

# PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W KONINIE

Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia  
tel. 632439052 | 632464955  
sekretariat.psse.konin@sanepid.gov.pl  
oswiata.zdrowotna.psse.konin@sanepid.gov.pl  
www.gov.pl/web/psse-konin  
/PSSE-Konin/skrytka

ul. Stanisława Staszica 16  
62-500 Konin  
NIP 6651743952  
REGON 000778188-00024  
BDO: 000134441

OZ.966.10.3.2024

Konin, dnia 29.01.2024 r.

**Dyrektorzy Placówek  
Oświatowo-Wychowawczych  
/wszyscy/**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie informuje, że ferie to szczególny czas, który kojarzy się z odpoczynkiem, bez troską i zabawą na świeżym powietrzu.

Aby czas ferii był czasem bezpiecznym, przesyłamy ulotkę edukacyjną **pt. „Patent na bezpieczne ferie”** przygotowaną przez Główny Inspektorat Sanitarny, do wykorzystania na godzinach wychowawczych, gazetce szkolnej itp. przed feriami zimowymi.

Zbiór porad, które mogą pomóc spędzić bezpiecznie ferie. Oto kilka z nich:

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu drogi oraz zbiorników wodnych,
- W czasie zjeżdżania zachowujemy bezpieczną odległość między sankami,
- Nie doczepiamy sanek do samochodu,
- Rzucając się śniegiem nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujemy w twarz drugiej osoby,
- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgajmy się po lodzie na rzece lub stawie,
- Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych,
- Bądźmy widoczni na drodze,
- Nie strącajmy zwisających z dachów sopli,
- Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu,
- Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze,
- W wolnym czasie przebywajmy na świeżym powietrzu, dbajmy o aktywność fizyczną,
- Nie zapominajmy o podstawowych zasadach higieny,
- Unikajmy kontaktu z osobami chorymi,
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłośmy się do lekarza.

Więcej informacji zawiera Poradnik bezpiecznego wypoczynku, dostępny na stronie internetowej [www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/bezpieczne-ferie-zimowe--o-czym-warto-pamietac](http://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/bezpieczne-ferie-zimowe--o-czym-warto-pamietac). Na stronie internetowej [www.wypoczynek.mein.gov.pl](http://www.wypoczynek.mein.gov.pl) na bieżąco publikowane są informacje o danych organizatora, liczbie uczestników oraz terminie i lokalizacji wypoczynku.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie życzy udanego, zdrowego i bezpiecznego zimowego wypoczynku !

Załącznik:

- załącznik 1 - elektroniczna ulotka „Patent na bezpieczne ferie”.

**Otrzymują:**

1. Adresat ( poprzez e-maile)
  2. a/a
- A.M-B.