

# Porozmawiajmy o emocjach - Żyrafki opowiadają o swoich emocjach.

Emocje odgrywają ważną rolę w życiu każdego człowieka. O swoich emocjach opowiadają dzieci. Dzieci uczą się na podstawie obserwacji – widzą, jak zachowują się ważne dla nich osoby i jakie konsekwencje niesie za sobą ich postępowanie. Swoim przykładem możemy nauczyć najmłodszych, że przeżywanie złości, smutku czy rozczarowania jest naturalne. Rozwój emocjonalny dziecka jest fundamentem jego rozwoju w innych sferach życia. To właśnie zdolności emocjonalne odgrywają największą rolę w przyszłych osiągnięciach dziecka jako ucznia czy osoby dorosłej.



Dzisiaj jestem wesółą



Jakie mogą być emocje – wyszukiwanie obrazków?



Raz, dwa, trzy – wybierasz TY





Czy ja mogę płakać ze szczęścia, czy ja mogę być zły, czy ja mogę być uśmiechnięta? Tak to są nasze emocje.

