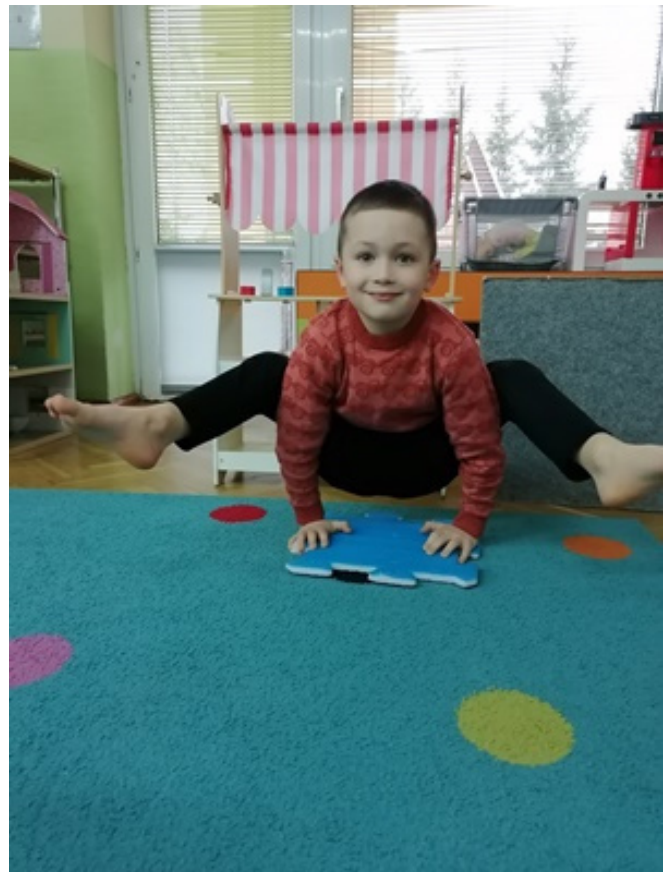
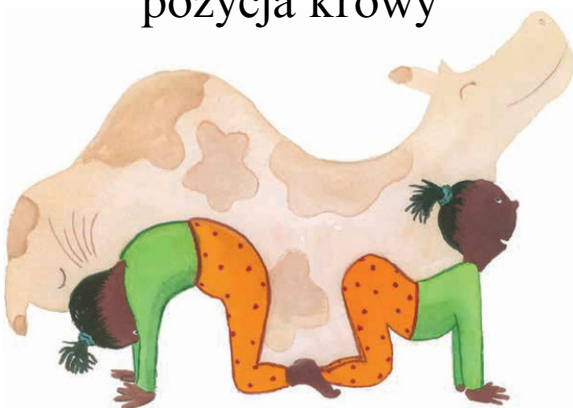


# Kotki holistycznie wspierają swój rozwój poprzez realizację programu relaksacyjnego

Dzieci z grupy "Kotki" uwielbiają zabawy realizowane w ramach programu relaksacyjnego z elementami jogi "Pod chmurką", który działa holistycznie na rozwój dzieci. Przedszkolaki podczas zabaw wzmacniają mięśnie i stawy, poprawiają elastyczność ciała, kształtują prawidłową postawę oraz korygują napięcie mięśniowe a co najważniejsze wspaniale się bawią.



pozycja krowy



pozycja robaczka  
świętojańskiego



pozycja psa z głową w dół



pozycja dziecka

