.	10. Zajęcia umuzykalniające prowadzone przez instruktora (nauczycielkę naszego przedszkola)	Cały rok	p. J. Urbaniak
---------------------------------	--	----------	----------------