

# MÓJ KRAJ- MÓJ DOM

**04.05-06.05.2021r.**



Witamy serdecznie wszystkie Pszczółki. Kochani zapraszamy Was na trzy dni do wspólnej zabawy, tematem będzie nasz kraj - Polska. Przypomnimy sobie najważniejsze informacje i pogłębimy wiedzę dotyczącą naszej ojczyzny. Poniżej przedstawiamy dla Was działania związane z tematem „MÓJ KRAJ-MÓJ DOM”. Życzymy owocnej pracy 😊

**Wtorek 04.05.2021r.**  
**Jesteśmy Polką i Polakiem**

1. Na początek mamy dla Was kilka zagadek. Mamy nadzieję, że nie sprawią trudności i wszyscy bez problemu je rozwiążecie:

- ✚ Na czerwonej tarczy, widnieje biały orzeł w koronie  
Kto tego symbolu nie zna niech ze wstydu zaraz spłonie.....
- ✚ Powiewa ona gdy wiatr się zerwie  
A na niej biel jest i czerwień.....
- ✚ Pieśnią jest państwa polskiego  
Polski trzecim jest symbolem.....
- ✚ To miejsce w którym mieszkamy, to nasza ojczyzna  
To nasze państwo każdy to przyzna.  
Pod biało – czerwonymi barwami się skrywa  
Jak nasz kraj się pięknie nazywa?

2. A teraz przypomnijmy sobie piosenkę **“Jesteśmy Polką i Polakiem“**.  
Jeśli macie w domku mapę Polski postarajcie się wskazać miejsca,  
o których mowa w piosence: ZAKOPANE, KRAKÓW, WARSZAWA,  
TORUŃ, GDAŃSK. Pokażcie też paluszkami rzekę Wisłę.



Zapraszamy do wspólnego śpiewu:

<https://youtu.be/plug6OIrRM>

### **„JESTEŚMY POLKĄ I POLAKIEM**

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty  
I ty

Ciuchcia na dworcu czeka  
Dziś wszystkie dzieci pojedą nią by poznać kraj  
Ciuchcia pomknie daleko  
I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty  
I ty

Pierwsze jest Zakopane  
Miejsce wspaniała  
Gdzie góry i górale są  
Kraków to miasto stare  
W nim piękny Wawel  
Obok Wawelu mieszkał smok

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty  
I ty

Teraz to już Warszawa  
To ważna sprawa  
Bo tu stolica Polski jest

Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek  
I wiele innych, pięknych miejsc

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty  
I ty

Toruń z daleka pachnie  
Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas  
Podróż skończymy w Gdańsku  
Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty  
I ty  
/2x

**3. „Butelkowe grzechotki”**- zachęcamy do wykonania instrumentu muzycznego.

**Sposób wykonania:**

**Krok 1.**

Wybrane przez nas butelki  
dobrze myjemy i czekamy aż  
wyschną, aby móc zacząć je  
ozdabiać

**Krok 2.**

Wypełniamy czymś, co  
hałasuje, wydaje jakiś dźwięk podczas potrząsania. Może być to np.  
makaron lub kasza

**Krok 3.**

Dokładnie zakręcamy butelki, aby zawartość nie wypadła i dziecko jej nie  
połknęło.



**Krok 4.**

Ozdabiamy według własnego uznania. Moja propozycja to kolorowe taśmy izolacyjne, które często dostępne są w marketach za kilka złotych.



Poniżej filmik jak możemy wykonać grzechotkę:

<https://youtu.be/bpcYsyYDUZk>

**Gra na gotowych instrumentach:**

Gotowe już instrumenty, przydadzą się do piosenki „Jesteśmy Polką i Polakiem”. Na zwrotkach piosenki gramy na wykonanym przez nas instrumencie- grzechotce. Natomiast gdy usłyszymy refren tworzymy pociąg z mamą, tatą, siostrą, bratem wszystkimi domownikami i poruszamy się. Życzymy udanej zabawy ☺

**4. Zapraszamy do ćwiczeń gimnastycznych ze Świeżakami:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Vq4LxW6QX7I&t=25s>



napisz

5. „Polska”-  
odczytaj wyraz,  
po śladzie



następnie poćwicz pisanie w liniaturze.

Polska

Polska

Polska

## Znajdź wyrazy

Wyrazy mogą być ukryte pionowo lub poziomo.

D	P	O	L	S	K	A	O
O	Y	D	A	Z	O	P	L
F	E	G	K	E	R	Q	B
L	B	C	C	A	U	J	K
A	F	P	O	L	A	K	T
G	Q	M	J	I	E	V	P
A	T	R	C	A	W	A	Y
A	O	R	Z	E	Ł	P	R
R	T	A	M	L	K	U	S
U	N	K	G	O	D	Ł	O

FLAGA, GODŁO, POLSKA, POLAK, ORZEŁ

**Środa 05.05.2021r.  
Symbole Narodowe**

1. **POLSKA**- nasz kraj, nasza ojczyzna. Poeci, pisarze, autorzy wielu utworów literackich chwalą piękno, krajobrazy, zabytki naszego kraju w swoich dziełach. Jeden z takich utworów pozwoli Wam się zapoznać z symbolami narodowymi naszego kraju. Posłuchajcie wiersza pani Małgorzaty Strzałkowskiej pt:

**„POLSKA”**

Polska leży w Europie.  
Polska to jest kraj nad Wisłą.  
Polska leży nad Bałtykiem.  
I to wszystko! Nie! Nie wszystko!



Polska naszą jest ojczyzną-  
tu żyjemy, tu mieszkamy.  
Tu uczymy się, bawimy,  
I marzymy, i kochamy.  
Herb, czasami zwany godłem,  
To jest wspólny znak rodaków.  
Orzeł na czerwonej tarczy  
To odwieczny herb Polaków.



Flaga jest symbolem państwa.  
Tak wygląda polska flaga-  
Biały kolor to szlachetność,  
Czerwień – męstwo i odwaga.

Polskim Hymnem Narodowym  
Jest „Mazurek Dąbrowskiego”.  
„Jeszcze Polska nie zginęła”-  
Któż z Polaków nie zna  
tego?

**Mazurek Dąbrowskiego**  
National Anthem of Poland

Józef Wybicki, 1797 folk tune (mazurek)



Jesz-cze Pol-ska nie zgi-nę - la, Kie-dy my ży - je - my. Co nam ob - ca  
prze-moc wzię - la, Sza-błą od - biał - ze - my. Marsz, marsz, Dą - brow - ski,  
Z zie-mi w łos-kiej do Pol-ski. Za two-imi prze-wo - dam. Złą-czym się z na - ro - dem.

bethanotes.com

Myślę że ten wiersz przypomniał Wam kochani wiedzę na temat naszych symboli narodowych.

2. „**Godło Polski**”- chciałabym abyście dokładnie przyjrzeni się naszemu godłu i wspólnie z mamą lub tatą wymienili jego charakterystyczne cechy. Poszukajcie w domu czerwonej kartki albo pomalujcie sami białą kartkę czerwoną farbą. Poczekajcie aż wyschnie. Do wykonania godła potrzebujemy płatków higienicznych. Niektóre z nich wycinamy, a niektóre przyklejamy w całości. Żółtym mazakiem malujemy dziób, koronę i pazury. Na koniec doklejamy oko. Poproś rodziców o pomoc w przygotowaniu niezbędnych materiałów do pracy. Na pewno wyjdą Wam wspaniałe prace!!!!

### Materiały potrzebne do wykonania pracy:

- płatki higieniczne
- kartka papieru
- klej
- nożyczki
- oko
- żółty mazak





#### 4. Hymn Narodowy – „Mazurek Dąbrowskiego”

Mamy kochani do Was ważne pytania:

- ✚ W jakich okolicznościach słyszymy hymn Polski?
- ✚ Dlaczego Mazurek Dąbrowskiego jest odgrywany, gdy Polacy z zwyciężają w ważnych zawodach, mistrzostwach lub turniejach?
- ✚ W jaki sposób powinniśmy słuchać hymnu?
- ✚ Posłuchajcie a może też zaśpiewajcie nasz hymn przyjmując odpowiednią postawę i powagę:

<https://www.youtube.com/watch?v=XkSjts5vf-s&t=1s>

Dziękujemy za wspaniałe odśpiewanie hymnu i zapraszamy do kolejnej zabawy.

5. „Układamy napis”- przygotujcie sobie nakrętki od butelek plastikowych i spróbujcie ułożyć na podłodze różne napisy na przykład – POLSKA , FLAGA, GODŁO , KRAJ – i odczytajcie je mamie lub tacie na głos.

Rodzice też mogą układać różne napisy a wy będziecie je odczytywać .



**Czwartek 06.05.2021r.**  
**Warszawa – stolica Polski**

1. Zabawa rytmiczna: “**ZRÓB TO CO JA**“. Rodzic prezentuje rytm, a dzieci powtarzają, może również nastąpić zamiana ról. Przykłady rytmów:

- ✚ tupnięcie, uderzenie dłońmi o podłogę, tupnięcie
- ✚ uderzenie dłońmi o podłogę, tupnięcie, klaśnięcie, tupnięcie
- ✚ tupnięcie , tupnięcie, klaśnięcie

Do wystukiwania rytmów możecie również wykorzystać klocki, łyżeczki, czy pokrywki od garnków...

**2. Zapraszamy na wycieczkę do Warszawy.** Na początku przypomnijmy sobie legendę o SYRENCE WARSZAWSKIEJ:

<https://www.youtube.com/watch?v=iid3EQOSSFw>

**Uwaga:** można wydrukować obrazki, które następnie dziecko wyciąć, i podczas słuchania opowiadania będzie je układać. Potem przyklei je na kartkę w odpowiedniej kolejności.



**3. Utrwalmy sobie wiedzę ogólna:** Mieszkamy w Polsce, jesteśmy Polakami. Symbole naszego kraju to Flaga, Godło, Hymn. WARSZAWA to stolica naszego kraju, jest największym miastem w Polsce, przepływa przez nią najdłuższa rzeka – Wisła. Symbolem Warszawy jest Syrenka, której pomnik znajduje się na stołecznej starówce. Syrenka – półkobieta i półryba w rękach trzyma miecz i tarczę, według legendy ma chronić mieszkańców Warszawy przed niebezpieczeństwem. Spójrzcie na poniższe zdjęcia i utwalcie inne symbole Warszawy.

**Filmik do obejrzenia:** Warszawa z lotu ptaka  
[https://www.youtube.com/watch?v=vR4ZOF\\_JCr4](https://www.youtube.com/watch?v=vR4ZOF_JCr4)

**Najważniejsze zabytki Warszawy:**

WARSZAWA



Syrenka Warszawska



Pałac Kultury i Nauki



Pałac w Łazienkach Warszawskich



Stadion Narodowy

4. **Zapraszamy Was do małej rozgrzewki.** Przy okazji utrwalimy sobie strony naszego ciała:

<https://www.youtube.com/watch?v=mO03jLcA2XM>

Czy dobrze pokazywaliście poszczególne strony ? Myślę że tak ,a te dzieci które miały problemy mogą sobie śpiewać piosenkę i utrwalać stronę lewą i prawą.

- 5.



**INNE****Lewa i prawa ręka oraz stopa****093**

Pokoloruj lewe odciski stopy i dłoni na czerwono, a prawe odciski na zielono. Ile par rąk jest na rysunku?



Miłej pracy Kochani ☺ Czekamy na zdjęcia Waszych dokonań. Do zobaczenia w piątek ☺